

# Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

Nº 2.668 (Ano B/Branco) Domingo de Páscoa 31 de março de 2024

Ano de Oração pelo Jubileu em 2025

## JESUS RESSUCITOU: ALELUIA! ALELUIA!



- Preparar o ambiente, destacando o Círio Pascal (que permanece ao lado da Mesa da Palavra durante todo este tempo litúrgico) e a pia batismal (se houver). As flores são um bonito sinal da festa e alegria da Ressurreição que valorizam a liturgia deste dia.

- Montar um ambiente com uma cruz com um pano branco jogado em seus braços ou próximo do altar colocar alguns panos brancos dobrados, lembrando a cena da ressurreição.

- Se possível, incense o ambiente, criando um clima orante, durante o refrão e, logo após, faz-se o acendimento do Círio Pascal. Refrão: Luz radiante... nº 817 ou Ressuscitou de verdade... nº 54.

### 01. ACOLHIDA

**C. CRISTO RESSUSCITOU!** Aleluia, Aleluia! Irmãs e irmãos, sejam todos bem-vindos. Grande é a nossa alegria por celebrarmos em Comunidade a Páscoa do Senhor. A luz da Ressurreição ilumina nossa vida. O amor nos faz acreditar e a nossa fé nos leva a darmos testemunho que o Senhor nos dá vida nova. Com esperança e alegria, cantemos.

### 02. CANTO

*Cristo venceu, aleluia... nº 224*

### 03. SAUDAÇÃO

**D.** Revigorados no Senhor, saudemos a Trindade Santa. *Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.*

**D.** O Deus da esperança que nos enche de toda alegria e paz em nossa fé, o Cristo Ressuscitado que nos dá vida nova e a força do Espírito Santo que nos impulsiona ao testemunho, estejam convosco!

**Todos:** *Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.*

### 04. MOTIVAÇÃO

**C.** O Cristo Ressuscitou de verdade! Ele vive para além da morte e é o Senhor dos vivos e dos mortos. É dia de festa, é dia de alegria. Este dia é especial para nós, pois o Senhor ressuscitado é o "Homem Novo" que nos convida à vida e a lutarmos para que todos tenham vida e a tenham em abundância; que seja superada toda injustiça, desigualdade, preconceito e morte. No desejo de renovar a face da terra, celebremos alegres, pois o Senhor está vivo, aleluia!

### 05. DEUS NOS PERDOA

*- O dirigente pega a jarra com água abençoada na Vigília Pascal e diz:*

**D.** No Batismo, morremos com Cristo para o pecado e ressuscitamos com Ele para uma vida nova. Seremos aspergidos com a água abençoada na Vigília Pascal. Ela faz recordar o nosso Batismo e o convite à conversão, a fim de assumirmos a missão e o testemunho de Jesus nosso Salvador.

*- Aspergir a assembleia enquanto se canta: Banhados em Cristo... nº 07.*

D. Que o Deus Pai de amor e misericórdia nos purifique dos nossos pecados e, pela Ressurreição do seu Filho, nos conduza à vida eterna. Amém.

D. Senhor, tende piedade de nós. **T. Senhor...**

D. Cristo, tende piedade de nós. **T. Cristo...**

D. Senhor, tende piedade de nós. **T. Senhor...**

## 06. HINO DE LOUVOR

*- Durante o hino do glória pode-se tocar os sinos da igreja e colocar as crianças da catequese para tocar sinos pequenos pelos corredores.*

C. "Este é o dia que o Senhor fez para nós". A vida venceu a morte, a vida resplandeceu. Louvemos a Deus pela ressurreição de nosso Senhor Jesus Cristo.

*Glória, glória! Anjos no céu... n° 257*

## 07. ORAÇÃO

*- Momento de silêncio para oração pessoal.*

**D. Ó Deus, no dia de hoje, por vosso Filho, vencedor da morte, nos abristes as portas da vida eterna. Concedei que, celebrando a solenidade da sua ressurreição, renovados pelo vosso Espírito, ressuscitemos para a luz da vida. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. Amém.**

## 08. DEUS NOS FALA

C. A Palavra de Deus é viva e eficaz. Ela recorda-nos que a vitória de Cristo sobre o pecado e a morte alcança toda a Comunidade. Atentos, ouçamos!

