

# Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

Nº 2.662 (Ano B / Roxo ou Róseo) 4º Domingo da Quaresma 10 de março de 2024

Ano de Oração pelo Jubileu em 2025

CAMPANHA DA FRATERNIDADE 2024

Tema: *Fraternidade e Amizade social* / Lema: *"Vós sois todos irmãos e irmãs"* (Cf. Mt 23,8)

## JESUS VEIO AO MUNDO PARA NOS SALVAR



- Dar destaque na cruz com um foco de luz ou velas próximas a ela. Pode-se utilizar a cruz processional ou outra que estiver no presbitério. As velas ainda poderão estar próximas à Mesa da Palavra. Neste Domingo da Alegria, um arranjo simples com flores poderá compor o espaço litúrgico. Valorizem flores naturais, como orquídeas. Cantar um destes refrãos para o acendimento das velas do altar e ambientação: nº 23, 27 ou 32.

### 01. ACOLHIDA

**C.** Queridos irmãos e irmãs, sejam bem-vindos! Na alegria de estarmos reunidos para continuarmos a nossa caminhada quaresmal, cantemos.

### 02. CANTO

*Alegres vamos à casa do Pai... nº 204*

*Ou Rejubilai-vos, Jerusalém! (<https://youtu.be/Rw9nOwCVKmE?si=MvQeilv92mueG-j3>)*

### 03. ACOLHIDA E SAUDAÇÃO

**D.** Invoquemos a Santíssima Trindade e façamos o sinal da nossa fé: *Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.*

**D.** O Senhor, que encaminha os nossos corações para o amor de Deus e a constância de Cristo, esteja convosco.

**Todos:** *Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.*

### 04. MOTIVAÇÃO

**C.** Hoje é o Domingo da Alegria, chamado de "Laetare". Contemplamos um Deus apaixonado que faz aliança com as pessoas, porque Deus é amor. Ele não tem em seu plano a condenação e a destruição de quem quer que seja. Deus quer salvar a todos! Em seu plano de amor, Ele nos oferece um caminho de luz, vida e salvação. Um caminho que nos conduz à vida eterna. Para vivê-lo é preciso rejeitar as trevas. Deixemo-nos contagiar por Ele e busquemos viver a nossa missão que é dar testemunho do seu imenso amor por nós. Rezemos nesta Liturgia por todos os dizimistas que oferecem com alegria o fruto do seu trabalho para a missão da Igreja.

### 05. DEUS NOS PERDOA

**D.** A graça de Deus imprime em nós um caráter novo de bondade, afeição e desejo de vida nova. Arrepentidos, peçamos perdão ao Senhor pelas muitas vezes que não correspondemos ao seu amor fazendo nossos pedidos de perdão:

**D.** Senhor, que nos mandastes perdoar-nos mutuamente antes de nos aproximar do vosso altar, tende piedade de nós.

**Todos:** *Senhor, tende piedade de nós.*

**D.** Cristo, que na cruz destes o perdão aos pecadores, tende piedade de nós.

**Todos:** *Cristo, tende piedade de nós.*

**D.** Senhor, que confiastes à vossa Igreja o ministé-

rio da reconciliação, tende piedade de nós.

**Todos: Senhor, tende piedade de nós.**

**D.** Pai, rico em amor e misericórdia, tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. Amém.

## 06. ORAÇÃO

*- Momento de silêncio para oração pessoal*

**D. Ó Deus, que por vossa Palavra realizais de modo admirável a reconciliação do gênero humano, concedei ao povo cristão correr ao encontro das festas que se aproximam, cheio de fervor e exultando de fé. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. Amém.**

## 07. DEUS NOS FALA

**C.** Cristo se revela como a Luz que veio ao mundo. Ouçamos a Palavra de Deus.

*- Pessoas com velas nas mãos acompanham a entrada da Palavra ao som do refrão: Eu sou a luz do mundo... n° 23. Elas ficarão até o final do Evangelho.*

