

Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

Nº 2.783 (Ano A/Verde) 4º Domingo do Tempo Comum 01 de fevereiro de 2026

GLORiar-SE NO SENHOR VIVENDO AS BEM-AVENTURANÇAS



- Em um lugar de destaque, fazer um painel com as seguintes palavras: ao centro: **JESUS CRISTO**; ao redor: **POBRES EM ESPÍRITO / AFLITOS / MANSOS / JUSTOS / MISERICORDIOSOS / PUROS DE CORAÇÃO / PROMOTORES DA PAZ / ANUNCIADORES DO REINO**.

- Cantar o refrão: "Boa Nova do Senhor Jesus..." nº 8 para o acendimento das velas do altar e ambientação. Obs.: O painel poderá ser montado durante o refrão, desde que não gere muita distração.

01. ACOLHIDA

C. Louvado seja nosso Senhor Jesus Cristo! **T.** *Para sempre seja louvado!* Sejam bem-vindos, irmãos e irmãs para esta celebração! Somos convidados a ouvir e acolher as palavras de Jesus nas Bem-aventuranças, um caminho de vida que nos conduz à verdadeira felicidade. Cantemos.

02. CANTO

Pai de amor, aqui estamos... nº 113

03. SAUDAÇÃO

D. Irmãos e irmãs, saudemos a Trindade Santa. *Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.*

D. A graça e a paz de Deus, nosso Pai, e de Jesus Cristo, nosso Senhor, estejam convosco.

Todos: *Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.*

04. MOTIVAÇÃO

C. Jesus nos chama a viver as Bem-aventuranças como um caminho de humildade, misericórdia e paz. Ele nos mostra que, ao seguir seus ensinamentos, encontramos a verdadeira felicidade. Que nesta celebração, possamos abrir nosso coração para essas promessas e renovar nosso compromisso de colocá-las em prática testemunhando o Reino de Deus com fé e amor.

05. DEUS NOS PERDOA

D. De coração contrito e humilde, aproximemo-nos do Deus justo e santo, para que tenha piedade de nós.

Senhor, tende piedade de nós! (2x)... nº 242

D. Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. Amém.

06. HINO DE LOUVOR

C. Glorifiquemos nosso Deus pelo testemunho das comunidades em favor da vida. Por todos os cristãos que, no dia a dia, se esforçam para serem bem-aventurados! Cantemos.

Glória a Deus lá nos céus... nº 252

07. ORAÇÃO

- *Momento de silêncio para oração pessoal*

D. *Concedei-nos, Senhor nosso Deus, adorar-vos de coração sincero e amar todas as pessoas com verdadeira caridade. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. Amém.*

08. DEUS NOS FALA

C. Em cada Liturgia a Palavra de Deus é proclamada e deverá ser sempre ouvida com atenção. Sua meditação nos motiva a colocarmos em prática com alegria. Atentos, ouçamos o que nos diz o Senhor.

PRIMEIRA LEITURA: Sf 2,3;3,12-13

L.1 Leitura da Profecia de Sofonias.

SALMO RESPONSORIAL 145(146)

Refrão: *Felizes os pobres em espírito, porque deles é o Reino dos Céus.*

SEGUNDA LEITURA: 1Cor 1,26-31

L.2 Leitura da Primeira Carta de Paulo aos Coríntios.

EVANGELHO: Mt 5,1-12a

- Se for possível, após a proclamação do Evangelho ou ao final da homilia, quem fará a "Partilha da Palavra" poderá pedir para que repitam as Bem-aventuranças olhando o painel confeccionado.

CANTO DE ACLAMAÇÃO

R. *Aleluia, Aleluia, Aleluia*

V. Meus discípulos, alegrai-vos, exultai de alegria, pois bem grande é a recompensa que nos céus tereis, um dia!

Evangelho de Jesus Cristo segundo Mateus.

09. PARTILHANDO A PALAVRA

- As leituras deste Domingo nos apresentam uma linha muito clara e coerente: Deus não age segundo a lógica humana e nem se deixa seduzir pelo poder, pela riqueza ou pela soberba, mas se volta para os pequenos, para os humildes e para aqueles que colocam nele toda a sua confiança.

