

# Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

Nº 2.661 (Ano B/Roxo) 3º Domingo da Quaresma 03 de março de 2024

Ano de Oração pelo Jubileu em 2025

CAMPANHA DA FRATERNIDADE 2024

Tema: *Fraternidade e Amizade social* / Lema: *"Vós sois todos irmãos e irmãs"* (Cf. Mt 23,8)

## A LEI SINAL DA ALIANÇA



- Enquanto se canta o refrão, "Eis-me aqui, ó Deus..." nº 18 acendem-se as velas do altar.

### 01. ACOLHIDA

C. Irmãos e irmãs, com alegria nos reunimos para celebrar a fé no Terceiro Domingo da Quaresma. Somos convidados a compreender que a Lei de Deus é o sinal visível da Aliança do Senhor com o seu povo. Ele nos chama a vivenciá-la como sinal de pertença ao Deus de amor. Cantemos.

### 02. CANTO

*Lembra, Senhor, o teu amor... nº 211*

### 03. SAUDAÇÃO

D. Irmãos e irmãs, saudemos a Trindade Santa: *Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.*

D. A graça de nosso Senhor Jesus Cristo, o amor do Pai e a comunhão do Espírito Santo, estejam convosco.

Todos: *Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.*

### 04. MOTIVAÇÃO

C. Estar na casa de Deus é sinal de acolhimento de sua Lei e de esforço pessoal e comunitário para vivê-la no cotidiano de nossas vidas. Jesus nos ensina que perseverar no caminho de santidade e fé nos torna dóceis aos mandamentos da Lei do Senhor. Bendizemos a Deus pelas mulheres que se dedicam a evangelização em nossas comunidades. Seguindo o exemplo de Jesus elas tornam a comunidade dinâmica e criativa. Viver a fé na Lei dada a Moisés e sintetizada por Cristo no mandamento do amor nos leva a professar como Ele: "o zelo por tua casa me consumirá".

### 05. DEUS NOS PERDOA

D. Em Jesus Cristo, o Justo, que intercede por nós e nos reconcilia com o Pai, abramos o nosso espírito ao arrependimento, para sermos menos indignos de nos participar desta celebração. *(Silêncio) Senhor, que viestes salvar... nº 238*

D. Deus todo-poderoso, rico em amor e misericórdia, tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. Amém.

### 06. ORAÇÃO

- *Momento de silêncio para oração pessoal.*

D. **Ó Deus, autor de toda misericórdia e bondade, que indicastes o jejum, a oração e a esmola como remédio contra o pecado, acolhei benigno esta confissão da nossa humildade, para que, reconhecendo as nossas faltas, sejamos sempre regenerados pela vossa mise-**

**ricórdia. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. Amém.**

## **07. DEUS NOS FALA**

C. A Sagrada Escritura é fonte abundante de instrução e amor para com os pequenos e humildes. Ouçamos com atenção a Palavra de Deus.

**PRIMEIRA LEITURA: Ex 20,1-17**

**L1. Leitura do Livro do Êxodo.**

**SALMO RESPONSORIAL: 18(19)**

**Refrão: Senhor, tens palavras de vida eterna.**

**SEGUNDA LEITURA: 1Cor 1,22-25**

**L2. Leitura da Primeira Carta de São Paulo aos Coríntios.**

**EVANGELHO: Jo 2,13-25**

## **CANTO DE ACLAMAÇÃO**

*Honra, glória, poder e louvor... n.º 370*

V. Tanto Deus amou o mundo, que lhe deu seu Filho único; todo aquele que crer nele há de ter a vida eterna.

**Evangelho de Jesus Cristo segundo Lucas.**

## **08. PARTILHANDO A PALAVRA**

- A espiritualidade do Tempo da Quaresma nos chama à conversão e mudança de vida. Mas para isso é necessária uma revisão dos nossos hábitos e a forma como nos relacionamos com os irmãos, a Casa Comum e Deus. A liturgia de hoje apresenta-nos dois aspectos que podem nos auxiliar nesse processo de conversão: a Lei e a Oração. O Evangelho fala sobre a oração. A Lei é abordada na primeira leitura. Por meio da vivência destes ensinamentos alcançaremos uma verdadeira conversão e uma mudança de vida que produzirá frutos de justiça e amor.

