

# Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

Nº 2.599 (Ano A/Roxo)

5º Domingo da Quaresma

26 de março de 2023

ANO VOCACIONAL NACIONAL

CAMPANHA DA FRATERNIDADE 2023

Tema: FRATERNIDADE E FOME / Lema: "Dai-lhes vós mesmos de comer!" (Mt 14,16)

## JESUS, A RESSURREIÇÃO E A VIDA



- *Refrão para ambientação e acendimento das velas do altar:* "Nem a vida, nem a morte, nem os anjos, nem poderes. // Nem presente, nem futuro, nem potência, nem altura nada pode separar-nos do amor de Deus por nós, revelado em Jesus Cristo//." (Pe. José Weber, CD "A Deus a glória pelos séculos" - Paulus / Melodia no YouTube: <https://youtu.be/7VGjgp9O4YY>)

### 01. ACOLHIDA

C. Irmãos e irmãs, sejam todos bem-vindos. Reunidos em comunidade, celebramos o Dia do Senhor! Já se aproxima a Semana Santa e a festa da Páscoa! Firmes no caminho de Jesus, iluminados por Ele, descobrimos a vida verdadeira que se manifesta no mistério de sua morte e ressurreição. Cantemos:

### 02. CANTO

Dizei aos cativos "saí"... nº 206

### 03. SAUDAÇÃO

D. Na força do Deus Trindade celebramos a vida e a esperança: **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.**

D. A graça de Deus, o Pai Misericordioso, o amor de Jesus, Ressurreição e Vida, e a comunhão do Espírito Santo, Luz dos corações, estejam convosco!

**Todos: Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.**

### 04. MOTIVAÇÃO

C. A Campanha da Fraternidade, vivida neste tempo quaresmal, é o gesto concreto da fé que se compromete com a defesa da vida em todas as dimensões. A proposta fundamental é a solidariedade que promove o bem comum e sustenta a nossa esperança. A ressurreição de Lázaro, vivenciada na liturgia de hoje, coloca-nos diante da glorificação de Jesus e nos garante a vitória da vida sobre a morte. Durante toda a Quaresma, nosso processo de conversão deve ser movido por este mesmo desejo: deixar para trás atitudes e palavras que nos afastam de Deus e do próximo e abraçar a fraternidade universal restaurada por Jesus e tão sonhada pela Igreja.

### 05. DEUS NOS PERDOA

D. Somente o amor de Deus é capaz de transformar profundamente a nossa vida. Neste tempo especial de penitência e conversão, abramos o nosso coração à graça de Deus e deixemos que ela nos toque e purifique e nos traga à vida nova.

*Senhor, que fazeis passar da morte... nº 236*

**D.** Deus de ternura e bondade, tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. Amém.

## **06. ORAÇÃO**

*- Momento de silêncio para oração pessoal*

**D. Senhor, nosso Deus, dai-nos, por vossa graça, caminhar com alegria na mesma caridade que levou vosso Filho a entregar-se à morte no seu amor pelo mundo. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo. Amém.**

## **07. DEUS NOS FALA**

**PRIMEIRA LEITURA: Ez 37,12-14**

**L.1 Leitura da Profecia de Ezequiel**

**SALMO RESPONSORIAL: 129(130)**

**Refrão: No Senhor, toda graça e redenção!**

**SEGUNDA LEITURA: Rm 8,8-11**

**L.2 Leitura da Carta de São Paulo aos Romanos.**

**EVANGELHO: Jo 11,1-45**

**CANTO DE ACLAMAÇÃO**

*Glória a vós, ó Cristo,... n° 369*

**V.** Eu sou a ressurreição, eu sou a vida. Quem crê em mim não morrerá eternamente.

**Evangelho de Jesus Cristo segundo João.**

## **08. PARTILHANDO A PALAVRA**

- Caríssimos irmãos e irmãs, continuemos nossas meditações diante das pregações dominicais desse nosso grande retiro quaresmal. As liturgias dos domingos da Quaresma deste ano "A" apresentam um grande acento batismal. E as leituras de hoje completam esse ciclo de modo solene e profundo.

- A grande imagem da liturgia de hoje é a morte. Para muitos de nós, a morte causa medo, angústia, tristeza e até desespero. Mas o que se quer ressaltar não é a morte em si mesma, mas a vida nova que nasce a partir das diversas experiências de morte que possamos ter.

- O profeta Ezequiel, na primeira leitura, anima o povo que sofre no exílio na Babilônia. Para Israel, o exílio é uma verdadeira experiência de morte: lon-

ge de sua terra, do templo, sem rei ou sacerdote, no meio de povos pagãos. A fé corre grave risco! O exílio, comparado a uma "sepultura" não tem a última palavra: Deus libertará o seu povo e o levará de volta. A esperança do retorno à terra, é de fato, "ressurreição", reanima a fé do Povo de Deus que sofre com a exploração e humilhação dos babilônios.

