

Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

Nº 2.787 (Ano A/Roxo) 1º Domingo da Quaresma 22 de fevereiro de 2026

Campanha da Fraternidade 2026

Tema: "Fraternidade e Moradia" Lema: "Ele veio morar entre nós" (Jo 1,14)

NA OBEDIÊNCIA À PALAVRA DE DEUS VENCEREMOS AS TENTAÇÕES



- Cantar o refrão para ambientação e acendimento das velas: "Só adoro ao Senhor meu Deus, porque Ele é o Deus vivente" (*Só adoro ao Senhor, meu Deus (Dn 14,25)*) / L.: Texto bíblico (D.P.) / M.: Frei Luiz Turra, ofm cap / <https://youtu.be/iIjGqjuoIBk?si=ILhNzIJwMwy-B05i>). Deixar em destaque o cartaz da Campanha da Fraternidade.

01. ACOLHIDA

C. Queridos irmãos e irmãs, sejam todos bem-vindos! Acolhemos vocês para celebrar o amor misericordioso do nosso Deus que nos ajuda a enfrentar e superar as tentações. Nesta Quaresma, somos chamados a percorrer o caminho da penitência e da conversão para edificarmos o Reino de Deus. Cantemos.

02. CANTO

Ah! Se o povo de Deus... nº 203

03. SAUDAÇÃO

D. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

D. Irmãos eleitos segundo a presciência de Deus Pai, pela santificação do Espírito para obedecer a

Jesus Cristo e participar da bênção da aspersão do seu sangue, graça e paz vos sejam concedidas abundantemente.

Todos: *Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.*

04. MOTIVAÇÃO

C. Iniciamos o caminho quaresmal, tempo de graça e de profunda renovação interior. O primeiro Domingo da Quaresma nos coloca diante do mistério das escolhas humanas e da luta interior entre o bem e o mal. As tentações que Jesus enfrenta representam as seduições que, ainda hoje, procuram afastar-nos do projeto de Deus. A Quaresma é, portanto, um tempo de escolhas novas, de conversão sincera e de penitência que purifica o coração. Que esta celebração nos ajude a escolher o caminho da vida verdadeira em Cristo Jesus.

05. DEUS NOS PERDOA

D. Em Jesus Cristo, o Justo, que intercede por nós e nos reconcilia com o Pai, abramos o nosso espírito ao arrependimento, principalmente pelas vezes em que, cedemos às tentações do mundo que nos afastam do projeto de Deus. (*silêncio*).

Senhor, que viestes salvar... nº 237

D. Deus, Pai de amor e rico em misericórdia, tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. Amém.

06. ORAÇÃO

- Momento de silêncio para oração pessoal.

D. Deus todo-poderoso, através dos exercícios anuais do sacramento da Quaresma, concedei-nos progredir no conhecimento do

mistério de Cristo e corresponder-lhe por uma vida santa. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. Amém.

07. DEUS NOS FALA

C. A Palavra de Deus é convite à conversão, é força na vida do cristão. Ouçamos atentamente.

PRIMEIRA LEITURA: Gn 2,7-9; 3,1-7

L.1 Leitura do Livro do Gênesis.

SALMO RESPONSORIAL: 50(51)

Refrão: *Piedade, ó Senhor, tende piedade, pois pecamos contra vós.*

SEGUNDA LEITURA: Rm 5,12-19

L.2 Leitura da Carta de São Paulo aos Romanos.

EVANGELHO: Mt 4,1-11

CANTO DE ACLAMAÇÃO

R. *Louvor a vós, ó Cristo, Rei... n.º 371*

V. O homem não vive somente de pão, mas de toda a palavra da boca de Deus.

Evangelho de Jesus Cristo segundo Mateus.

08. PARTILHANDO A PALAVRA

- No início da nossa caminhada quaresmal, a Palavra de Deus convida-nos à "conversão", isto é, somos convidados a ter Deus no centro da nossa existência, aceitando a comunhão com Ele, escutando as suas propostas e concretizando-as no mundo, com fidelidade.