- A primeira leitura ao abordar o aspecto da Lei, nos apresenta o Decálogo, isto é, os Dez Mandamentos para que o povo caminhasse na presença Deus e alcançasse a liberdade. Ao retirar nossos antepassados do Egito, da casa da escravidão, o Senhor Deus desejava reconduzi-los para a liberdade. A Lei tem essa finalidade: a libertação do povo. Estes dez mandamentos foram à base da vida moral do povo do Antigo Testamento e o deve ser para nós, povo cristão. A Lei do Senhor, como nos ensina o salmista: é

perfeita, conforto, sabedoria dos humildes, preceitos precisos, um mandamento brilhante. O salmista continua dizendo: a Lei do Senhor é uma luz. É pura e imutável. É desejável mais que o ouro e mais doce que o mel. Portanto, a Lei é um grande presente que Deus dá ao povo. É um caminho para a vida. Está a favor do homem e quer a sua liberdade e felicidade. Desde a catequese somos imersos no amor de Deus e tomamos conhecimento de seus mandamentos, a saber: *"Amar a Deus sobre todas as coisas; não tomar seu santo nome em vão; guardar Domingos e festas de guarda; honrar pai e mãe; não pecar contra a castidade; não furtar; não levantar falso testemunho; não desejar a mulher do próximo e não cobiçar as coisas alheias"*. Eles orientam a caminhada do povo santo rumo aos céus. Eles são guias que nos conduzem pelo caminho. Se não fosse a Lei, nós nos perderíamos e recairíamos na escravidão do pecado. Por isso, Jesus Cristo uma vez disse: "Eu não vim anular a Lei, mas dá-lhe pleno cumprimento". E o pleno cumprimento da Lei é a vivência do amor. O mesmo Jesus disse: "quem ama a Deus e ao seu próximo como a ti mesmo cumpre toda a Lei e os Profetas". Portanto, para fazermos um caminho de conversão, é necessário rever nossos atos por meio das exigências da Lei de Deus expressa nos Dez Mandamentos. Ela se torna para nós um caminho de conversão.

- Quanto à importância da oração, segundo aspecto apresentado pela liturgia como caminho de conversão, Jesus nos ensina no Evangelho, ao expulsar os vendilhões do Templo, que é necessário deixar a Lei entrar no coração para viver livremente a vontade de Deus. O embate de Jesus Cristo é narrado pelo evangelista João e mostra que Ele não é compreendido pelos judeus e nem por seus discípulos. Como é que Ele vai reconstruir o Templo em três dias? Eles se perguntavam. Contudo Jesus anunciava com isso do reerguimento do Templo que é seu Corpo. O corpo glorioso de Jesus ocupa o espaço deixado pelas pedras do Templo, onde os homens desrespeitavam a Lei e o próprio Deus.

- A oração sincera do fiel faz perceber que Jesus veio a este mundo para nos amar e que obedecer a Deus é o caminho para alcançarmos d'Ele a misericórdia para nossas vidas. Ela põe o fiel em contato com as suas fragilidades, mas também com a graça transbordante do amor do Pai. A oração torna o homem mais humano à medida que o leva a compreender que os filhos são todos necessitados do amor salvífico do Pai, e que sozinhos não são capazes de se salvar. Pela oração encontra-se o Caminho que leva ao céu, Jesus. Toda oração é feita por Cristo, com Cristo, em Cristo. Por meio daquela atitude de expulsar os vendedores, Jesus purifica o Templo e,

em seu gesto messiânico, inaugurando um novo tempo. Cada ser humano deve ser cuidado como espaço sagrado onde habita Deus.

- Que cada irmão e irmã aproveite este tempo favorável para buscar a conversão daquelas situações que o distancia do amor de Deus. Que busque trilhar o caminho da conversão pela oração, estudo e vivência da Palavra, celebração dos Sacramentos e testemunho da fraternidade.

## 09. PROFISSÃO DE FÉ

**D.** Professemos a nossa fé em Deus, o nosso Pai: *Creio em Deus Pai...*

## 10. PRECES DA COMUNIDADE

**D.** Apresentemos ao Pai os nossos pedidos. Após cada oração rezaremos: *Senhor, escutai a nossa prece.*

**L.1** Senhor nosso Deus, oramos pela Igreja e pelas famílias. Que sejam instrumento da vossa salvação e anuncie com a palavra e com o testemunho a Boa Nova do Evangelho. Rezemos.

