

# Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

Nº 2.811 (Ano A/Verde) 14º Domingo do Tempo Comum 5 de julho de 2026

## "EU TE LOUVO, Ó PAI, PORQUE REVELASTE ESTAS COISAS AOS PEQUENINOS"



- Um grupo de crianças vai até o altar acender as velas.  
Refrão: "Eu te louvarei, Senhor"... nº 24

### 01. ACOLHIDA

**C.** Sejam bem-vindos, queridos irmãos e irmãs! Reunidos em assembleia orante, somos o Povo Sacerdotal convocado pelo Senhor para receber sua Palavra e a graça do seu amor! Por esta liturgia, cremos que Jesus é o Mistério de Deus revelado aos pequenos, simples e humildes. Celebremos esta verdade com fé e amor, cantando com alegria.

### 02. CANTO

*Te louvo, meu Senhor... nº 124*

### 03. SAUDAÇÃO

**D.** Invoquemos a Santíssima Trindade e façamos o sinal da nossa fé: **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.**

**D.** A graça e a paz daquele que é, que era e que vem, estejam convosco.

**Todos:** **Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.**

### 04. MOTIVAÇÃO

**C.** Jesus é o Messias, manso e humilde, anunciado

pelo profeta Zacarias. Ele veio instaurar o Reino de paz e de amor em benefício de todas as nações. Os pequenos e humildes, deixando-se conduzir pelo Espírito e não pela carne, acolhem o dom de Deus manifestado na vida de Jesus de Nazaré, que a eles se revela. Neste mês, rezamos e somos chamados a motivar a todos os católicos a viverem a experiência do dízimo. É um modo especial de expressar nossa verdadeira ligação de cristãos com nossa Igreja. É a oportunidade que temos de colaborar com a Evangelização.

### 05. DEUS NOS PERDOA

**D.** No início desta celebração, peçamos a conversão do coração, fonte de reconciliação e comunhão com Deus e com os irmãos e irmãs. Confiantes na misericórdia do Pai, rezemos. *(Silêncio)*

**D.** Senhor, que viestes não para condenar, mas para perdoar, tende piedade de nós.

**T.** *Senhor, tende piedade de nós.*

**D.** Cristo, que vos alegrais pelo pecador arrependido, tende piedade de nós.

**T.** *Cristo, tende piedade de nós.*

**D.** Senhor, que muito perdoais a quem muito ama, tende piedade de nós.

**T.** *Senhor, tende piedade de nós.*

**D.** Deus de amor infinito, tenha piedade de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. Amém.

### 06. HINO DE LOUVOR

**C.** Glorifiquemos ao Senhor por nos ter enviado seu Filho Jesus, que tudo transforma pela força da mansidão e da humildade. Cantemos bem alegres este hino de louvor.

*Glória a Deus nas alturas, e paz... nº 254*

## 07. ORAÇÃO

*- Momento de silêncio para oração pessoal*

**D. Ó Deus, pela humilhação do vosso Filho reerguestes o mundo decaído, dai-nos uma santa alegria, para que, livres da servidão do pecado, cheguemos à felicidade eterna. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. Amém.**

## 08. DEUS NOS FALA

**C.** O Senhor nos convida a tomar sobre nossos ombros a responsabilidade da vida cristã, renunciando às obras da carne e abraçando a suavidade das obras do Espírito. Atentos, ouçamos o que nos diz a Palavra de Deus.

**PRIMEIRA LEITURA: Zc 9,9-10**

**L1. Leitura da Profecia de Zacarias.**

**SALMO RESPONSORIAL: 144(145)**

**Refrão: Bendirei, eternamente, vosso nome, ó Senhor!**

**SEGUNDA LEITURA: Rm 8,9.11-13**

**L2. Leitura da Carta de São Paulo aos Romanos.**

**EVANGELHO: Mt 11,25-30**

**CANTO DE ACLAMAÇÃO**

*Aleluia... Graças, eu te dou... n° 318*

**Evangelho de Jesus Cristo segundo Mateus.**

## 09. PARTILHANDO A PALAVRA

- Quando este oráculo de Zacarias foi composto, fim do século quarto antes de Cristo, a Comunidade Judaica não possuía nenhum poder político e a casa de Davi tinha, há séculos, perdido a soberania. O rei anunciado é o ideal do monarca davídico que não se apoia em meios humanos, mas humildemente põe sua confiança em Deus. Por isso ele é justo, isto é, salvo e vitorioso porque sua força está em Deus. Aqui se revivem as figuras de Davi e Salomão, rei de paz. Apesar de manso e humilde, ele desarmará as nações e anunciará a paz para