- Certa vez foi dito que para chegar ao cume do monte onde Jesus foi tentado em Jerusalém é preciso muito fôlego, boas pernas e certa determinação, pois a escalada não é nada fácil! Assim é a nossa caminhada de fé rumo à Páscoa do Senhor: cada dia precisamos do fôlego do Espírito Santo para aceitarmos com alegria e boa disposição os desafios que o Senhor nos aponta a seguir.

- Um dos temas da Liturgia deste primeiro Domingo da Quaresma é o pecado. O que é o pecado? De acordo com a Palavra de Deus, o pecado é uma ação maléfica que direta ou indiretamente nos afasta de Deus. Esta ação maléfica tem vários nomes tais

como: tentação, mentira, desobediência, orgulho, inveja e ambição. A partir destas ações, originam-se muitas outras.

- Na primeira leitura, o autor sagrado apresenta-nos o pecado através da ação maléfica de Adão e Eva. Isto é, eles desobedeceram a Deus e, por isso, pecaram. Na verdade, Deus criou o homem e a mulher para a felicidade e para a vida plena, e não para o pecado. Quando escutamos as propostas de Deus, conhecemos a vida e a felicidade, mas, sempre que prescindimos de Deus e nos fechamos em nós próprios, inventamos esquemas de egoísmo, de orgulho, de prepotência e construímos caminhos de sofrimento e de morte. Assim, quando pecamos, nos afastamos de Deus.

- No Evangelho, São Mateus diz que Jesus, o Homem de Nazaré, venceu o tentador, porque nele estava a força vivificadora do Espírito Santo que o conduziu ao deserto. Não é possível superar as tentações com as nossas próprias forças. Eis a razão pela qual a Igreja sabiamente nos propõe este tempo de quarenta dias - chamado Quaresma - para nos ajudar a renovar as nossas forças no seguimento do Senhor por meio da conversão do coração em espírito de oração. O número 40 nas Sagradas Escrituras tem um rico significado e, ao mesmo tempo, mostra a sua importância na vida do povo escolhido por Deus para amar e servir. Também nós fazemos parte deste povo de Deus e somos chamados a dar continuidade à missão que Ele nos confiou.

- Ainda no texto, é importante destacar a recusa, de forma absoluta, de Jesus em relação às propostas do tentador. Na perspectiva cristã, uma vida que ignora os projetos do Pai e aposta em esquemas de realização pessoal é uma vida perdida e sem sentido. Toda tentação de ignorar Deus e as suas propostas é uma tentação diabólica que o cristão deve, firmemente, rejeitar. As tentações nas nossas vidas nunca acabam. É preciso orar sempre; meditar a Palavra de Deus e buscar caminhos de conversão para vencer o tentador. Aliás, na oração do Pai-Nosso Jesus nos ensina a pedir ao Pai que não nos deixe cair na tentação!

- Na segunda leitura, São Paulo nos exorta a acreditar que, em Cristo, somos todos salvos, pois o pecado que herdamos dos "nossos primeiros pais" foi redimido através da sua Vida, Paixão, Morte e Ressurreição. Adão representa o homem que escolhe ignorar as propostas de Deus e decidir, por si só, os caminhos da salvação. Jesus é o novo Adão que escolhe viver na obediência às propostas de Deus e que vive em plenitude os projetos do Pai. O esquema de Adão gera egoísmo, sofrimento e morte. O esquema de Jesus, o Homem Novo, gera vida em abundância. Qual caminho queremos seguir: o de

Jesus ou do homem pecador? Escolhamos o caminho de Jesus pela conversão do coração.

- Paulo ainda nos fala sobre a justiça, ou seja, a ação bondosa e misericordiosa de Deus que, para nos salvar do pecado e da morte eterna, deu-nos uma vida nova por meio de Jesus, seu Filho. Por exemplo, na Celebração Eucarística, o padre ou o bispo, no momento da doxologia, ao final da prece eucarística, eleva o Corpo e o Sangue de Cristo em ação de graças e diz: "por Cristo, com Cristo e em Cristo". Todos aclamam com um grande "Amém" reconhecendo que é em Cristo, no Mistério Pascal, que somos justificados no amor!

