

Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

Nº 2.800 (Ano A/Branco) 5º Domingo da Páscoa

3 de maio de 2026

JESUS, CAMINHO QUE CONDUZ AO PAI!



- *Enquanto se canta:* "Nada te perturbe, nada te espante, tudo, tudo passa, só Deus não muda. A paciência tudo alcança. Nada te falta com Deus no coração: só Deus, só Deus te basta!" (Poesia: *Sta Tereza d'Avila / M.: Ir. Miria T. Kolling / CD "Eterna Fonte" Paulus / Melodia no YouTube: <https://youtu.be/FZ4cbEvFIqg>*), quem coordena a Comunidade acende o Círio Pascal e as velas do altar. Depois de acesas diz: "Cristo é o Caminho, a Verdade e a Vida. Ele ressuscitou para que tenhamos vida. Trilhemos o seu Caminho, acolhamos a sua Verdade, vivamos a sua Vida". *O refrão poderá ser repetido.*

01. ACOLHIDA

C. É Páscoa! É Domingo, Dia do Senhor! É festa em nossos corações! Reunimo-nos para celebrar a Vida que vence a morte. O Espírito Santo nos inspire atitudes de discípulos: ouvir e acolher a Palavra do Ressuscitado. Cantemos.

02. CANTO

Jesus Cristo, nossa Páscoa... nº 225

03. SAUDAÇÃO

D. Façamos em nós o sinal da nossa fé: *Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.*

D. O Senhor, que encaminha os nossos corações para o amor de Deus e a constância de Cristo, esteja convosco.

Todos: *Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.*

04. MOTIVAÇÃO

C. Neste quinto Domingo da Páscoa, reafirmamos nossa fé no Ressuscitado. Somos uma comunidade viva que caminha com Cristo rumo à Páscoa definitiva. A comunidade, em estado permanente de missão, verdadeira Casa de Deus, anuncia com ardor o Evangelho da Salvação. Somos a raça escolhida, sacerdotes do Reino, nação santa e povo que Deus escolheu para proclamar as admiráveis obras do seu Filho Jesus. Com Deus no coração, nada nos falta no caminho rumo à vida eterna.

05. DEUS NOS PERDOA

D. Com o coração contrito e humilde, peçamos perdão pelas vezes que trilhamos caminhos que não conduzem à Verdade, que é Cristo, e também por nos deixarmos levar pelas mentiras do mundo e não acolhemos a Vida oferecida pelo Ressuscitado. (*Silêncio*) Cantemos.

Senhor, vós sois o Caminho... nº 248

D. Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. Amém.

06. HINO DE LOUVOR

C. Conduzidos pelo Espírito Santo, glorifiquemos a Deus presente no Filho, que é o caminho para a vida eterna.

Glória a Deus lá nas alturas... nº 251

07. ORAÇÃO

Momento de silêncio para oração pessoal.

D. Deus eterno e todo-poderoso, realizai sempre em nós o mistério da Páscoa, e, aos que vos dignastes renovar pelo santo Batismo,

concedei, com o auxílio de vossa proteção, dar muitos frutos e chegar às alegrias da vida eterna. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus e convoco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. Amém.

08. DEUS NOS FALA

C. A esperança em Jesus Cristo nos faz perceber e reconhecer a sua presença como Caminho, Verdade e Vida. O Espírito Santo atualiza em nós o que Jesus anunciou e fez. Acolhamos o Livro Santo que passa no meio de nós.

- *No seio das comunidades... n° 279*

- *Enquanto se canta, os coordenadores das pastorais, movimentos e serviços da comunidade, conduzem o Lecionário ladeado por velas até a Mesa da Palavra.*

PRIMEIRA LEITURA: At 6,1-7

L.1 Leitura dos Atos dos Apóstolos.

SALMO RESPONSORIAL: 32(33)

Refrão: *Sobre nós venha, Senhor, a vossa graça, da mesma forma que em vós nós esperamos!*

SEGUNDA LEITURA: 1Pd 2,4-9

L.2 Leitura da Primeira Carta de São Pedro.

EVANGELHO: Jo 14,1-12

CANTO DE ACLAMAÇÃO

R. *Aleluia, Aleluia, Aleluia.*

V. Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida. Ninguém chega ao Pai senão por mim.

ou *Aleluia, Cristo é o Senhor!... n° 301*

Evangelho de Jesus Cristo Segundo João.