- Na primeira leitura, o profeta Sofonias convida o povo a buscar o Senhor com humildade e justiça. Jerusalém havia se tornado uma cidade rebelde, que não ouvia mais a voz de Deus, que rejeitava a correção e se afastava do Senhor. Mas Deus não desiste do seu povo: Ele promete conservar um "povo pobre e humilde" que encontrará nele o seu refúgio. Aqui aparece a grande lição do Antigo Testamento: quando o povo se apoia em sua própria força, cai no orgulho e na ruína; mas quando se coloca diante de Deus em atitude de pequenez e confiança, encontra

salvação. O "pobre e humilde" é aquele que deposita sua segurança em Deus, não no poder humano.

- Na segunda leitura, São Paulo retoma esse mesmo princípio para recordar à comunidade de Corinto a sua própria origem. Os cristãos daquela cidade não eram, em sua maioria, ricos, sábios ou poderosos. Pelo contrário, eram simples, fracos, gente sem prestígio social. Mas Paulo não vê nisso um defeito; pelo contrário, enxerga um sinal da ação de Deus: "O que é fraco no mundo, Deus o escolheu para confundir o que é forte; o que é desprezado, Deus o escolheu para anular o que é importante." Essa escolha não é apenas uma inversão de valores, mas revela o estilo de Deus. Ele age justamente naquilo que o mundo considera pequeno e inútil, para que ninguém se glorie em si mesmo, mas todos reconheçam que a glória e a vitória vêm do Senhor. É Cristo a nossa sabedoria, nossa força, justiça e redenção.

- O Evangelho das Bem-aventuranças é a culminância desse ensinamento. Jesus sobe à montanha e proclama quem são os verdadeiros bem-aventurados. Aos olhos do mundo, felizes seriam os ricos, os poderosos, os que têm prestígio. Mas Jesus declara que são felizes: os pobres em espírito, os que choram, os mansos, os que têm fome e sede de justiça, os misericordiosos, os puros de coração, os que promovem a paz, os perseguidos por causa da justiça. Essa é a lógica do Reino: a felicidade não está nas aparências, mas em viver de acordo com os mandamentos de Deus. A verdadeira alegria não depende de circunstâncias externas, mas nasce de uma vida enraizada no amor, na justiça, na misericórdia e na fidelidade ao Senhor. Assim, as leituras se completam. É a mesma mensagem dita em tempos e formas diferentes: Deus prefere os humildes e derruba os soberbos.

- Vivemos em um mundo que valoriza a competição, o sucesso, a riqueza e a aparência. Muitas vezes, até na vida da Igreja corremos o risco de pensar segundo a lógica do mundo, valorizando quem tem influência, quem sabe falar bonito, quem tem prestígio. Mas a Palavra de Deus nos recorda que o Senhor olha para o coração humilde, para a vida simples, para aquele que confia nele sem reservas. O verdadeiro discípulo de Cristo é aquele que busca viver as bem-aventuranças no dia a dia, mesmo que isso traga incompreensão ou perseguição. E é nessa lógica, tão diferente da lógica humana, que encontramos a verdadeira felicidade e a vida eterna.

10. PROFISSÃO DE FÉ

D. Professemos a nossa fé: *Creio em Deus Pai...*

11. PRECES DA COMUNIDADE

D. O caminho que Jesus nos indica com as bem-

aventuras. Antes de serem atingidas por nossos esforços, elas são um dom que se obtém pela oração. Por isso, rezemos: **Senhor, escutai-nos.**

L.1 Senhor, vos pedimos pela vossa Igreja, para que reconheça nas Bem-aventuras a lei do amor e as anuncie a todos como mensagem de libertação e vitória, rezemos.

L.2 Amanhã a Igreja celebra a Apresentação do Senhor no templo como luz para as nações. Pedimos que Cristo, "Luz das Nações", ilumine a Igreja para que seja sempre testemunha fiel do vosso amor. Rezemos.

L.1 Senhor, abençoai todos os consagrados religiosos e seculares, para que sejam sinais vivos da vossa misericórdia e caridade no mundo. Rezemos.

