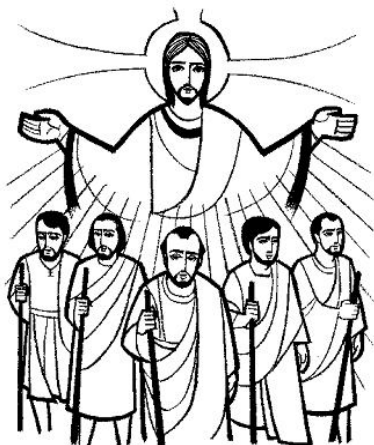


Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

Nº 2.784 (Ano A/Verde) 5º Domingo do Tempo Comum 08 de fevereiro de 2026

"VÓS SOIS A LUZ DO MUNDO"



- Refrão para ambientação e acendimento das velas do altar: "A Palavra do Senhor"... nº 2.

- A equipe coloca em um lugar de destaque um pote de sal e uma vela (luz) com o cartaz: "Sal da terra e luz do mundo: missão de todos os batizados".

01. ACOLHIDA

C. Irmãos e irmãs em Cristo, sejam todos bem-vindos à casa do Pai! É com alegria que nos reunimos para celebrar o memorial da Páscoa do Senhor em que Ele nos convida à missão de ser sal da terra e luz do mundo. Como família de Deus, cantemos.

02. CANTO

Vós sois o sal da terra.... nº 925

03. SAUDAÇÃO

D. Invoquemos a Santíssima Trindade e façamos o sinal da nossa fé: **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.**

D. A vós, irmãos, paz e fé da parte de Deus, o Pai, e do Senhor Jesus Cristo.

Todos: Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.

04. MOTIVAÇÃO

C. Os bem-aventurados são assim proclamados não

somente para si mesmos, mas também para o mundo. Para a realidade humana, são "luz e sal" mostrando a qualidade do sal e não ofuscando a luz do Evangelho. Nós, cristãos, damos testemunho do Reino pela prática de vida, comprometendo-nos com tarefas diárias. Ser cristão é estar inserido profundamente na realidade em que se vive.

05. DEUS NOS PERDOA

D. O Senhor Jesus nos convida à mesa da Palavra e nos chama à conversão. Reconheçamos ser pecadores e invoquemos com confiança a misericórdia do Pai. *(Silêncio)*

Senhor, vós sois o Caminho,... nº 248

D. Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. Amém.

06. HINO DE LOUVOR

C. Louvemos a Deus nosso Pai, que nos oferece luz e sabedoria para sermos sinais do seu Reino. Alegres cantemos: *Glória a Deus... nº 255.*

07. ORAÇÃO

- *Momento de silêncio para oração pessoal*

D. Velai, Senhor, nós vos pedimos, com incansável amor sobre vossa família; e porque só em vós coloca a sua esperança, defendei-a sempre com vossa proteção. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. Amém.

08. DEUS NOS FALA

C. Aquele que ouve a Palavra de Deus e a põe em prática se esforça para ser "sal da terra e luz do mundo". Ouçamos o que nos diz o Senhor.

PRIMEIRA LEITURA: Is 58,7-10

L1. Leitura do Livro do Profeta Isaías.

SALMO RESPONSORIAL: 111(112)

Refrão: *Uma luz brilha nas trevas para o justo, permanece para sempre o bem que fez.*

SEGUNDA LEITURA: 1Cor 2,1-5

L2. Leitura da Primeira Carta de São Paulo aos Coríntios.

EVANGELHO: Mt 5,13-16

CANTO DE ACLAMAÇÃO

Aleluia... Vós sois o sal da terra... n° 334

Evangelho de Jesus Cristo segundo Mateus.

09. PARTILHANDO A PALAVRA

- A palavra do Evangelho de hoje é muito animadora. Ajuda-nos a entender que nossa vida é missão e, que para cumprir essa missão, não é necessário muita coisa, pois todos podemos ser sal e luz. Não é necessário somente ter dinheiro para ser uma coisa e outra neste mundo, basta ter um coração aberto e generoso para ouvir e praticar a Palavra do Senhor.

- A primeira leitura mostra o que é ser sal e luz: acolher o pobre e o estrangeiro, repartir a comida, vestir o nu, retirar todo tipo de hábito e linguagem maldosos ou autoritários. Agindo assim, nós recebemos a bênção de Deus e a caridade que praticamos apaga uma multidão de pecados, faz nossa oração atravessar as nuvens e traz saúde para o corpo e a mente.

