

Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

Nº 2.787 (Ano A/Roxo) 1º Domingo da Quaresma 22 de fevereiro de 2026

Campanha da Fraternidade 2026

Tema: "Fraternidade e Moradia" Lema: "Ele veio morar entre nós" (Jo 1,14)

NA OBEDIÊNCIA À PALAVRA DE DEUS VENCEREMOS AS TENTAÇÕES



- Cantar o refrão para ambientação e acendimento das velas: "Só adoro ao Senhor meu Deus, porque Ele é o Deus vivente" (Só adoro ao Senhor, meu Deus (Dn 14,25) / L.: Texto bíblico (D.P.) / M.: Frei Luiz Turra, ofm cap / <https://youtu.be/IJGqjuoIBk?si=ILhNzIJwMwy-B05i>). Deixar em destaque o cartaz da Campanha da Fraternidade.

01. ACOLHIDA

C. Queridos irmãos e irmãs, sejam todos bem-vindos! Acolhemos vocês para celebrar o amor misericordioso do nosso Deus que nos ajuda a enfrentar e superar as tentações. Nesta Quaresma, somos chamados a percorrer o caminho da penitência e da conversão para edificarmos o Reino de Deus. Cantemos.

02. CANTO

Ah! Se o povo de Deus... nº 203

03. SAUDAÇÃO

D. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

D. Irmãos eleitos segundo a presciêncie de Deus Pai, pela santificação do Espírito para obedecer a

Jesus Cristo e participar da bênção da aspersão do seu sangue, graça e paz vos sejam concedidas abundantemente.

Todos: Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.

04. MOTIVAÇÃO

C. Iniciamos o caminho quaresmal, tempo de graça e de profunda renovação interior. O primeiro Domingo da Quaresma nos coloca diante do mistério das escolhas humanas e da luta interior entre o bem e o mal. As tentações que Jesus enfrenta representam as seduções que, ainda hoje, procuram afastar-nos do projeto de Deus. A Quaresma é, portanto, um tempo de escolhas novas, de conversão sincera e de penitência que purifica o coração. Que esta celebração nos ajude a escolher o caminho da vida verdadeira em Cristo Jesus.

05. DEUS NOS PERDOA

D. Em Jesus Cristo, o Justo, que intercede por nós e nos reconcilia com o Pai, abramos o nosso espírito ao arrependimento, principalmente pelas vezes em que, cedemos às tentações do mundo que nos afastam do projeto de Deus. (*silêncio*).

Senhor, que viestes salvar... nº 237

D. Deus, Pai de amor e rico em misericórdia, tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. Amém.

06. ORAÇÃO

- *Momento de silêncio para oração pessoal.*

D. Deus todo-poderoso, através dos exercícios anuais do sacramento da Quaresma, concede-nos progredir no conhecimento do

mistério de Cristo e corresponder-lhe por uma vida santa. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. Amém.

07. DEUS NOS FALA

C. A Palavra de Deus é convite à conversão, é força na vida do cristão. Ouçamos atentamente.

PRIMEIRA LEITURA: Gn 2,7-9; 3,1-7

L.1 Leitura do Livro do Gênesis.

SALMO RESPONSORIAL: 50(51)

Refrão: *Piedade, ó Senhor, tende piedade, pois pecamos contra vós.*

SEGUNDA LEITURA: Rm 5,12-19

L.2 Leitura da Carta de São Paulo aos Romanos.

EVANGELHO: Mt 4,1-11

CANTO DE ACLAMAÇÃO

R. *Louvor a vós, ó Cristo, Rei... nº 371*

V. O homem não vive somente de pão, mas de toda a palavra da boca de Deus.

Evangelho de Jesus Cristo segundo Mateus.

08. PARTILHANDO A PALAVRA

- No início da nossa caminhada quaresmal, a Palavra de Deus convida-nos à "conversão", isto é, somos convidados a ter Deus no centro da nossa existência, aceitando a comunhão com Ele, escutando as suas propostas e concretizando-as no mundo, com fidelidade.