L.2 Pelos governantes das nações, para que se deixem iluminar pelos valores do Evangelho e assumam o real compromisso com a justiça, a paz e o bem dos mais necessitados, rezemos.

L.1 No dia 03 celebramos a memória de São Brás. Pedimos por sua intercessão para que, pela graça de Deus, sejamos livres dos males da garganta, rezemos.

D. Acolhei Pai de bondade estes pedidos que vos apresentamos. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

12. APRESENTAÇÃO DOS DONS

C. Apresentemos no altar do Senhor o trabalho da Igreja para tornar o Evangelho conhecido em todo mundo. Apresentemos também o testemunho dos cristãos que buscam no seu dia a dia viver as Bem-aventuras. Enquanto cantamos, depositemos nosso dízimo e ofertas.

Eu te ofereço o meu viver... n° 428

13. LOUVOR E AÇÃO DE GRAÇAS

D. O Senhor esteja convosco!

T. *Ele está no meio de nós.*

D. Irmãos e irmãs, neste Domingo em que celebramos as Bem-aventuras, elevamos a Deus nosso louvor e gratidão. Jesus nos ensina que a verdadeira felicidade nasce da confiança em Deus, da pureza de coração e do compromisso com a justiça. Com alegria, vamos bendizer o Senhor.

Refrão: *Por nós fez maravilhas, louvemos o Senhor! (bis)*

D. Bendito sejais, Senhor, porque caminha com os pobres e socorre os humildes. Neles compreendemos o sentido de nossa missão ao buscarmos viver o Evangelho.

Todos: *"Bem-aventurados os pobres em espírito, porque deles é o Reino dos Céus!"*

D. Louvado sejas, Jesus, porque consolais os que choram e enxugas suas lágrimas com ternura. Neles testemunhamos vosso amor misericordioso que acolhe todos os sofredores.

Todos: *"Felizes os que choram, porque serão consolados!"*

L.1 Glória a vós, Senhor, porque fazes dos mansos herdeiros da Terra e dos que têm fome de justiça, testemunhas do vosso Reino. Neles nos inspiramos a seguir os vossos passos na edificação de uma sociedade mais justa e fraterna.

Todos: *"Felizes os que têm fome e sede de justiça, porque serão saciados!"*

D. Deus, Pai de bondade, nós vos louvamos pelas pessoas que vivem as Bem-aventuras do vosso Reino. Dá-nos um coração pobre, manso, justo e misericordioso. Faz-nos portadores da vossa paz e construtores da esperança. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

RITO DA COMUNHÃO

- Onde acontece a distribuição da Eucaristia faz-se como segue. Se não tiver, faz-se o Pai Nosso, o abraço da Paz, um momento de silêncio e a Oração final. Em silêncio, ou apenas com um refrão, o corporal é estendido sobre o altar e um Ministro da Eucaristia, pelo caminho mais curto, traz a âmbula com o Pão Consagrado. Este é colocado sobre o altar. O Ministro faz uma genuflexão. Não se convida para ficar de joelhos ou adoração.

14. PAI NOSSO

D. Formarmos a família de Deus que deseja viver na fidelidade ao Evangelho. Vamos unir as nossas mãos e rezar com confiança: **Pai nosso...**

15. ABRAÇO DA PAZ

D. "Bem aventurados os que promovem a paz, porque serão chamados filhos de Deus". Sejamos instrumentos de paz! Saudemo-nos uns aos outros desejando a paz que vem de Jesus Cristo.

Senhor, fazei de mim... n° 554

16. CONVITE À COMUNHÃO

- O ministro da Eucaristia aproxima-se da âmbula sobre o altar. Apresenta o Pão Eucarístico e diz:

ME. Provai e vede como o Senhor é bom; feliz de quem nele encontra o seu refúgio. Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

Todos: *Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada, mas dizei uma pa-*

lavra e serei salvo(a)

- O Ministro comunga e distribui o Pão Eucarístico. Ao final, ele recolhe a reserva eucarística e leva para o sacrário. Guardar um instante de silêncio.