- Há pessoas entre nós adoecidas ou que estão adoecendo porque não praticam a caridade e também não deixam de lado algumas coisas ruins, instrumentos e hábitos como fala Isaías. São pessoas que não ajudam a ninguém! Que tipo de vida é essa? Para que estamos aqui nessa terra? Não fomos criados por amor e para amar? Se não for para ajudar alguém, que sentido tem a nossa existência? O amor é o que mais importa no testemunho diário!

- No Evangelho são apresentados dois elementos: Sal e Luz. Estes símbolos estão presentes no Batismo, pois o batizado assume a missão de crescer na comunhão com Cristo à luz do Evangelho, na comunidade, na família e no mundo.

- Ninguém acende uma lamparina para colocá-la debaixo da mesa, diz Jesus. A fé deve ser uma luz para toda a sociedade. O Reino de Deus tem valores universais. Portanto, a fé tem consequências em nossa vida como cidadãos. Mas muitos querem uma fé intimista e totalmente pessoal, ou seja, individualizada. Como se o cristão pudesse viver e pregar o

Evangelho sem se importar com a injustiça, a fome, a exclusão social, as desigualdades e a urgência climática. Impossível! Não foi assim que viveram Jesus e os apóstolos, como também os santos e santas seguidores e missionários. O próprio Magnificat, o canto de Maria, fala que Deus derruba os poderosos e os avarentos. As comunidades cristãs devem ser um farol nessa sociedade violenta e materialista; lugares de conforto e apoio para quem busca vida digna para todos.

- Jesus, no texto, também fala do sal: ele preserva a carne da corrupção, retarda sua deterioração: Jesus quer que seus seguidores reprimam o mal do mundo; o sal também realça o sabor das coisas: Jesus quer que seus seguidores renovem o mundo e façam parte de sua redenção; além disso, o sal pode ser misturado com mel e esfregado na pele para doenças: Jesus quer que seus seguidores - o seu povo - participem da cura do mundo, não da sua destruição. Ser "sal da terra" é uma nobre e desafiante missão!

- Mesmo atuando conscientemente e colocando nossos dons a serviço da Igreja, não podemos perder de vista que a obra é de Deus. É Ele quem realiza tudo em todos. Esse é o belíssimo testemunho do apóstolo Paulo na segunda leitura. Ele bem que poderia ter usado todos os recursos e técnicas da retórica, mas não! Preferiu deixar o Espírito Santo agir no coração dos seus ouvintes e provocar as mudanças e transformações necessárias. Todo evangelizador verdadeiro é assim: faz a sua parte e sabe que Deus está atuando nele e em todos ao seu redor. O missionário trabalha e confia sendo sal da terra e luz do mundo.

- Sugestão: A equipe pode preparar saquinhos de sal e velas pequenas para entregar aos fiéis após a homilia.

Repete-se o canto: Vós sois o sal da terra.... n° 925.

10. PROFISSÃO DE FÉ

D. No Deus Uno e Trino, luz que ilumina nossa vida, professemos nossa fé. **Creio em Deus...**

11. PRECES DA COMUNIDADE

D. Ó Deus de infinita bondade, humildemente vos apresentamos os nossos pedidos, pois só em vós encontramos o alento e o auxílio de que precisamos. Digamos após cada pedido: **Fazei-nos, Senhor, sal da terra e luz do mundo.**

L.1 Despertai, Senhor, nos cristãos, o desejo de acolher a vossa Palavra e vivê-la com fidelidade, a fim de se tornarem sal da terra e luz do mundo. Nós vos pedimos.

L.2 Fortalecei, Senhor, a nossa comunidade paroquial, para que experimentemos a vida de

fraternidade, respeito, unidade e comunhão no amor. Nós vos pedimos.

L.1 Sustentai, Senhor, as famílias dizimistas, para que obtenham sempre a certeza de que a sua opção pelo dízimo, como forma de retribuição, é uma fonte de força evangelizadora para toda Igreja. Nós vos pedimos.

L.2 Curai, Senhor, pela Palavra e pelos gestos da Igreja, os cegos, paráliticos, leprosos e tantos outros doentes, pela intercessão de Nossa Senhora de Lourdes. Nós vos pedimos.