- Certa vez foi dito que para chegar ao cume do monte onde Jesus foi tentado em Jerusalém é preciso muito fôlego, boas pernas e certa determinação, pois a escalada não é nada fácil! Assim é a nossa caminhada de fé rumo à Páscoa do Senhor: cada dia precisamos do fôlego do Espírito Santo para aceitarmos com alegria e boa disposição os desafios que o Senhor nos aponta a seguir.

- Um dos temas da Liturgia deste primeiro Domingo da Quaresma é o pecado. O que é o pecado? De acordo com a Palavra de Deus, o pecado é uma ação maléfica que direta ou indiretamente nos afasta de Deus. Esta ação maléfica tem vários nomes tais

como: tentação, mentira, desobediência, orgulho, inveja e ambição. A partir destas ações, originam-se muitas outras.

- Na primeira leitura, o autor sagrado apresenta-nos o pecado através da ação maléfica de Adão e Eva. Isto é, eles desobedeceram a Deus e, por isso, pecaram. Na verdade, Deus criou o homem e a mulher para a felicidade e para a vida plena, e não para o pecado. Quando escutamos as propostas de Deus, conhecemos a vida e a felicidade, mas, sempre que prescindimos de Deus e nos fechamos em nós próprios, inventamos esquemas de egoísmo, de orgulho, de prepotência e construímos caminhos de sofrimento e de morte. Assim, quando pecamos, nos afastamos de Deus.

- No Evangelho, São Mateus diz que Jesus, o Homem de Nazaré, venceu o tentador, porque nele estava a força vivificadora do Espírito Santo que o conduziu ao deserto. Não é possível superar as tentações com as nossas próprias forças. Eis a razão pela qual a Igreja sabiamente nos propõe este tempo de quarenta dias - chamado Quaresma - para nos ajudar a renovar as nossas forças no seguimento do Senhor por meio da conversão do coração em espírito de oração. O número 40 nas Sagradas Escrituras tem um rico significado e, ao mesmo tempo, mostra a sua importância na vida do povo escolhido por Deus para amar e servir. Também nós fazemos parte deste povo de Deus e somos chamados a dar continuidade à missão que Ele nos confiou.

- Ainda no texto, é importante destacar a recusa, de forma absoluta, de Jesus em relação às propostas do tentador. Na perspectiva cristã, uma vida que ignora os projetos do Pai e apostila em esquemas de realização pessoal é uma vida perdida e sem sentido. Toda tentação de ignorar Deus e as suas propostas é uma tentação diabólica que o cristão deve, firmemente, rejeitar. As tentações nas nossas vidas nunca acabam. É preciso orar sempre; meditar a Palavra de Deus e buscar caminhos de conversão para vencer o tentador. Aliás, na oração do Pai-Nosso Jesus nos ensina a pedir ao Pai que não nos deixe cair na tentação!

- Na segunda leitura, São Paulo nos exorta a acreditar que, em Cristo, somos todos salvos, pois o pecado que herdamos dos "nossos primeiros pais" foi redimido através da sua Vida, Paixão, Morte e Resurreição. Adão representa o homem que escolhe ignorar as propostas de Deus e decidir, por si só, os caminhos da salvação. Jesus é o novo Adão que escolhe viver na obediência às propostas de Deus e que vive em plenitude os projetos do Pai. O esquema de Adão gera egoísmo, sofrimento e morte. O esquema de Jesus, o Homem Novo, gera vida em abundância. Qual caminho queremos seguir: o de

Jesus ou do homem pecador? Escolhamos o caminho de Jesus pela conversão do coração.

- Paulo ainda nos fala sobre a justiça, ou seja, a ação bondosa e misericordiosa de Deus que, para nos salvar do pecado e da morte eterna, deu-nos uma vida nova por meio de Jesus, seu Filho. Por exemplo, na Celebração Eucarística, o padre ou o bispo, no momento da doxologia, ao final da prece eucarística, eleva o Corpo e o Sangue de Cristo em ação de graças e diz: "por Cristo, com Cristo e em Cristo". Todos aclamam com um grande "Amém" reconhecendo que é em Cristo, no Mistério Pascal, que somos justificados no amor!