**L.2** Senhor nosso Deus, oramos pelas "24 horas para o Senhor". Que este momento de intimidade pessoal e comunitária com a Eucaristia, com a Palavra e o Sacramento da Penitência revigore a fé dos fiéis na vivência da oração e da Lei de Deus. Rezemos.

**L.1** Senhor nosso Deus, oramos pelas mulheres. Que sejam protagonistas da construção de uma nova história pautada no mandamento do amor, respeito e fraternidade. Rezemos.

**L.2** Senhor nosso Deus, oramos pelos catecúmenos. Que neste tempo propício de preparação para os Sacramentos do Batismo, da Eucaristia e do Crisma tornem-se verdadeiros discípulos de Jesus Cristo, a serviço do Reino. Rezemos.

**L.1** Senhor nosso Deus, oramos pelo Mosteiro beneditino da Virgem de Guadalupe. Que estes 30 anos de instalação celebrados no dia 27 de fevereiro possam render frutos para a vida contemplativa em nossa Diocese. Rezemos.

**L.2** Senhor nosso Deus, oramos pelas Paróquias Nossa Senhora das Dores em Mantenópolis e Senhor Bom Jesus em Água Doce do Norte que celebrarão aniversário de instalação no dia 08 de março. Que todos, padres, religiosas, seminarista e fiéis leigos, possam ser testemunhas verdadeiras da Aliança do Amor de Deus em nosso meio. Rezemos.

**D.** Ouvi, Pai de bondade, essas orações que a vossa Igreja vos apresenta. Nós vos pedimos por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## 11. APRESENTAÇÃO DOS DONS

**C.** A partilha dos bens é de sinal fidelidade ao mandamento do amor e de gratidão pelo que de Deus recebemos. Apresentemos ao Senhor a nossa vida, o trabalho da nossa Comunidade, junto com nossas ofertas e dízimo.

*Eis o tempo de conversão... n° 492*

## 12. LOUVOREAÇÃO DE GRAÇAS

**D.** O Senhor esteja convosco.

**T.** *Ele está no meio de nós!*

**D.** Elevemos a Deus nossos louvores, por esse retiro quaresmal em que buscamos a conversão de nossa vida e somos reconciliados com o Pai. Seu perdão nos renova e nos fortalece na vivência do amor. O Senhor é quem nos sustenta na caminhada.

**Refrão:** *Como Jesus, vou carregar a minha cruz pra poder ressuscitar. (2x)*

**C.** Louvor a vós, Deus e Pai amoroso, que em sua inesgotável misericórdia derramas sobre nós o vosso perdão ao acolher com bondade as nossas obras de conversão (oração, jejum e esmola) feitos no silêncio e na sinceridade de nossos corações.

**Refrão:** *Como Jesus, vou carregar a minha cruz pra poder ressuscitar. (2x)*

**D.** Louvor a vós, Senhor Jesus, Filho unigênito de Deus, que por sua fidelidade nos mostrais o caminho quaresmal. Com a vossa estadia no deserto, durante quarenta dias, nos ensinastes a crescer espiritualmente e a vencer as tentações em nossas vidas. Vosso jeito simples de viver nos inspira a buscar a conversão.

**Refrão:** *Como Jesus, vou carregar a minha cruz pra poder ressuscitar. (2x)*

**C.** Louvor a vós, Divino Espírito, que na Igreja continuas a missão redentora iniciada por Jesus. Vós sois nosso guia e reconciliador. Com vossa presença, dinamismo e força somos reconciliados com Deus e impelidos a viver em comunhão.

**Refrão:** *Como Jesus, vou carregar a minha cruz pra poder ressuscitar. (2x)*

**D.** Acolhei, Senhor, os louvores que brotam do coração de vosso povo santo. Que possamos rezar sempre a vossa bondade para conosco. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## RITO DA COMUNHÃO

*- Onde acontece a distribuição da Eucaristia, faz-se como segue. Se não tiver, faz-se o Pai Nosso, o abraço da Paz, um momento de silêncio e Oração final. Em silêncio, ou apenas com um refrão, o corporal é estendido sobre o altar e um Ministro da Eucaristia, pelo caminho mais curto, traz a âmbula com o Pão Consagrado. Este é colocado sobre o altar. O Ministro faz uma genuflexão. Não se convida para ficar de joelhos ou adoração.*

### 13. PAI NOSSO

**D.** Iluminados pela sabedoria do Evangelho, ousamos dizer: *Pai nosso...*

### 14. ABRAÇO DA PAZ

**D.** A paz é o resultado da nossa conversão. Somente um coração convertido à Lei do amor promove a paz. Como expressão de amizade e desejo de caminhar juntos como irmãos, saudemo-nos desejando a paz de Cristo.