L.1 Velai, Senhor, pela alma de Irmã Dorothy Stang que no dia 12 de fevereiro recordamos os 21 anos de sua morte; ela foi símbolo da resistência e da luta por justiça social e ambiental. Nós vos pedimos

D. Ó Pai, guiai-nos sob a luz de vosso Espírito Santo e concedei-nos a graça de vos amar sem cessar e vos servir em nossos irmãos e irmãs. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

12. APRESENTAÇÃO DOS DONS

C. Para sermos Sal e Luz no Reino basta nossa adesão cordial e íntima a Cristo e à sua comunidade e deixarmos a luz de Deus brilhar através de nossas vidas, por nossa bondade, autenticidade, solidariedade e partilha. Com nossa vida e missão, apresentemos ao Altar do Senhor ofertas e dízimo. Cantemos: *Sabes, Senhor, o que temos... n° 465.*

13. LOUVOR E AÇÃO DE GRAÇAS

D. O Senhor esteja convosco!

T. *Ele está no meio de nós!*

D. Irmãos e Irmãs, santificados em Cristo, glorifiquemos o Pai "pela graça que nos foi dada em Cristo Jesus, pois n'Ele fomos cumulados de todas as riquezas". Louvemos de todo coração, porque "é fiel o Deus que nos chamou à comunhão com seu Filho Jesus Cristo, nosso Senhor".

Refrão: *Ó Pai somos nós o povo eleito, que Cristo veio reunir. (2x)*

D. Nós vos damos graças, ó Deus, porque vós ouvis nossos pedidos e aceitais nossas orações. Sois bendito, Senhor! E bendito seja Aquele que vem em vosso nome, Jesus, vosso Filho, nosso irmão!

Refrão: *Quero cantar ao Senhor; sempre, enquanto eu viver. Hei de provar seu amor; seu valor e seu poder. (2x)*

D. Louvamos-vos, ó Pai, porque por Ele passa-

mos das trevas para a luz, da morte para a vida, da escravidão para a liberdade de sermos filhos e filhas vossos.

Refrão: *Alegrai-vos sempre no Senhor (2x). Mais uma vez repito: Alegrai-vos, sempre no Senhor.*

D. Pedimos-vos o Espírito de unidade: que Ele transforme numa só família homens e mulheres, jovens e crianças de todas as raças, povos e línguas, para o louvor da vossa glória.

Refrão: *Nós estamos aqui reunidos, como estavam em Jerusalém, pois só quando vivemos unidos, é que o Espírito Santo nos vem.*

D. Em vosso Espírito exultamos e nos alegramos. Ele faz de nós uma nação santa, comunidade sacerdotal, raça escolhida e nos envia pelo mundo inteiro para proclamar as maravilhas do vosso amor de Pai.

Refrão: *E pelo mundo eu vou, cantando o teu Amor, pois disponível estou, para servir-te, Senhor. (2x)*

D. Em vós vivemos, ó Pai, nos movemos e somos. E em Cristo, vosso Filho, possuímos, ainda peregrinos neste mundo, a garantia da vida futura, pois Ele está convosco e caminha conosco, agora e para sempre.

Refrão: *Juntos como irmãos, membros da Igreja, vamos caminhando, vamos caminhando, juntos como irmãos, ao encontro do Senhor!*

D. Alegres, Senhor, vos oferecemos nosso louvor e ação de graças. Vossa misericórdia sempre sustenta nossa vocação e nos anime na missão. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

RITO DA COMUNHÃO

- Onde acontece a distribuição da Eucaristia faz-se como segue. Se não tiver, faz-se o Pai Nosso, o abraço da Paz, um momento de silêncio e a Oração final. Em silêncio, ou apenas com um refrão, o corporal é estendido sobre o altar e um Ministro da Eucaristia, pelo caminho mais curto, traz a âmbula com o Pão Consagrado. Este é colocado sobre o altar. O Ministro faz uma genuflexão. Não se convida para ficar de joelhos ou adoração.

14. PAI NOSSO

D. Guiados pelo Espírito de Jesus e iluminados pela sabedoria do Evangelho, digamos: *Pai nosso...*

15. ABRAÇO DA PAZ

D. Saudemo-nos com um gesto fraterno e de paz. *Esteja sempre com você... n° 544*

16. CONVITE À COMUNHÃO

- O ministro da Eucaristia aproxima-se da âmbula sobre o altar. Apresenta o Pão Eucarístico e diz:

ME. Bem-aventurados os aflitos porque serão consolados. Bem-aventurados os que têm fome e sede da justiça, porque serão saciados. Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

Todos: *Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada, mas dizei uma palavra e serei salvo(a).*

- O Ministro comunga e distribui o Pão Eucarístico. Ao final, recolhe a reserva eucarística e leva para o sacrário. Guardar um instante de silêncio.