- Em Cristo já estamos salvos, mas ainda não em plenitude. A salvação exige de nós um contínuo caminho de fé, oração, renúncia, sacrifício e conversão, para experimentarmos a graça de Deus, para que possamos imitar o Senhor diante das tentações do dia a dia e, com o coração alegre, celebrar dignamente a Páscoa de Cristo.

09. PROFISSÃO DE FÉ

D. O Senhor nos convida para a conversão e à unidade. Unidos numa só fé, digamos: *Creio em Deus...*

10. PRECES DA COMUNIDADE

D. Rezar quer dizer entregar-se a Deus e crer em seu projeto de salvação. Apresentemos com confiança nossos pedidos ao Pai. A cada prece, responderemos: *Converta vosso povo, Senhor!*

L.1 Pela Igreja, para que, como seu Mestre e Senhor, saiba resistir às tentações da riqueza e do sucesso e apoie-se somente na força da Palavra de Deus, rezemos.

L.2 Dia 22 de março recordamos a Cátedra de São Pedro. Rezemos pelo Papa Leão, a fim de que continue sendo sustentado pelo Espírito Santo em sua missão de conduzir a Igreja no caminho da salvação, rezemos.

L.1 Para que os que são tentados a perder a fé por causa dos sofrimentos, da incoerência moral, do luto e dos escândalos encontrem na Igreja testemunhas fiéis da justiça e da paz, rezemos.

L.2 Pelos adultos que se preparam para o Batismo e suas comunidades, para que percorram juntos o caminho da conversão, rezemos.

L.1 Pelas vocações, a fim de que o Senhor continue despertando crianças, adolescentes, jovens e adultos que se disponham a servi-lo mais de perto, através de uma consagração especial, rezemos.

D. Ó Deus, fazei que o vosso povo se volte para

vós de todo o coração, para que receba da vossa misericórdia o que ousa pedir em suas súplicas. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

11. APRESENTAÇÃO DOS DONS

C. Apartilha é o caminho que nos ajuda a vencer a tentação do acúmulo de bens para superar a fome que aflige tantos irmãos e irmãs. O dízimo e oferta possuem também essa responsabilidade social. Cantemos.

Os cristãos tinham tudo em comum... nº 497

12. LOUVOR E AÇÃO DE GRAÇAS

D. O Senhor esteja convosco!

T. *Ele está no meio de nós.*

D. Nós vos louvamos, ó Pai, Senhor do céu e da terra, que, pelo vosso infinito amor, nos criastes a vossa imagem e semelhança. Mesmo quando por nossa infidelidade nos afastamos de vossa presença, não deixastes que ficássemos perdidos, à mercê do pecado e da morte, e novamente nos atraístes para vós. Afirmamos nesta celebração como Santo Agostinho: "Fizeste-nos, Senhor, para Ti, e o nosso coração anda inquieto enquanto não descansar em Ti".

Ref.: Tu és a razão da jornada, tu és minha estrada, meu guia, meu fim. No grito que vem do teu povo, te escuto de novo chamando por mim.

D. Nós vos louvamos, Senhor nosso Jesus Cristo, que, por vossa obediência fiel e perfeita aos desígnios do Pai, vos tornastes para nós o modelo da nova humanidade, reconciliada no amor. Agradecemos-vos pelos dons dos sacramentos, especialmente o Batismo, que na vossa Igreja, continuam a realizar a redenção e nos conduzir à salvação.

Ref.: Senhor, tende compaixão do vosso povo que acolhe a conversão. Reacendei em nós a chama batismal. Ó! Dai-nos luz e vosso perdão!

D. Nós vos louvamos, Espírito Santo de amor, por nos renovar a cada dia com vossa presença. Vós que, habitando em cada um de nós, nos conduzis à verdadeira compreensão da Palavra de Deus e nos dais a força que precisamos para colocá-la em prática no dia a dia. Louvado sejais por vossa presença iluminadora em nossa história!

Ref.: Dizei aos cátivos "saí", aos que estão nas trevas "vinde à luz"! Caminhemos para as fontes, é o Senhor quem nos conduz!