- Em Cristo já estamos salvos, mas ainda não em plenitude. A salvação exige de nós um contínuo caminho de fé, oração, renúncia, sacrifício e conversão, para experimentarmos a graça de Deus, para que possamos imitar o Senhor diante das tentações do dia a dia e, com o coração alegre, celebrar dignamente a Páscoa de Cristo.

09. PROFISSÃO DE FÉ

D. O Senhor nos convida para a conversão e à unidade. Unidos numa só fé, digamos: ***Creio em Deus...***

10. PRECES DA COMUNIDADE

D. Rezar quer dizer entregar-se a Deus e crer em seu projeto de salvação. Apresentemos com confiança nossos pedidos ao Pai. A cada prece, responderemos: ***Converta vosso povo, Senhor!***

L.1 Pela Igreja, para que, como seu Mestre e Senhor, saiba resistir às tentações da riqueza e do sucesso e apoie-se somente na força da Palavra de Deus, rezemos.

L.2 Dia 22 de março recordamos a Cátedra de São Pedro. Rezemos pelo Papa Leão, a fim de que continue sendo sustentado pelo Espírito Santo em sua missão de conduzir a Igreja no caminho da salvação, rezemos.

L.1 Para que os que são tentados a perder a fé por causa dos sofrimentos, da incoerência moral, do luto e dos escândalos encontrem na Igreja testemunhas fiéis da justiça e da paz, rezemos.

L.2 Pelos adultos que se preparam para o Batismo e suas comunidades, para que percorram juntos o caminho da conversão, rezemos.

L.1 Pelas vocações, a fim de que o Senhor continue despertando crianças, adolescentes, jovens e adultos que se disponham a servi-lo mais de perto, através de uma consagração especial, rezemos.

D. Ó Deus, fazei que o vosso povo se volte para

vós de todo o coração, para que receba da vossa misericórdia o que ousa pedir em suas súplicas. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

11. APRESENTAÇÃO DOS DONS

C. A partilha é o caminho que nos ajuda a vencer a tentação do acúmulo de bens para superar a fome que aflige tantos irmãos e irmãs. O dízimo e oferta possuem também essa responsabilidade social. Cantemos.

Os cristãos tinham tudo em comum... n° 497

12. LOUVOREAÇÃO DE GRAÇAS

D. O Senhor esteja convosco!

T. *Ele está no meio de nós.*

D. Nós vos louvamos, ó Pai, Senhor do céu e da terra, que, pelo vosso infinito amor, nos criastes a vossa imagem e semelhança. Mesmo quando por nossa infidelidade nos afastamos de vossa presença, não deixastes que ficássemos perdidos, à mercê do pecado e da morte, e novamente nos atraístes para vós. Afirmamos nesta celebração como Santo Agostinho: "Fizeste-nos, Senhor, para Ti, e o nosso coração anda inquieto enquanto não descansar em Ti".

Ref.: *Tu és a razão da jornada, tu és minha estrada, meu guia, meu fim. No grito que vem do teu povo, te escuto de novo chamando por mim.*

D. Nós vos louvamos, Senhor nosso Jesus Cristo, que, por vossa obediência fiel e perfeita aos desígnios do Pai, vos tornastes para nós o modelo da nova humanidade, reconciliada no amor. Agradecemos-vos pelos dons dos sacramentos, especialmente o Batismo, que na vossa Igreja, continuam a realizar a redenção e nos conduzir à salvação.

Ref.: *Senhor, tende compaixão do vosso povo que acolhe a conversão. Reacendei em nós a chama batismal. Ó! Dai-nos luz e vosso perdão!*

D. Nós vos louvamos, Espírito Santo de amor, por nos renovar a cada dia com vossa presença. Vós que, habitando em cada um de nós, nos conduzis à verdadeira compreensão da Palavra de Deus e nos dais a força que precisamos para colocá-la em prática no dia a dia. Louvado sejas por vossa presença iluminadora em nossa história!