*- Pode-se cantar um refrão.*

### 15. CONVITE À COMUNHÃO

*- O Ministro da Eucaristia aproxima-se da âmbula sobre o altar. Apresenta o Pão Eucarístico e diz:*

**ME.** Provai e vede como o Senhor é bom. Feliz de quem n'Ele encontra o seu refúgio. Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

**Todos:** *Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada, mas dizei uma palavra e serei salvo(a).*

*- O Ministro comunga e distribui o Pão Eucarístico. Ao final, recolhe a reserva eucarística e leva para o sacrário. Guardar um instante de silêncio.*

*- Eu vim para que todos tenham vida... n° 675*

### 16. ORAÇÃO

**D.** Ó Deus, tendo participado desta celebração e nos alimentado com vossa Palavra, nós vos pedimos a graça de manifestá-la em nossa vida. Que possamos ser fortalecidos sempre para uma vida convertida ao vosso Reino. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

### 17. AVISOS

- 08 e 09/03 - "24 horas para o Senhor" - Apresentar a programação paroquial e comunitária.

## 18. ORAÇÃO DA CF 2024

**D.** Antes de encerrarmos, façamos juntos a Oração da Campanha da Fraternidade deste ano: **Deus Pai, vós criastes todos os seres humanos com a mesma dignidade. Vós os resgatastes pela vida, morte e ressurreição do vosso filho Jesus Cristo, e os tornastes filhos e filhas, santificados no Espírito. Ajudai-nos, nesta Quaresma, a compreender o valor da Amizade social e a viver a beleza da fraternidade humana aberta a todos, para além dos nossos gostos, afetos e preferências, num caminho de verdadeira penitência e conversão. Inspirai-nos um renovado compromisso batismal com a construção de um mundo novo, de diálogo, justiça, igualdade e paz, conforme a Boa-Nova do Evangelho. Ensinai-nos a construir uma sociedade solidária, sem exclusão, indiferença, violência e guerras! E que Maria, vossa Serva e nossa Mãe, nos eduque, para fazermos vossa santa vontade! Amém.**

*- Cantar uma estrofe e o refrão do Hino da CF 2024*

### 19. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

**D.** O Senhor esteja convosco!

**T.** *Ele está no meio de nós!*

**D.** Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor todo-poderoso e cheio de misericórdia: **Pai e Filho e Espírito Santo. T. Amém.**

**D.** Testemunhando o amor e o Reino de Deus, ide em paz, e o Senhor vos acompanhe.

**T.** *Graças a Deus.*

*- Obs.: Na sacristia, o dirigente diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe reunida.*

**D.** Bendigamos ao Senhor.

**T.** *Demos graças a Deus.*

**20. CANTO:** *Canto da CF 2024 ou outro do Tempo da Quaresma.*

### Leituras para a Semana

2ª 2Rs5,1-15a / Sl41(42) / Lc 4,24-30

3ª Dn 3,25.34-43 / Sl 24(25) / Mt 18,21-35

4ª Dt4,1.5-9Sl 147(148) / Mt 5,17-19

5ª Jr 7,23-28 / Sl94(95) / Lc 11,14-23

6ª Os 14,2-10 / Sl 80(81) / Mc 12,28b-34

Sáb.: Os 6,1-6 / Sl 50(51) / Lc 18,9-14

### SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL

Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420

S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177

E-mail: dsm.secretariado@gmail.com

Site: www.diocesedesamateus.org.br

**Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM 94,7. www.radiokairos.com.br**



*Oração Coleta e outras citações do Missal Romano.*

©Amministrazione del Patrimonio della Santa Sede Apostolica e ©Dicastero per la Comunicazione – Libreria Editrice Vaticana, 2023.

Tradução pertencente à © Conferência Nacional dos Bispos do Brasil.