- É esse o canto de esperança que brota das profundezas, que o salmista entoia na liturgia de hoje. Israel não desanima, pois o Senhor é graça e salvação, e não abandona seu povo. A tristeza e angústia de quem tem fé se transformam em espera vigilante pela ação do Deus libertador. Assim acontece no nosso Batismo, o Espírito de Deus é quem conduz a nossa vida.

- Na segunda leitura, São Paulo nos recorda esse mistério. Nossa vida, em Cristo, encontra um sentido maior e mais profundo, nossas ações devem promover um novo mundo de solidariedade e fraternidade. A fé que habita em nossos corações, nos leva a superar os medos e vícios (a "carne"). Ela nos abre para relações mais sinceras, para a edificação da comunidade segundo o mandamento de Jesus: o amor. E no amor de Deus o homem supera todos os tipos de escravidão e prisão.

- O Evangelho de hoje nos relata um fato que se coloca próximo à Páscoa do Senhor: a ressurreição de Lázaro. Ela é ao mesmo tempo dramática e reveladora de uma profunda esperança. Mostra Jesus, que chora e se compadece da dor humana. Por isso, vem em nosso auxílio e nos consola com a sua presença misericordiosa. Os discípulos aparecem meio contrariados e amedrontados, com a morte de Lázaro, amigo de Jesus, mas também, se mostram assustados com a possibilidade da morte do próprio Mestre, que se aproxima. A profissão de fé de Marta revela o projeto de Deus para todos os homens e mulheres deste mundo: Jesus é a ressurreição e a vida. O Filho de Deus que nos abre as portas do coração do Pai é guia e luz no caminho para Ele.

- É preciso, porém, deixar que muita coisa morra em nós para alcançarmos a plenitude de Deus. Nossos medos, insegurança, apegos, mágoas, egoísmo, indiferença, fome e tantos outros males são sinais de morte que teimam em impedir nossa vida nova com Cristo.

- A comunidade dos discípulos de Jesus é missionária. Deve estar sempre preocupada com a urgência do Reino de Deus e ir ao encontro dos

que sofrem e morrem sem esperança. A Igreja, deve ser sinal de esperança e vida para o nosso mundo atribulado, marcado pela cultura do descartável e da morte. Que nesta Quaresma, nosso coração se torne mais dócil à Palavra de Deus. Que se abra ao cuidado da vida, em todas as suas dimensões, a exemplo de Jesus, nosso Senhor. Estejamos atentos a toda fome de pão e de justiça que brota da mesa e do coração do nosso povo sofrido pelas mazelas da indiferença que conduz à morte. Que em nossos lares e comunidades, tenhamos condições de ressuscitar pessoas e realidades que já experimentam a morte da esperança, da fé e da caridade no dia a dia.

## 09. PROFISSÃO DE FÉ

**D.** Confiantes, professemos nossa Fé: ***Creio em Deus Pai...***

## 10. PRECES DA COMUNIDADE

**D.** Apresentemos, confiantes, ao Senhor as nossas orações. A cada pedido responderemos: ***Deus da vida, escutai a nossa prece.***

**L.1** Que o Senhor aumente a fé e o conhecimento dos catecúmenos que vão receber o santo Batismo na próxima solenidade pascal, rezemos.

**L.2** Que os povos que enfrentam a fome sejam assistidos pela caridade universal dos fiéis, rezemos.

**L.1** Que a paz e a segurança reinem em nosso município, no país e no mundo, rezemos.

**L.2** Que todos os que sofrem com exclusões e marginalizações, sejam fortalecidos pela graça divina, rezemos.

**L.1** Que saibamos distribuir aos pobres o fruto de nossa abstinência quaresmal pela partilha e solidariedade, rezemos.

**L.2** Que no próximo domingo, dia de nossa coleta da solidariedade, sejamos capazes de partilhar os dons que recebemos de Deus com os que mais necessitam, rezemos.

**L.1** Que o Ano Vocacional aumente em nós a oração e a cultura vocacional a fim de que Deus continue chamando homens e mulheres para a sua missão, rezemos.

**D.** Aceitai, Pai de amor e bondade, os pedidos que vossos filhos depositam com confiança no vosso altar. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## 11. APRESENTAÇÃO DOS DONS

**C.** Coloquemos a nossa vida nas mãos de Deus. Tudo o que temos e somos pertence a Ele. Com generosidade entreguemos nosso dízimo e nossas

ofertas, cantando:

*Todo povo sofredor... n° 501*

## 12. LOUVOR E AÇÃO DE GRAÇAS

**D.** O Senhor esteja convosco!

**T.** *Ele está no meio de nós.*

**D.** Irmãos e Irmãs, nesta caminhada quaresmal o Pai nos convida à oração, ao jejum e à caridade. Ele nos oferece seu próprio Filho como fonte de vida nova. Iluminados pelo Espírito, louvemos sua misericórdia. Ele nos dá oportunidade de participar do mistério de Jesus, que pela cruz chegou à ressurreição.