todos. Na mensagem para o Dia Mundial da Paz deste ano, o Papa Leão XIV reforça o apelo por uma paz "desarmada e desarmante", capaz de vencer a lógica da violência e da guerra. O Papa lembra Santo Agostinho, que recomendava aos cristãos uma amizade indissolúvel com a paz: "Se quereis atrair os outros para a paz, tende-a vós primeiro; sede vós, antes de tudo, firmes na paz. Para inflamar os outros, deveis ter dentro de vós a luz acesa".

- Na carta aos romanos, o apóstolo fala que a liberdade obtida em Cristo faz com que o princípio de ação dominante em nós não seja mais o pecado, mas o Espírito que gera vida. Ora, o Espírito é uma força dinâmica que faz tender para plena participação da vida de Cristo, da ressurreição, uma vez que a ressurreição de Cristo está estreitamente ligada à nossa. Mas esta realidade, que é operada em nós pelo dom do Espírito, é também uma opção cotidiana. Vivemos segundo a carne ou segundo o Espírito? Quais são nossos critérios ao olhar e julgar os irmãos aqui na comunidade? E lá fora? Tem gente na comunidade que tem espírito de tudo (inveja, ciúme, divisão etc.), menos o Espírito Santo! Assim, fica difícil ser comunidade e trabalhar pelo Reino!

- Os capítulos 11 e 12 do Evangelho de Mateus manifestam de maneira muito forte a oposição ao Reino. Para tanto, o evangelista utiliza imagens das cidades de Corozain, Betsaida e Cafarnaum e, mais concretamente, os fariseus. O trecho se insere nesse contexto de violência não por acaso, mas para pôr em realce como os mistérios do Reino que os fariseus recusam, são na realidade revelados por Jesus aos pequeninos, isto é, aos que o acolhem com simplicidade. São os discípulos, os pobres em espírito, os fatigados e oprimidos pelo fardo da Lei e das observâncias farisaicas. Jesus os chama à sua liberdade, a uma adesão incondicional a Ele próprio (jugo suave), pois só Ele poderá tornar leve o fardo da Lei, porque se apresenta humilde diante de Deus e manso com os homens.

- É lindo e emocionante ver Jesus agradecendo ao Pai por revelar os mistério do Reino de Deus aos humildes e convidando quem está cansado a encontrar descanso nele, com seu jugo suave e fardo leve. Ele mostra que a verdadeira sabedoria vem da humildade e do relacionamento com Deus. E você, já agradeceu pela comunidade que tem? Já agradeceu pelas pessoas simples e humildes do seu

grupo liturgia ou reflexão?

- Jesus continua dizendo: "Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração; e achareis descanso para as vossas almas." O "jugo" de Jesus não é um peso, mas sim o seu modo de vida e os seus ensinamentos. Diferente do jugo das tradições humanas que oprimiam as pessoas, o jugo de Cristo é descrito como "suave" e o seu fardo como "leve". Aprender com Jesus significa adotar sua mansidão e humildade.

- Em resumo, esta passagem promete paz e descanso verdadeiros para a alma, mas exige uma entrega pessoal: vir a Cristo Jesus e aprender dele como se vive a lei do amor. O descanso prometido é a libertação do peso da culpa, do esforço vão e da ansiedade, substituídos pela paz que vem da união com o Cristo.

- Por fim, lembramos que julho é dedicado ao dízimo em nossa Diocese. É gratidão, fidelidade, compromisso, responsabilidade, o nosso coração firmemente colocado nessa obra de Cristo! Todos devem colaborar, como fruto da evangelização e conversão.