09. PARTILHANDO A PALAVRA

- A ressurreição de Jesus gera nos discípulos a esperança de uma vida nova. Esta vida nova nós a obtemos através do Batismo. Por Ele, cada cristão tem acesso ao Reino de Deus e se torna pedra viva, comunidade de fé, povo renovado pela graça de Deus para edificação do Reino.

- Como discípulos, conhecemos o caminho indicado por Jesus para chegar ao Pai. Contudo, a sua realização concretiza-se através de nossa opção radical pelo Evangelho, renovada a cada momento. Jesus, presença viva do Pai, nos impele a manifestar sua

vida em plenitude mediante a fé e o amor solidário.

- O amor solidário faz surgir do meio da comunidade diversos ministérios para o serviço. A comunidade dos primeiros cristãos, descrita na 1ª Leitura de hoje, atenta às necessidades, organiza os vários serviços para manter-se atualizada. Surgem os pregadores/apóstolos, os sacerdotes, os diáconos e tantos outros. Uma Igreja ministerial que tem como "Pedra angular" (aquela que dá sentido e ordem) o próprio Jesus Cristo. Todos os ministérios da Igreja (o do Bispo, dos padres, diáconos, religiosos e leigos) têm seu sentido e jeito de ser na pessoa do Cristo Ressuscitado. A comunidade é o sacramento vivo da presença de Cristo no mundo. Em unidade e comunhão, cada um na sua vocação, realiza o mandato de Jesus de anunciar o Reino, promovendo a justiça e a paz.

- Assim nos diz Pedro, na segunda leitura, (2,9): "Vós sois a raça escolhida, o sacerdócio do reino, a nação santa, o povo que ele conquistou para proclamar as obras admiráveis daquele que vos chamou das trevas para a sua luz maravilhosa." Pertencer à Trindade Santa é desejar que a comunidade seja uma Igreja de servidores, na qual os cristãos formam um povo organizado, em que os membros têm diferentes tarefas. Somos um Povo de sacerdotes, cuja missão é viver uma vida coerente com os compromissos assumidos no dia do Batismo - isto é, viver (como Cristo) na entrega a Deus e no amor aos irmãos. Quais são os "sacrifícios" que eu procuro entregar a Deus todos os dias? A minha "oferta" a Deus é um conjunto de ritos desligados da vida (por mais sagrados que sejam) ou é a vivência do amor, nos gestos simples do dia a dia?

- Para os cristãos, a esperança de vida nova se configura como um processo constante de conversão e, ao mesmo tempo, a possibilidade de, em Cristo, por Ele e com Ele, contemplarmos Deus face a face. Todavia, enquanto não chega esse momento tão esperado, somos convidados, como os primeiros discípulos, a converter nossas fraquezas e experimentar, bem como testemunhar, uma vida mais digna para todos.

- Os discípulos de Jesus têm que percorrer um "caminho" até chegarem a ser família de Deus. Esse "caminho" foi traçado por Jesus, na obediência a Deus e no amor aos homens. É no final desse "caminho" que os discípulos, tornados Homens Novos, encontrarão o Pai e serão integrados na família de Deus. No entanto, Jesus não é somente o modelo do "caminho"; ao mesmo tempo, Ele oferece como dom a força, a energia (o Espírito), para que o homem possa percorrer "o caminho". É o Espírito do Senhor ressuscitado que renova e transforma o ho-

mem, no sentido de o levar, a cada dia, a tornar-se nova criatura, que vive na obediência a Deus e no amor aos irmãos. Desta dinâmica nasce a comunidade de homens novos, a família de Deus, a Igreja. - Nosso grande problema é que, mesmo sabendo que somente Cristo, Caminho, Verdade e Vida, pode satisfazer nossa sede de amor e dignidade, continuamos, mesmo depois de dois mil anos da plenitude da revelação (a Encarnação), a procurar atalhos e caminhos alternativos. Sabemos como voltar para a casa do Pai, pois Cristo percorreu o caminho para nos ensinar. Ele nos deixou um mapa para a ressurreição: sua vida, sua palavra, os seus gestos de amor e a sua morte (dom pleno da vida). A "casa do Pai" é a comunidade dos seguidores de Jesus (a Igreja). Os discípulos devem seguir este caminho de obediência ao Pai, pois somente assim se tornarão a casa onde habita a plenitude da divindade: o Pai e o Filho e o Espírito Santo.