D. Acolhei, Senhor, os louvores que brotam do coração de vosso povo. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

RITO DA COMUNHÃO

- Onde acontece a distribuição da Eucaristia faz-se como segue. Se não tiver, faz-se o Pai Nossa, o abraço da Paz, um momento de silêncio e a Oração final. Em silêncio, ou apenas com um refrão, o corporal é estendido sobre o altar e um Ministro da Eucaristia, pelo caminho mais curto, traz a âmbula com o Pão Consagrado. Este é colocado sobre o altar. O Ministro faz uma genuflexão. Não se convida para ficar de joelhos ou adoração.

13. PAI NOSSO

D. Obedientes a Palavra do Senhor e seguindo seus ensinamentos, ousamos dizer: *Pai nosso...*

14. ABRAÇO DA PAZ

D. A Paz é um sinal bonito de superação da tentação do egoísmo e do isolamento. Expressemos a nossa comunhão, saudando uns aos outros com a paz do Senhor.

- O gesto pode ser realizado em silêncio ou apenas com um discreto refrão.

15. CONVITE À COMUNHÃO

- O ministro aproxima-se da âmbula sobre o altar. Apresenta o Pão Eucarístico e diz:

ME. Provai e vede como o Senhor é bom. Feliz é quem encontra nele o seu refúgio. Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo!

Todos: *Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada, mas dizei uma palavra e serei salvo(a).*

- O Ministro comunga e distribui o Pão Eucarístico. Ao final, recolhe a reserva eucarística e leva para o sacrário. Guardar um instante de silêncio.

- Nós vivemos de toda a palavra... nº 677

16. ORAÇÃO

D. *Ó Deus, que nos alimentastes com vossa Palavra que aumenta a fé, incentiva a esperança e fortalece a caridade, dai-nos desejar o Cristo, vivo e verdadeiro, e viver de toda palavra que sai de sua boca. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.*

17. AVISOS

- A Comunidade fica livre para eleger alguma ação concreta ao longo da Quaresma em sintonia com a CF 2026 que trabalha sobre o tema da moradia.

18. ORAÇÃO DA CF 2026

D. Antes de encerramos, façamos juntos a Oração da Campanha da Fraternidade deste ano: *Deus, nosso Pai, em Jesus, vosso Filho, viestes morar entre nós e nos ensinastes o valor da dignidade humana. Nós vos agradecemos por todas as pessoas e grupos que, sob o impulso do Espírito Santo, se empenham em prol da moradia digna para todos. Nós vos suplicamos: dai-nos a graça da conversão, para ajudarmos a construir uma sociedade mais justa e fraterna, com terra, teto e trabalho para todas as pessoas, a fim de, um dia, habitarmos convosco a casa do Céu. Amém!*

- Cantar uma estrofe e o refrão do Hino da CF 2026

19. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

D. O Senhor esteja convosco.

T. *Ele está no meio de nós.*

D. Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor todo-poderoso e cheio de misericórdia: *Pai e Filho e Espírito Santo. T. Amém.*

D. Obedientes à Palavra do Salvador, ide em paz, e o Senhor vos acompanhe. *T. Graças a Deus!*

- Obs.: Na sacristia, o dirigente diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe reunida.

D. Bendigamos ao Senhor.

T. *Demos graças a Deus.*

20. CANTO

Canto da CF 2026 ou outro do Tempo da Quaresma.

Leituras para a Semana

2^a Lv 19,1-2.11-18 / Sl 18(19) / Mt 25,31-46

3^a Is 55,10-11 / Sl 33(34) / Mt 6,7-15

4^a Jn 3,1-10 / Sl 50(51) / Lc 11,29-32

5^a Est 4,17n.p.r.aa-bb-g-hh / Sl 137(138) / Mt 7,7-12

6^a Ez 18,21-28 / Sl 129(130) / Mt 5,20-26

Sáb.: Dt 26,16-19 / Sl 118(119) / Mt 5,43-48

SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL



Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420
S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177
E-mail: dsm.secretariado@gmail.com
Site: www.diocesedesamateus.org.br
Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM
94,7. www.radiokairos.com.br

Oração Coleta e outras citações do Missal Romano.

©Amministrazione del Patrimonio della Santa Sede Apostolica e ©Dicastero per la Comunicazione – Libreria Editrice Vaticana, 2023.



Tradução pertencente à © Conferência Nacional dos Bispos do Brasil.