## 10. PROFISSÃO DE FÉ

**D.** No Deus que nos liberta para vivermos de maneira digna e humana, professemos nossa fé. ***Creio em Deus...***

## 11. PRECES DA COMUNIDADE

**D.** Cheios de esperança no Deus da paz, elevemos os pedidos de nossa comunidade. A cada prece, digamos: ***Ouvi, Senhor, a súplica da vossa Igreja!***

**L.1** Pelos pastores da Igreja, para que sejam verdadeiros mestres segundo o Espírito, pregando com a vida a verdade que professam, celebram, vivem e rezam, nós vos pedimos.

**L.2** Pelos governantes das nações, para que não se eximam de tomar sobre si a missão de servir ao povo em prol do bem comum, nós vos pedimos.

**L.1** Pelos que sofrem, para que sejam confortados pelo Senhor que os ajuda a carregar o fardo da dor, e a superar com esperança o jugo dos sofrimentos, nós vos pedimos.

**L.2** Pelos dizimistas da nossa comunidade, concedei-lhes saúde e perseverança para que permaneçam fiéis com a sua doação, nós vos pedimos.

**D.** Acolhei, Senhor da vida, os pedidos de nossa

comunidade aqui reunida. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## 12. APRESENTAÇÃO DOS DONS

**C.** Apresentemos no Altar do Senhor nossa oferta e dízimo. Com este gesto expressamos o nosso desejo de sermos semelhantes a Jesus, ajudando os nossos irmãos e irmãs mais sofridos e abandonados. Cantemos.

*Sabes, Senhor, o que temos é tão pouco... n° 465*

## 13. LOUVOR E AÇÃO DE GRAÇAS

**D.** O Senhor esteja convosco.

**T.** *Ele está no meio de nós.*

**D.** Elevemos ao Senhor o nosso louvor.

**T.** *É nossa alegria e salvação.*

**D.** Louvemos, irmãos e irmãs, ao Senhor que nos chama para estarmos sempre juntos dele. Louvemos a Deus Pai que em Jesus, na graça do Espírito Santo, veio fazer morada no meio de nós dando-se a conhecer na Palavra e nos Sacramentos. Louvemos o Deus Uno e Trino pelos dizimistas que sustentam financeiramente nossa Comunidade de fé. Cantemos: *Em coro a Deus louvemos... n° 1.203.*

**D.** Ó Deus, criador do céu e da terra, os nossos louvores e as nossas preces cheguem a vós pelas mãos daquele que é nosso único mediador, Jesus Cristo, nosso Senhor. Amém.

## RITO DA COMUNHÃO

*- Onde acontece a distribuição da Eucaristia faz-se como segue. Se não tiver, faz-se o Pai-Nosso, o abraço da Paz, um momento de silêncio e a Oração final. Em silêncio, ou apenas com um refrão, o corporal é estendido sobre o altar e um Ministro da Eucaristia, pelo caminho mais curto, traz a âmbula com o Pão Consagrado. Este é colocado sobre o altar. O Ministro faz uma genuflexão. Não se convida para ficar de joelhos ou adoração.*

## 14. PAI NOSSO

**D.** Guiados pelo Espírito de Jesus e iluminados pela sabedoria do Evangelho, rezemos: ***Pai nosso...***

## 15. ABRAÇO DA PAZ

**D.** O Senhor é muito bom para com todos, sua ternura abraça toda criatura. Seguindo o exemplo do nosso Mestre, saudemo-nos uns aos outros na paz de Cristo.