**PRIMEIRA LEITURA: 2Cr 36,14-16.19-23**

**L.1 Leitura do Segundo livro das Crônicas**

**SALMO RESPONSORIAL: 136(137)**

**Refrão: Que se prenda a minha língua ao céu da boca, se de ti, Jerusalém, eu me esquecer!**

**SEGUNDA LEITURA: Ef 2,4-10**

**L.2 Leitura da Carta de São Paulo aos Efésios**

**EVANGELHO: Jo 3,14-21**

**CANTO DE ACLAMAÇÃO**

*Pode ser a melodia do n° 372 do livro.*

**R. Louvor e glória a ti, Senhor, Cristo Palavra, Palavra de Deus!**

**V.** Tanto Deus amou o mundo, que lhe deu seu Filho único; todo aquele que crer nele há de ter a vida eterna.

**Evangelho de Jesus Cristo segundo João.**

## 08. PARTILHANDO A PALAVRA

- A primeira leitura nos mostra como Israel se afastou de Deus. Na derrota e no exílio entenderam que sua desgraça era um sinal desse afastamento. Então voltaram seu coração para Deus, e Ele os fez voltar

à sua terra. Esta história prefigura a volta da humanidade ao amor manifestado em Jesus Cristo. Os que estavam mortos pelos pecados, mas acreditaram n'Ele, foram salvos pela graça recebida nesta fé.

- O Evangelho expressa a mesma ideia com uma lembrança do Êxodo. Deus tinha castigado a rebeldia do povo com a praga das serpentes. Para livrá-los da praga, Moisés levantou à vista dos israelitas uma serpente de bronze numa haste. Os que levantaram com fé os olhos para este sinal, ficaram curados. Assim, devemos levantar com fé os olhos para o Cristo elevado na cruz. Recebemos d'Ele a salvação. Pois Deus o deu ao mundo para que Ele testemunhasse seu amor até o fim. *"Pois Deus amou tanto o mundo, que deu o seu Filho unigênito, para que não morra todo o que nele crer, mas, tenha a vida eterna"*. A liturgia da Quaresma insiste: o pecado não é irreparável. Para os que creem, existe conversão, perdão e salvação. Jesus não veio para condenar, mas para salvar. Ele é luz que penetra as nossas trevas. Mas há aqueles que fogem da luz, para não admitirem estar agindo de maneira errada. Neste caso, não há remédio!

- A luz do Cristo deve iluminar nossa vida, para que possamos praticar a verdade, como diz o Evangelho. Todos seremos salvos pelo amor de Deus manifestado em Cristo. Ninguém fabrica sua própria salvação. Ela é concedida por Deus. A autossuficiência significa preferir as trevas. Mesmo se esta parecer piedosa e virtuosa, como a dos fariseus será vã.

- É preciso deixarmos ser iluminados por Cristo e desejar o mesmo para os nossos irmãos. Evangelizados, nos tornamos evangelizadores. Convertidos, lutemos pela justiça e a fraternidade.

- Sigamos o exemplo do povo da Bíblia na primeira leitura de hoje, procurando as causas do sofrimento de tanta gente. Com esperança, vamos trabalhar e lutar para eliminar toda forma de exploração e exclusão. O pobre ferido nos seus direitos é hoje para nós um sinal de desrespeito ao amor do Pai e de infidelidade à Aliança. Que Deus nos ajude e nos fortaleça em nossa caminhada, para não fraquejarmos em nossa luta pela promoção da vida.

## 09. PROFISSÃO DE FÉ

**D.** Professemos juntos a nossa fé: **Creio em Deus...**

## 10. PRECES DA COMUNIDADE

**D.** A celebração deste domingo nos recorda que nascemos no Batismo e nos aproximamos de Cristo-Luz para sermos "luzeiros" de Deus no mundo, guiando os dias e iluminando as noites. Confiantes

no seu cuidado e proteção, digamos: **Renovai-nos Senhor, no vosso Espírito.**

**L.1** Por toda a Igreja na pessoa do Papa Francisco, bispos, sacerdotes, diáconos, religiosos e religiosas, a fim de que se deixem conduzir pela luz do Espírito Santo. Nós vos pedimos.

**L.2** Por todos nós, batizados, a fim de que sejamos fiéis à Igreja, para que ela não sofra por causa de nossos pecados. Nós vos pedimos.

**L.1** Pelos cristãos leigos e leigas para que sejam na Igreja e no mundo "sal e luz" na fidelidade ao Evangelho transformando as realidades nas quais estão inseridos. Nós vos pedimos.

**L.2** Rezemos pelos catecúmenos para que ao seu tempo, sejam encontrados dignos de receber o Batismo, que os fará nascer de novo e serem renovados pelo Espírito Santo. Nós vos pedimos.

**L.1** O Papa Francisco comemora 11 anos de eleição como Pastor Supremo da Santa Igreja no dia 13. Rezemos para que ele tenha saúde, sabedoria e coragem para governar a Igreja universal. Nós vos pedimos.