10. PROFISSÃO DE FÉ

D. Em comunidade, professemos nossa fé: **Creio em Deus Pai...**

11. PRECES DA COMUNIDADE

D. Apresentemos a Cristo, Caminho, Verdade e Vida, nossas preces. Respondamos a cada prece: **Cristo Ressuscitado, atendei-nos!**

L.1 Senhor Jesus, motivai vocações santas e disponíveis para os vários serviços aos pobres e marginalizados. Rezemos.

L.2 Senhor Jesus, enviai as luzes do vosso Espírito sobre a humanidade inteira, para que os dramas e desafios da vida sejam superados, as tristezas sejam transformadas em alegrias e as trevas em claridade. Rezemos.

L.1 Senhor Jesus, vos pedimos por nossa comunidade aqui reunida, a fim de que, mediante os serviços das pastorais e movimentos, ajudemos as pessoas a acolherem o Evangelho e a crescerem na vida cristã. Rezemos.

L.2 Senhor Jesus, concedei aos irmãos e irmãs que se encontram afastados da Igreja a graça de encontrarem a vossa Verdade que liberta e salva. Rezemos.

L.1 Senhor Jesus, concedei às Paróquias em Pedro Canário e Mucurici sabedoria e entusiasmo na evangelização, motivados pela festa de Nossa Senhora de Fátima. Rezemos.

D. Ouvi-nos, Jesus amado, nossas preces e fazei que elas cheguem ao Pai de misericórdia. Vós que viveis e reinais pelos séculos dos séculos. Amém.

12. APRESENTAÇÃO DOS DONS

C. Diante do altar do Senhor, coloquemos nossa fé, esperança e ações de caridade que promovem a vida e a dignidade dos irmãos. Com nosso dízimo e ofertas expressemos nossa gratidão pela bondade e misericórdia de Deus presentes em nossa vida e missão.

Senhor, vencestes a morte... nº 513

13. LOUVOR E AÇÃO DE GRAÇAS

D. Louvado seja nosso Senhor Jesus Cristo!

T. *Para sempre seja louvado.*

D. Jesus ressuscitado nos envolve com sua luz! N'Ele temos vida nova. D'Ele recebemos a graça de não mais trilharmos o caminho das trevas, mas o da luz. Cantando o Salmo 139(138), reconheçamos a força do chamado do Senhor em nossa vida e agradeçamos o fato de que Ele nos conhece e nos motiva para a missão.

- Salmo 139(138) - 1ª versão, Ofício Divino das Comunidades, 14ed., 2007, p. 185. Melodia no YouTube: <https://youtu.be/K5rZXjXtAgY>, ou ainda, <https://youtu.be/ZKADiITfG-8/>

*- Refrão para o Tempo Pascal: **Ressuscitei, Senhor, contigo estou, Senhor, teu grande amor, Senhor, de mim se recordou, tua mão se levantou, me libertou!***

1. Meu coração penetras e lêes meus pensamentos; se sento ou se levanto, tu vês meus movimentos, de todas minhas palavras, tu tens conhecimento.

2. Por trás e pela frente, me envolves, Deus e cercas pões sobre mim tua mão, me guias e me acobertas. O teu saber me encanta, me excede e me supera.

Refrão: Ressuscitei, Senhor, contigo estou...

3. Quisesse eu me esconder, do teu imenso olhar, subir até o céu, na terra me entranhar, atrás do sol que nasce, lá irias me encontrar.

4. Se a luz do sol se fosse, que escuridão seria!... Se as trevas me envolvessem, o que adiantaria?... Pra ti, Senhor, a noite é clara como o dia.

Refrão: Ressuscitei, Senhor, contigo estou...

5. No seio de minha mãe tu me teceste um dia. Senhor, eu te agradeço por tantas maravilhas, meus ossos, minha alma de há muito conhecias.

6. Quando, então, me formavas misteriosamente, minhas ações previas, no livro de tua mente, meus dias já contados antecipadamente.

Refrão: Ressuscitei, Senhor, contigo estou...

7. Teus planos insondáveis, ó meu Deus infinito, somá-los eu quisera é um areial infundo, e assim que me desperto, ainda estou contigo.