**PRIMEIRA LEITURA: At 10,34a.37-43**

**L.1 Leitura dos Atos dos Apóstolos.**

**SALMO RESPONSORIAL: 117(118)**

**Refrão: Este é o dia que o Senhor fez para nós: alegremo-nos e nele exultemos!**

**SEGUNDA LEITURA: Cl 3,1-4**

**L.2 Leitura da Carta de São Paulo aos Colossenses.**

**SEQUÊNCIA PASCAL**

*(Lecionário Dominical)*

**EVANGELHO: Jo 20,1-9**

## CANTO DE ACLAMAÇÃO

*Aleluia, alegria, minha gente... n° 374 ou Aleluia,... A pedra rolou do sepulcro... n° 375*

**Evangelho de Jesus Cristo segundo João.**

## 09. PARTILHANDO A PALAVRA

- Hoje é domingo, dia do Senhor, dia da Nova Humanidade, pois o Senhor Ressuscitou. Dia de festa, e alegria. "Hoje é o dia que o Senhor fez para nós: Alegremo-nos e nele exultemos". Assim nos fez rezar o salmo de hoje, pois o Senhor é bom, é misericordioso, mostrou suas maravilhas, veio em nosso socorro, nos acolheu em seu amor e nos deu vida nova. Após uma caminhada quaresmal de penitência, oração e caridade, fomos convidados a fazer uma revisão da nossa vida. Quantas coisas precisam morrer em nós, para que possamos viver plenamente. A Ressurreição do Senhor é uma mão estendida para que a humanidade se levante e viva em plenitude.

- A fé em Cristo Ressuscitado, que é a expressão do amor e da esperança, gera o testemunho. Na primeira leitura, na pessoa de Pedro que fala, vemos a ação missionária dos discípulos que saem pelo mundo anunciando o Cristo Ressuscitado, a boa nova do Reino e a conversão. Fortalecidos pelo Espírito do Ressuscitado, os discípulos entram em territórios desconhecidos e excluídos, terra dos gentios (povo pagão) e se encontram com pessoas de todos os tipos. Este novo jeito de ser Igreja em saída, rompe e supera o antigo esquema de puros e impuros, merecedores e desprezíveis.

- Os apóstolos anunciam que Jesus é a realização do projeto de Deus. Ele que só fez o bem, é o exemplo que se deve imitar. E para ser discípulos é preciso temer a Deus e viver a justiça.

- No Evangelho, vemos o relato da Ressurreição de Jesus. É a vitória da vida sobre a morte, é a passagem da escravidão para a libertação. A luz da vida resplandeceu. E neste grande acontecimento, também presenciamos a passagem da incredulidade para a crença na ressurreição. As atitudes de Maria Madalena (sair correndo e "não sabemos onde o colocaram") e dos discípulos (não tinham compreendido), revelam que eles e a comunidade, não tinham aceitado a morte de Jesus e não acreditavam na ressurreição. Embora tivessem esperança, pois saíram a procura do Mestre, estão sem orientações e procuram no lugar errado. Voltam ao túmulo. O encontro do túmulo vazio e organizado (faixas de linhos deitadas ao chão e o pano que

tinha estado sobre a cabeça de Jesus enrolado num lugar a parte) apontam para a Ressurreição. Eles compreendem que Jesus não é mais um prisioneiro da morte, mas esplendor e doador da vida. Daqui para frente se inicia um novo processo, o encontro do Ressuscitado. Este encontro vai despertar a fé viva dos discípulos e os faz testemunhas do Ressuscitado.

- E para nós, hoje, o que essa cena representa? É preciso saber que Cristo, que Ressuscitou, também nos vivifica. Não podemos ser pessoa e comunidade morta e presa no túmulo. O amor deve gerar em nós a fé na ressurreição e essa fé deve nos lançar na missão de sermos as testemunhas de Jesus Cristo vivendo seus ensinamentos.

- Na segunda leitura ouvimos a exortação de Paulo aos Colossenses: É preciso viver segundo a sabedoria de Deus e não segundo os apelos do mundo. O cristão, pelo Batismo, é convidado a compartilhar a sorte de Cristo. Ora, se Cristo, pela sua ressurreição, está na glória junto de Deus, também aos seus discípulos é garantido essa boa nova. Mas para que isso aconteça é preciso esforço, dedicação e vida segundo os ensinamentos do Senhor.