**D.** Acolhei, Pai bondoso, as preces que vos apresentamos. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## 11. APRESENTAÇÃO DOS DONS

**C.** O Senhor fez a oferta total de sua vida por amor a nós. O convite deste momento é que façamos também a oferta de nossas vidas, do nosso desejo de mudança, de conversão. Ofertamos com amor nosso díizimo e ofertas enquanto cantamos.

*Todo povo sofredor... n.º 501*

## 12. LOUVOR E AÇÃO DE GRAÇAS

**D.** O Senhor esteja convosco.

**T.** *Ele está no meio de nós!*

**D.** "Se Deus é por nós, quem será contra nós? Nada nos separará do amor que Deus nos deu por meio de Jesus Cristo" (Rm 8,31.35). No meio das nossas dificuldade e lutas, Deus é a garantia da vitória. Em comunhão com todos os que estão dominados pelas injustiças, ou passando por qualquer sofrimento, peçamos ao Senhor vida e salvação força para vivermos e testemunharmos a paz, a justiça e a união. Cantemos nossa confiança de que veremos a bondade do Senhor na terra dos vivos pelo Salmo 27(26).

*- Ofício Divino das Comunidades. São Paulo: Paulus. 14.º ed. 2007, p. 48-50. No YouTube: [https://youtu.be/4As0uVJO1-o?si=I3h\\_KBiNaEFV\\_U6A](https://youtu.be/4As0uVJO1-o?si=I3h_KBiNaEFV_U6A)*

**O Senhor é minha luz, Ele é minha salvação. Que poderei temer? Deus minha proteção?**

**1.** O Senhor é minha luz, / ele é minha salvação. / O que é que vou temer? / Deus é minha proteção. / :Ele guarda minha vida / eu não vou ter medo, não.: /

**2.** Quando os maus vêm avançando, / procurando me acuar, / desejando ver meu fim, / só querendo me matar. / :Inimigos opressores / é que vão se liquidar.: /

**3.** Se um exército se armar / contra mim, não temerei. / Firme está meu coração, / sempre firme ficarei. / :Se estourar uma batalha, / mesmo assim confiarei.: /

**4.** A Deus peço uma só coisa, / sei que ele vai me dar: / habitar na sua casa / todo tempo que eu durar, / :para provar sua doçura / e no templo contemplar.: /

**5.** Ele vai me dar abrigo, / em sua casa vou morar. / Nestes tempos de aflição / sei que vai me agasalhar, / :me escondendo em sua tenda, / pra na rocha eu me firmar.: /

**6.** A cabeça eu tenho erguida, / mesmo em meio de inimigo. / Ofereço um sacrifício, / pois livrou-me dos perigos. / :Canto hinos com a viola, / o meu salmo a Deus eu digo.: /

**7.** Ó Senhor, ouve o meu grito / e de mim tem compaixão. / Eu te falo confiante, / firme está meu coração. / :Eu procuro é tua face, / não me tires tua visão.: /

**8.** Em tua ira não me enxotes. / Só tu podes me ajudar. / Não me deixes enfeitado, / vem, Senhor, me segurar. / :Se meus pais me abandonarem, / sei que vens me agasalhar.: /

**9.** Vem, me ensina teus caminhos / e me mostra a boa estrada. / Me protege do inimigo / que só pensa coisa errada. / :Falsidade estão tramando, / tenho a vida amargurada.: /

**10.** Sei que eu hei de ver, um dia, / a bondade do Senhor: / lá, na terra dos viventes, / Viverei no seu amor. / :Spera em Deus! Cria coragem! / Spera em Deus que é teu Senhor!:/

**11.** Glória ao Pai que nos acolhe, / glória a Cristo Salvador. / Igualmente demos glória / ao Espírito de amor. / :Deus é Mãe que nos consola, / cantaremos seu louvor.: /

**D.** Acolhei Pai Santo, as súplicas que vos apresentamos. Abri o nosso coração à vossa graça e misericórdia. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## RITO DA COMUNHÃO

*- Onde acontece a distribuição da Eucaristia, faz-se como segue. Se não tiver, faz-se o Pai Nosso, o abraço da Paz, um momento de silêncio e Oração final. Em silêncio, ou apenas com um refrão, o corporal é estendido sobre o*

*altar e um Ministro da Eucaristia, pelo caminho mais curto, traz a âmbula com o Pão Consagrado. Este é colocado sobre o altar. O Ministro faz uma genuflexão. Não se convida para ficar de joelhos ou adoração.*