Ref.: *Dizei aos cativos "saí", aos que estão nas trevas "vinde à luz"! Caminhemos para as fontes, é o Senhor quem nos conduz!*

D. Acolhei, Senhor, os louvores que brotam do coração de vosso povo. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

RITO DA COMUNHÃO

- Onde acontece a distribuição da Eucaristia faz-se como segue. Se não tiver, faz-se o Pai Nosso, o abraço da Paz, um momento de silêncio e a Oração final. Em silêncio, ou apenas com um refrão, o corporal é estendido sobre o altar e um Ministro da Eucaristia, pelo caminho mais curto, traz a âmbula com o Pão Consagrado. Este é colocado sobre o altar. O Ministro faz uma genuflexão. Não se convida para ficar de joelhos ou adoração.

13. PAI NOSSO

D. Obedientes a Palavra do Senhor e seguindo seus ensinamentos, ousamos dizer: **Pai nosso...**

14. ABRAÇO DA PAZ

D. A Paz é um sinal bonito de superação da tentação do egoísmo e do isolamento. Expressemos a nossa comunhão, saudando uns aos outros com a paz do Senhor.

- O gesto pode ser realizado em silêncio ou apenas com um discreto refrão.

15. CONVITE À COMUNHÃO

- O ministro aproxima-se da âmbula sobre o altar. Apresenta o Pão Eucarístico e diz:

ME. Provai e vede como o Senhor é bom. Feliz é quem encontra nele o seu refúgio. Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo!

Todos: *Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada, mas dizei uma palavra e serei salvo(a).*

- O Ministro comunga e distribui o Pão Eucarístico. Ao final, recolhe a reserva eucarística e leva para o sacrário. Guardar um instante de silêncio.

- Nós vivemos de toda a palavra... n° 677

16. ORAÇÃO

D. Ó Deus, que nos alimentastes com vossa Palavra que aumenta a fé, incentiva a esperança e fortalece a caridade, dai-nos desejar o Cristo, vivo e verdadeiro, e viver de toda palavra que sai de sua boca. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

17. AVISOS

- A Comunidade fica livre para eleger alguma ação concreta ao longo da Quaresma em sintonia com a CF 2026 que trabalha sobre o tema da moradia.

18. ORAÇÃO DA CF 2026

D. Antes de encerramos, façamos juntos a Oração da Campanha da Fraternidade deste ano: **Deus, nosso Pai, em Jesus, vosso Filho, viestes morar entre nós e nos ensinastes o valor da dignidade humana. Nós vos agradecemos por todas as pessoas e grupos que, sob o impulso do Espírito Santo, se empenham em prol da moradia digna para todos. Nós vos suplicamos: dai-nos a graça da conversão, para ajudarmos a construir uma sociedade mais justa e fraterna, com terra, teto e trabalho para todas as pessoas, a fim de, um dia, habitar-mos convosco a casa do Céu. Amém!**

- Cantar uma estrofe e o refrão do Hino da CF 2026

19. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

D. O Senhor esteja convosco.

T. Ele está no meio de nós.

D. Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor todo-poderoso e cheio de misericórdia: **Pai e Filho e Espírito Santo. T. Amém.**

D. Obedientes à Palavra do Salvador, ide em paz, e o Senhor vos acompanhe. **T. Graças a Deus!**

- Obs.: Na sacristia, o dirigente diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe reunida.

D. Bendigamos ao Senhor.

T. Demos graças a Deus.

20. CANTO

Canto da CF 2026 ou outro do Tempo da Quaresma.

Leituras para a Semana

2ª Lv 19,1-2.11-18 / Sl 18(19) / Mt 25,31-46

3ª Is 55,10-11 / Sl 33(34) / Mt 6,7-15

4ª Jn 3,1-10 / Sl 50(51) / Lc 11,29-32

5ª Est 4,17n.p.r.aa-bb-g-hh / Sl 137(138) / Mt 7,7-12

6ª Ez 18,21-28 / Sl 129(130) / Mt 5,20-26

Sáb.: Dt 26,16-19 / Sl 118(119) / Mt 5,43-48

SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL

Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420

S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177

E-mail: dsm.secretariado@gmail.com

Site: www.diocesedesaoamateus.org.br

Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM 94,7. www.radiokairos.com.br



Oração Coleta e outras citações do Missal Romano.

©Amministrazione del Patrimonio della Santa Sede Apostolica e ©Dicastero per la Comunicazione – Libreria Editrice Vaticana, 2023.

Tradução pertencente à © Conferência Nacional dos Bispos do Brasil.