*Deus nos abençoe... n° 541*

## 16. CONVITE À COMUNHÃO

*- O ministro da Eucaristia aproxima-se da âmbula sobre*

*o altar. Apresenta o Pão Eucarístico e diz:*

**ME.** Vinde a mim todos vós que estais cansados e fatigados, e eu vos darei descanso, diz o Senhor. (Mt 11,28) Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

**Todos:** *Senhor eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada, mas dizei uma palavra e serei salvo(a).*

*- O Ministro comunga e distribui o Pão Eucarístico. Ao final, recolhe a reserva eucarística e leva para o sacristão. Guardar um instante de silêncio.*

*- Não existe amor sem entrega... n.º 603 ou Quando te domina o cansaço... n.º 620*

## 17. ORAÇÃO

**D.** Nós vos pedimos, Senhor, que, enriquecidos por toda sorte de dons espirituais, possamos colher os frutos da salvação sem jamais cessar vosso louvor. Por Cristo, nosso Senhor. **Amém.**

## 18. AVISOS

*- Domingo que vem, 12/07, é o dia diocesano do Dízimo. Além de preparar muito bem a celebração, organizem sorteios e uma confraternização.*

## 19. ORAÇÃO PELA ASSEMBLEIA

**D.** Apresentemos à misericórdia do Senhor nossas orações por uma Igreja decididamente missionária. Rezemos pela **22ª ASSEMBLEIA GERAL DIOCESANA**: Senhor Jesus Cristo, esperança que não decepciona, envie o Vosso Espírito Santo sobre a Vossa Igreja, Tenda de Deus, de modo especial sobre a Diocese de São Mateus, neste tempo de graça, discernimento e escuta, enquanto caminhamos para a nossa 22ª Assembleia Geral Diocesana. Dai-nos, Senhor, ouvidos atentos aos clamores do Vosso povo, principalmente dos pobres, e também da Casa Comum, que anseiam por cuidado e vida. Ajudai-nos a discernir os sinais dos tempos, para que a luz do Vosso Santo Espírito nos fortaleça na missão, colhendo e apreciando os frutos de nossa caminhada eclesial, transformando-os em novas sementes de luz e esperança, a serem lançadas no solo fértil de

nossas comunidades, tornando-as mais acolhedoras e missionárias. Concedei-nos, Senhor, a graça de caminharmos juntos, respeitando as diferenças, partilhando os nossos dons e carismas, assumindo o nosso protagonismo num espírito sinodal. Fortalecei a nossa fé e sustentai a nossa espiritualidade pautada no amor e no serviço, despertando novas e santas vocações para a missão em vossa Igreja. Que Maria, mãe da Igreja, Estrela da Evangelização, seja nossa fiel intercessora neste caminho sinodal, e que São Mateus, apóstolo e evangelista, padroeiro de nossa diocese, nos inspire e nos acompanhe neste itinerário de comunhão, participação e missão. Assim seja. **Amém.**

*- Concluir com a Ave-Maria e um refrão missionário.*

## 20. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

**D.** O Senhor esteja convosco.

**Todos:** *Ele está no meio de nós.*

**D.** Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor todo-poderoso e cheio de misericórdia: **Pai e Filho e Espírito Santo. T. Amém.**

**D.** Vivendo a alegria do Evangelho com amor e humildade, ide em paz, e que o Senhor nos acompanhe. **Todos: Graças a Deus.**

*- Obs.: Na sacristia, o dirigente diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe reunida.*

**D.** Bendigamos ao Senhor.

**T. Demos graças a Deus.**

## 21. CANTO

*É tarefa de todo o cristão... n.º 711*

### Leituras para a Semana

2ª Os 2,16.17b-18.21-22 / Sl 144(145) / Mt 9,18-26

3ª Os 8,4-7.11-13 / Sl 113B(115) / Mt 9,32-38

4ª Os 10,1-3.7-8.12 / Sl 104(105) / Mt 10,1-7

5ª OS 11,1-4.8c-9 / Sl 79(80) / Mt 10,7-15

6ª Os 14,2-10 / Sl 50(51) / Mt 10,16-23

Sáb.: Is 6,1-8 / Sl 92(93) / Mt 10,24-33

### SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL

Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420

S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177

E-mail: dsm.secretariado@gmail.com

Site: www.diocesedesaomateus.org.br

Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM

94,7. [www.radiokairos.com.br](http://www.radiokairos.com.br)



*Oração Coleta e outras citações do Missal Romano.*

©Amministrazione del Patrimonio della Santa Sede Apostolica e ©Dicastero per la Comunicazione – Libreria Editrice Vaticana, 2023.

Tradução pertencente à © Conferência Nacional dos Bispos do Brasil.