### 13. PAI NOSSO

**D.** Iluminados pela sabedoria do Evangelho, ousamos dizer: **Pai nosso...**

### 14. ABRAÇO DA PAZ

**D.** O Senhor quer que vivamos em comunhão com Ele e uns com os outros. Saudemo-nos na paz de Cristo!

*- Pode ser realizado um fundo musical ou um refrão.*

### 15. CONVITE À COMUNHÃO

*- O Ministro da Eucaristia aproxima-se da âmbula sobre o altar. Apresenta o Pão Eucarístico e diz:*

**ME.** Não só de pão vive o homem, mas de toda palavra que sai da boca de Deus (Mt 4,4). Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

**Todos:** *Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada, mas dissei uma palavra e serei salvo(a).*

*- O Ministro comunga e distribui o Pão Eucarístico. Ao final, recolhe a reserva eucarística e leva para o sacrário. Guardar um instante de silêncio.*

*- Com amor eterno eu te amei... n° 668*

### 16. ORAÇÃO

**D.** Ó Deus, luz de todo ser humano que vem a este mundo, iluminaí nossos corações com o esplendor da vossa graça, para pensarmos sempre o que vos agrada e amar-vos de todo o coração. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

### 17. AVISOS

*- No Missal se encontra a seguinte orientação para o sábado que antecede o V Domingo da Quaresma: "Pode-se conservar o costume de cobrir as cruzes e imagens da igreja, a juízo das Conferências Episcopais. As cruzes permanecerão veladas até o fim da celebração da Paixão do Senhor, na Sexta-feira Santa. As imagens, até o início da Vigília Pascal".*

### 18. ORAÇÃO DA CF 2024

**D.** Antes de encerrarmos, façamos juntos a Ora-

ção da Campanha da Fraternidade deste ano: **Deus Pai, vós criastes todos os seres humanos com a mesma dignidade. Vós os resgatastes pela vida, morte e ressurreição do vosso filho Jesus Cristo, e os tornastes filhos e filhas, santificados no Espírito. Ajudai-nos, nesta Quaresma, a compreender o valor da Amizade social e a viver a beleza da fraternidade humana aberta a todos, para além dos nossos gostos, afeitos e preferências, num caminho de verdadeira penitência e conversão. Inspirai-nos um renovado compromisso batismal com a construção de um mundo novo, de diálogo, justiça, igualdade e paz, conforme a Boa-Nova do Evangelho. Ensinai-nos a construir uma sociedade solidária, sem exclusão, indiferença, violência e guerras! E que Maria, vossa Serva e nossa Mãe, nos eduque, para fazermos vossa santa vontade! Amém.**

*- Cantar uma estrofe e o refrão do Hino da CF 2024*

### 19. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

**D.** O Senhor esteja convosco!

**T.** *Ele está no meio de nós!*

**D.** Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor todo-poderoso e cheio de misericórdia: **Pai e Filho e Espírito Santo. T. Amém.**

**D.** Anunciando a todos a salvação que vem de Deus, ide em paz, e o Senhor vos acompanhe.

**T.** *Graças a Deus.*

*- Obs.: Na sacristia, o dirigente diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe reunida.*

**D.** Bendigamos ao Senhor.

**T.** *Demos graças a Deus.*

### 20. CANTO

*Canto da CF 2024 ou outro do Tempo da Quaresma.*

#### Leituras para a Semana

2ª Is 65,17-21 / Sl 29(30) / Jo 4,43-54

3ª Ez 47,1-9.12 / Sl 45(46) / Jo 5,1-16

4ª Is 49,8-15 / Sl 144(145) / Jo 5,17-30

5ª Ex 32,7-14 / Sl 105(106) / Jo 5,31-47

6ª Sb 2,1a.12-22 / Sl 33(34) / Jo 7,1-2.10.25-30

Sáb.: Jr 11,18-20 / Sl 7 / Jo 7,40-53

#### SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL

Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420

S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177

E-mail: dsm.secretariado@gmail.com

Site: www.diocesedesaomateus.org.br

Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM

94,7. [www.radiokairos.com.br](http://www.radiokairos.com.br)



*Oração Coleta e outras citações do Missal Romano.*

©Amministrazione del Patrimonio della Santa Sede Apostolica e ©Dicastero per la Comunicazione – Libreria Editrice Vaticana, 2023.

Tradução pertencente à © Conferência Nacional dos Bispos do Brasil.