8. Que os maus da terra sumam, pereçam os violentos, que tramam contra ti, com vergonhoso intento: abusam do teu nome, pra seus planos sangrentos.

Refrão: Ressuscitei, Senhor, contigo estou...

9. Mas vê meu coração, e minha angústia sente; olha, Senhor, meus passos; se vou erradamente, me guia no caminho, da vida para sempre!

10. Como é profundo, ó Pai, tua sabedoria. Fizeste amanhecer, em Cristo novo dia, e por teu Santo Espírito, qual mãe de amor nos guias.

Refrão: Ressuscitei, Senhor, contigo estou...

D. Aceitai, Senhor, nossos louvores. Que possamos cantar sempre vossa bondade e misericórdia com nossas vidas e obras. Por Cristo, Senhor nosso. Amém.

RITO DA COMUNHÃO

- Onde acontece a distribuição da Eucaristia faz-se como segue. Se não tiver, faz-se o Pai-Nosso, o abraço da Paz, um momento de silêncio e a Oração final. Em silêncio, ou apenas com um refrão, o corporal é estendido sobre o altar e um Ministro da Eucaristia, pelo caminho mais curto, traz a âmbula com o Pão Consagrado. Este é colocado sobre o altar. O Ministro faz uma genuflexão. Não se convida para ficar de joelhos ou adoração.

14. PAI NOSSO

D. Rezemos com amor e confiança a oração do Senhor. *Pai nosso...*

15. ABRAÇO DA PAZ

D. Todos nós somos chamados a viver a paz! Saudemo-nos em Cristo Jesus.

A paz esteja contigo... n° 537

16. CONVITE À COMUNHÃO

- O Ministro aproxima-se da âmbula sobre o altar. Apresenta o Pão Eucarístico e diz:

ME. Felizes os convidados para a Ceia do Senhor. Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

Todos: Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada, mas dissei uma palavra e serei salvo(a).

- O ME comunga e distribui o Pão Eucarístico. Ao final, recolhe a reserva eucarística e leva para o sacrário.

Guardar um instante de silêncio.

- A mesa tão grande... n° 688

17. ORAÇÃO

D. Ó Deus de bondade, permanecei junto ao vosso povo e fazei passar da antiga à nova vida aqueles a quem concedestes ouvir a vossa Palavra. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

18. AVISOS

- 10/05 - Dia das Mães: Fazer uma bonita homenagem.

19. MOMENTO MARIANO

D. Os batizados na Igreja formam um Povo sacerdotal. Deste Povo, Deus chama alguns para as vocações específicas: para o Ministério Ordenado e para a Vida Religiosa. Confiemos à Nossa Senhora os vocacionados e vocacionadas de nossa Igreja: *Ave Maria...*

- Concluir com um refrão vocacional ou mariano.

20. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

D. O Senhor esteja convosco!

T. *Ele está no meio de nós!*

D. Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor todo-poderoso e cheio de misericórdia: *Pai e Filho e Espírito Santo. Amém.*

D. Seguindo Jesus, Caminho, Verdade e Vida, ide em paz, e o Senhor vos acompanhe.

T. *Graças a Deus.*

- Obs.: Na sacristia, o dirigente diz voltado para o crucifixo com toda a equipe reunida:

D. Bendigamos ao Senhor.

T. *Demos graças a Deus.*

21. CANTO

Nasceu o Sol, lindo arrebol... n° 767

Leituras para a Semana

2ª At 14,5-18 / Sl 113B(115) / Jo 14,21-26

3ª At 14,19-28 / Sl 144(145) / Jo 14,27-31a

4ª At 15,1-6 / Sl 121(122) / Jo 15,1-8

5ª At 15,7-21 / Sl 95(96) / Jo 15,9-11

6ª At 15,22-31 / Sl 56(57) / Jo 15,12-17

Sáb.: At 16,1-10 / Sl 99(100) / Jo 15,18-21

SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL

Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420

S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177

E-mail: dsm.secretariado@gmail.com

Site: www.diocesedesaomateus.org.br

Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM 94,7. www.radiokairos.com.br



Oração Coleta e outras citações do Missal Romano.

©Amministrazione del Patrimonio della Santa Sede Apostolica e ©Dicastero per la Comunicazione - Libreria Editrice Vaticana, 2023.

Tradução pertencente à © Conferência Nacional dos Bispos do Brasil.