## 10. PROFISSÃO DE FÉ

**D.** A ressurreição do Senhor é a expressão do amor de Deus para a humanidade. Ela nos transmite vida e desperta em nós a fé. Professemos juntos: ***Creio em Deus...***

## 11. PRECES DA COMUNIDADE

**D.** O Cristo ressuscitado dá início a um mundo novo. Sua Ressurreição nos possibilita ver a novidade que acontece em nossas vidas e na Comunidade. Ao Senhor da vida apresentemos nossas preces. Após cada invocação, digamos: ***Cristo, nossa Páscoa, ouvi-nos.***

**L.1** Senhor, ilumina a Igreja, o Papa Francisco, nosso Bispo Dom Paulo, a fim de que sempre deem, testemunho da ressurreição com coração e espírito profético, lutando contra as estruturas de morte. Nós vos pedimos.

**L.2** Pelos que sofrem toda espécie de mal, que encontrem em nós, discípulos de Jesus, ajuda e consolo. Nós vos pedimos.

**L.1** Que a luz da Ressurreição de Cristo ilumine todas as comunidades e mantenham os fiéis vigilantes na esperança, na fé e no amor. Nós vos pedimos.

**L.2** Por todos os fiéis que acompanham e celebram Nossa Senhora da Penha, padroeira do nos-

so Estado, que façam a experiência da misericórdia do Senhor, pela intercessão da Senhora das Alegrias. Nós vos pedimos.

**L.1** As Paróquias de nossa Diocese participarão da Romaria ao Convento da Penha no próximo dia 06; que o Espírito do Ressuscitado anime a fé do povo e o torne missionário do Reino de Deus. Nós vos pedimos.

**D.** Acolhei, Senhor, os pedidos que vossa família vos apresenta, neste dia da Ressurreição. Vós que viveis e reinais pelos séculos dos séculos. Amém.

## 12. APRESENTAÇÃO DOS DONS

**C.** Pela ressurreição de Jesus fazemos a experiência da partilha e da vida plena. O amor que se torna solidariedade e compromisso fraterno é que nos identifica como filhos e filhas de Deus. A Páscoa é amor, bondade e generosidade. Apresentemos nossa vida, o dízimo e ofertas como expressão de fé e gratidão a Deus que cuida de nós com ternura e carinho. Cantemos: *Eu creio num mundo novo... n.º 510*

## 13. LOUVOR E AÇÃO DE GRAÇAS

**D.** O Senhor esteja convosco.

**T.** *Ele está no meio de nós.*

**D.** Irmãos e irmãs: a pedra foi removida! Brillhou de novo a Vida! O Pai nos ama tanto que nos deu seu Filho, pela força do Espírito Santo. Louvemos e aclamemos: O Senhor ressuscitou realmente! Ele vive e está conosco para sempre!

**Refrão:** *Cristo ressuscitou! Cristo ressuscitou! Vive no nosso meio. Aleluia!*

**C.** Deus misericordioso e fiel, é muito bom vos louvar em todo o tempo. Por Cristo Ressuscitado passamos das trevas para a luz; da morte para a Vida; da escravidão para a liberdade. Somos filhos da nova Criação.

**Refrão:** *Cristo ressuscitou! Cristo ressuscitou! Vive no nosso meio. Aleluia!*

**D.** Celebramos com alegria a Páscoa do Cordeiro. O que nos anima é a esperança na ressurreição. Em Cristo glorioso somos novas criaturas. Damos-vos graças, ó Pai, pelo vosso Filho, consagrado e ungido no Espírito Santo. Ele nos deu este mesmo Espírito.

**Refrão:** *Cristo ressuscitou! Cristo ressuscitou! Vive no nosso meio. Aleluia!*

**C.** Louvamos pelas pessoas marcadas pela experiência da Ressurreição. Elas são capazes de ver a presença do Ressuscitado nas realidades cotidiana. Promovem caminhos de graça e libertação em

meio às duras realidades. Por seus trabalhos, valores e opções encontramos a força renovadora da Páscoa que das trevas fez surgir a Luz.