- Cristo missionário do Pai... nº 579 ou Vejam, eu andei pelas vilas... nº 638

17. ORAÇÃO

D. Ó Deus, vós nos chamastes para ouvir o vosso amado Filho e caminhar com Ele; fazei-nos viver de tal modo unidos em Cristo, que possamos com alegria produzir frutos para a salvação do mundo. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

18. AVISOS

- 14 a 17/02 - Retiro de Carnaval "**ALEGRAI-VOS!**" em São Gabriel da Palha. Procure o Grupo de Oração (RCC) de sua Paróquia para mais informações.

- Sugestão: recitar o Santo Terço no dia 11/02, dia de Nossa Senhora de Lourdes (Dia Mundial do Enfermo).

19. ORAÇÃO PELA ASSEMBLEIA

D. Apresentemos à misericórdia do Senhor nossas orações por uma Igreja decididamente missionária. Rezemos pela **22ª ASSEMBLEIA GERAL DIOCESANA**: Senhor Jesus Cristo, esperança que não decepciona, enviai o Vosso Espírito Santo sobre a Vossa Igreja, Tenda de Deus, de modo especial sobre a Diocese de São Mateus, neste tempo de graça, discernimento e escuta, enquanto caminhamos para a nossa 22ª Assembleia Geral Diocesana. Dai-nos, Senhor, ouvidos atentos aos clamores do Vosso povo, principalmente dos pobres, e também da Casa Comum, que anseiam por cuidado e vida. Ajudai-nos a discernir os sinais dos tem-

pos, para que a luz do Vosso Santo Espírito nos fortaleça na missão, colhendo e apreciando os frutos de nossa caminhada eclesial, transformando-os em novas sementes de luz e esperança, a serem lançadas no solo fértil de nossas comunidades, tornando-as mais acolhedoras e missionárias. Concedei-nos, Senhor, a graça de caminhar juntos, respeitando as diferenças, partilhando os nossos dons e carismas, assumindo o nosso protagonismo num espírito sinodal. Fortalecei a nossa fé e sustentai a nossa espiritualidade pautada no amor e no serviço, despertando novas e santas vocações para a missão em vossa Igreja. Que Maria, mãe da Igreja, Estrela da Evangelização, seja nossa fiel intercessora neste caminho sinodal, e que São Mateus, apóstolo e evangelista, padroeiro de nossa diocese, nos inspire e nos acompanhe neste itinerário de comunhão, participação e missão. Assim seja. Amém.

- Concluir com a Ave Maria e um refrão missionário.

20. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

D. O Senhor esteja convosco.

T. *Ele está no meio de nós.*

D. Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor todo-poderoso e cheio de misericórdia: **Pai e Filho e Espírito Santo. T. Amém.**

D. Iluminando a terra e dando sabor às relações fraternas, ide em paz, e o Senhor vos acompanhe.

T. *Graças a Deus.*

- Obs.: Na sacristia, o dirigente diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe reunida:

D. Bendigamos ao Senhor.

T. *Demos graças a Deus.*

21. CANTO

Este povo que é o povo de Deus... nº 712

Leituras para a Semana

2ª 1Rs 8,1-7.9-13 / Sl 131(132) / Mc 6,53-56

3ª 1Rs 8,22-23.27-30 / Sl 83(84) / Mc 7,1-13

4ª 1Rs 10,1-10 / Sl 36(37) / Mc 7,14-23

5ª 1Rs 11,4-13 / Sl 105(106) / Mc 7,24-30

6ª 1Rs 11,29-32; 12,19 / Sl 80(81) / Mc 7,31-37

Sáb.: 1Rs 12,26-32; 13,33-34 / Sl 105(106) / Mc 8,1-10

SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL

Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420

S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177

E-mail: dsm.secretariado@gmail.com

Site: www.diocesedesaomateus.org.br

Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM 94,7. www.radiokairos.com.br



Oração Coleta e outras citações do Missal Romano.

©Amministrazione del Patrimonio della Santa Sede Apostolica e ©Dicastero per la Comunicazione – Libreria Editrice Vaticana, 2023.

Tradução pertencente à © Conferência Nacional dos Bispos do Brasil.