- Somos felizes, os convidados... n° 627

17. ORAÇÃO

D. Alimentados por vossa Santa Palavra, nós vos pedimos, Senhor, que cresçamos sempre mais na verdadeira fé e a testemunhemos, com alegria, a todos. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

18. AVISOS

- 02/02 - Festa da Apresentação do Senhor - Dia da Vida Consagrada. *Sugestão: Reunir a família ou a Comunidade para a Récita do Terço em seus Mistérios Gozosos.*

- 03/02 - Memória de São Brás, Bispo e Mártir. *A Comunidade pode fazer a oração ao lado.*

- Após os avisos ou a Oração pela Assembleia, fazer uma bonita abertura da catequese: entrega de materiais, apresentação das turmas e catequistas, aspersão com água benta sobre os catequizandos e materiais ou outra ação. Pode-se cantar uma música vocacional.

19. ORAÇÃO PELA ASSEMBLEIA

D. Apresentemos à misericórdia do Senhor nossas orações por uma Igreja decididamente missionária. Rezemos pela **22ª ASSEMBLEIA GERAL DIOCESANA:**

Senhor Jesus Cristo, esperança que não decepçiona, enviai o Vosso Espírito Santo sobre a Vossa Igreja, Tenda de Deus, de modo especial sobre a Diocese de São Mateus, neste tempo de graça, discernimento e escuta, enquanto caminhamos para a nossa 22ª Assembleia Geral Diocesana. Dai-nos, Senhor, ouvidos atentos aos clamores do Vosso povo, principalmente dos pobres, e também da Casa Comum, que anseiam por cuidado e vida. Ajudai-nos a discernir os sinais dos tempos, para que a luz do Vosso Santo Espírito nos fortaleça na missão, colhendo e apreciando os frutos de nossa caminhada eclesial, transformando-os em no-

vas sementes de luz e esperança, a serem lançadas no solo fértil de nossas comunidades, tornando-as mais acolhedoras e missionárias. Concedei-nos, Senhor, a graça de caminharmos juntos, respeitando as diferenças, partilhando os nossos dons e carismas, assumindo o nosso protagonismo num espírito sinodal. Fortalecei a nossa fé e sustentai a nossa espiritualidade pautada no amor e no serviço, despertando novas e santas vocações para a missão em vossa Igreja. Que Maria, mãe da Igreja, Estrela da Evangelização, seja nossa fiel intercessora neste caminho sinodal, e que São Mateus, apóstolo e evangelista, padroeiro de nossa diocese, nos inspire e nos acompanhe neste itinerário de comunhão, participação e missão. Assim seja. Amém.

- Concluir com a Ave Maria e um refrão vocacional.

20. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

D. O Senhor esteja convosco!

T. Ele está no meio de nós!

D. Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor todo-poderoso e cheio de misericórdia: **Pai e Filho e Espírito Santo. T. Amém.**

D. Levando ao mundo a alegria deste nosso encontro de irmãos, ide em paz, e o Senhor vos acompanhe. **T. Graças a Deus.**

- Obs.: Na sacristia, o dirigente diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe reunida.

D. Bendigamos ao Senhor.

T. Demos graças a Deus.

21. CANTO

Todos membros vivos... n° 732

Leituras para a Semana

2ª MI 3,1-4 ou Hb 2,14-18 / SI 23(24) / Lc 2,22-40

3ª ISm 18,9-10.14b.24-25a.30-19,3 / SI 85(86) / Mc 5,21-43

4ª 2Sm 24,2-9-17 / SI 31(32) / Mc 6,1-6

5ª 1Rs 2,1-4.10-12 / (SI) 1Cr 29,10-12 / Mc 6,7-13

6ª Eclo 47,2-13 / SI 17(18) / Mc 6,14-29

Sáb.: 1Rs 3,4-13 / SI 118(119) / Mc 6,30-34

SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL

Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420

S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177

E-mail: dsm.secretariado@gmail.com

Site: www.diocesedesamateus.org.br

Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM 94,7. www.radiokairos.com.br



Oração Coleta e outras citações do Missal Romano.

©Amministrazione del Patrimonio della Santa Sede Apostolica e ©Dicastero per la Comunicazione – Libreria Editrice Vaticana, 2023.

Tradução pertencente à © Conferência Nacional dos Bispos do Brasil.