**Refrão: Cristo ressuscitou! Cristo ressuscitou! Vive no nosso meio. Aleluia!**

**D.** Nós vos louvamos, Deus de amor porque Jesus é a "pedra angular". Sem Ele, não contemplaríamos sua presença amorosa. Nós vos pedimos humildemente: aceitai, Senhor, nossos louvores! Derama sobre nós a luz do vosso Espírito. Inspirai-nos palavras e ações que revelam a força da Ressurreição. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## RITO DA COMUNHÃO

*- Onde acontece a distribuição da Eucaristia faz-se como segue. Se não tiver, faz-se o Pai Nosso, o abraço da Paz, um momento de silêncio e a Oração final. Em silêncio, ou apenas com um refrão, o corporal é estendido sobre o altar e um Ministro da Eucaristia, pelo caminho mais curto, traz a âmbula com o Pão Consagrado. Este é colocado sobre o altar. O Ministro faz uma genuflexão. Não se convida para ficar de joelhos ou adoração.*

## 14. PAI NOSSO

**D.** Confiantes no Ressuscitado que caminha conosco, seguindo seus ensinamentos e iluminados pela sabedoria do Evangelho, rezemos como Ele nos ensinou: **Pai nosso...**

## 15. ABRAÇO DA PAZ

**D.** O Cristo Ressuscitado é vida, é amor e é paz. Neste dia de alegria, saudemos nossos irmãos e irmãs transmitindo a paz do Senhor.  
*Paz, paz de Cristo... n° 548*

## 16. CONVITE À COMUNHÃO

*- O Ministro aproxima-se da âmbula sobre o altar. Apresenta o Pão Eucarístico e diz:*

**ME.** Provai e vede como o Senhor é bom. Feliz de quem n'Ele encontra o seu refúgio. Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo!

**Todos: Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada, mas dizei uma palavra e serei salvo(a).**

*- O Ministro comunga e distribui o Pão Eucarístico. Ao final, recolhe a reserva eucarística e leva para o sacrário. Guardar um instante de silêncio.*

*- Mal começava o Domingo... n° 696*

## 17. ORAÇÃO

**D.** Guardai, ó Deus, a vossa Igreja sob a vossa constante proteção, para que, renovados pela vossa Palavra, cheguemos à Luz da ressurreição. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## 18. AVISOS

- 06/04 - Romaria Diocesana ao Convento da Penha.

## 19. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

**D.** O Senhor esteja convosco.

**T.** *Ele está no meio de nós.*

**D.** Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor todo-poderoso e cheio de misericórdia: **Pai e Filho e Espírito Santo. T. Amém.**

**D.** Renovados pela Ressurreição do Cristo Senhor, ide em paz, e o Senhor vos acompanhe. Aleluia! Aleluia!

**T.** *Graças a Deus! Aleluia! Aleluia!*

*- Obs.: Na sacristia, o dirigente diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe reunida.*

**D.** Bendigamos ao Senhor.

**T.** *Demos graças a Deus.*

## 20. CANTO

*Nasceu o sol, lindo arrebol... n° 767*

**FESTA DE NOSSA  
SENHORA DA  
PENHA - 2024  
31/03 a 08/04**

**"Ó vem conosco, vem  
caminhar!"**



### Leituras para a Semana

2ª At 2,14-22.32 / Sl 15(16) / Mt 28,8-15

3ª At 2,36-41 / Sl 32(33) / Jo 20,11-18

4ª At 3,1-10 / Sl 104(105) / Lc 24,13-35

5ª At 3,11-26 / Sl 8 / Lc 24,35-44

6ª At 4,1-12 / Sl 117(118) / Jo 21,1-14

Sáb.: At 4,13-21 / Sl 117(118) / Mc 16,9-15

**SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL**  
Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420  
S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177  
E-mail: dsm.secretariado@gmail.com  
Site: www.diocesedesaomateus.org.br  
**Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM  
94,7. www.radiokairos.com.br**



*Oração Coleta e outras citações do Missal Romano.*  
©Amministrazione del Patrimonio della Santa Sede  
Apostolica e ©Dicastero per la Comunicazione –  
Libreria Editrice Vaticana, 2023.  
Tradução pertencente à © Conferência Nacional  
dos Bispos do Brasil.