**Refrão:** *Também sou teu povo, Senhor, e estou nesta estrada, somente a tua Graça me basta e mais nada. (2x)*

**D.** Nós vos bendizemos por causa de Jesus, vosso Filho amado. Ele veio a nós, revestido de nossa fragilidade, e nos revelou o vosso amor. Aqui lembramos sua vida, morte e ressurreição, até que Ele venha. Jesus deu-nos a vida para que sejamos testemunhas verdadeiras nos lugares em que a morte parece reinar.

**Refrão:** *Como Jesus, vou carregar a minha cruz pra poder ressuscitar. (2x)*

**D.** Nós vos louvamos, Senhor Deus, pelo Espírito de amor que nos guiou nesta Quaresma. Por Ele, a Palavra de salvação caiu em nossos corações e nos despertou para a solidariedade, a justiça e a paz. Vosso Espírito Santo nos reamina na missão de sermos testemunha do vosso Reino em meio aos desafios do tempo presente.

**Refrão:** *Lutar e crer, vencer a dor, louvar o Criador. Justiça e paz hão de reinar. E viva o amor!*

**D.** Senhor, vós conheceis a nossa fraqueza. Escolhestes-nos para viver no amor e testemunhar o vosso Reino entre nós. Nós vos louvamos pelos jovens e adultos que se preparam para os Sacramentos da Iniciação Cristã. Da mesma forma, damos graças por todos os missionários, catequistas e evangelizadores que pregam a Palavra, testemunham e explicam a fé aos irmãos e irmãs.

**Refrão:** *Honra, glória, poder e louvor a Jesus, nosso Deus e Senhor. (2x)*

**D.** Aceitai, Senhor, nossos louvores. Que possamos cantar sempre vossa bondade e misericórdia para com nossas vidas e obras. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## RITO DA COMUNHÃO

*- Onde acontece a distribuição da Eucaristia faz-se como*

*segue. Se não tiver, faz o Pai Nosso, abraço da Paz, um momento de silêncio e a Oração final. Em silêncio, ou apenas com um refrão, o corporal é estendido sobre o altar e um Ministro da Eucaristia, pelo caminho mais curto, traz a âmbula com o Pão Consagrado. Este é colocado sobre o altar. O Ministro faz uma genuflexão. Não se convida para ficar de joelhos ou adoração.*

### 13. PAI NOSSO

**D.** Obedientes à Palavra do Salvador e formados por seu divino ensinamento, rezemos: **Pai nosso...**

### 14. ABRAÇO DA PAZ

**D.** Expressemos a nossa comunhão com o Deus da vida na Comunidade saudando o irmão ao lado com um gesto de paz.

*Bênção sobre bênção... n° 539*

### 15. CONVITE À COMUNHÃO

*- O Ministro da Eucaristia aproxima-se da âmbula sobre o altar. Apresenta o Pão Eucarístico e diz:*

**ME.** Todo aquele que vive e crê em mim não morrerá para sempre, diz o Senhor (Jo 11,26). Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

**Todos:** *Senhor eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada, mas dizei uma palavra e serei salvo(a).*

*- O Ministro comunga e distribui o Pão Eucarístico. Ao final, recolhe a reserva eucarística e leva para o sacrário. Guardar um instante de silêncio.*

*- Eu vim para que todos tenham vida... n° 675 ou Seu nome é Jesus Cristo... n° 682*

### 16. ORAÇÃO

**D.** Concedei, ó Deus Todo-Poderoso, que sejamos sempre contados entre os membros de Cristo, cujo mistério de vida e amor celebramos. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

### 17. AVISOS

- 02/04 - Domingo de Ramos e da Paixão do Senhor. Com este domingo, abrimos a Semana Santa. Cada um deve providenciar os ramos para a procissão. *(Avisar o trajeto da procissão)*

- Também, no próximo domingo faremos a Coleta da Solidariedade. O envelope que será distribuído hoje, deverá ser devolvido na próxima celebração. Ajudemos os projetos sociais em nossa Diocese e

no Brasil pelo Fundo Nacional da Solidariedade.

### 18. ORAÇÃO DA CF 2023

**D.** Antes de encerramos, façamos juntos a Oração da Campanha da Fraternidade deste ano: **Pai de bondade, ao ver a multidão faminta, vosso Filho encheu-se de compaixão, abençoou, repartiu os cinco pães e dois peixes e nos ensinou: “dai-lhes vós mesmos de comer”. Confiantes na ação do Espírito Santo, vos pedimos: inspirai-nos o sonho de um mundo novo, de diálogo, justiça, igualdade e paz; ajudai-nos a promover uma sociedade mais solidária, sem fome, pobreza, violência e guerra; livrai-nos do pecado da indiferença com a vida. Que Maria, nossa mãe, interceda por nós para acolhermos Jesus Cristo em cada pessoa, sobretudo nos abandonados, esquecidos e famintos. Amém.**

*- Cantar uma estrofe e o refrão do Hino da CF 2023*

### 19. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

**D.** O Senhor esteja convosco!

**T.** Ele está no meio de nós!

**D.** Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor Todo-Poderoso e cheio de misericórdia: **Pai e Filho e Espírito Santo. T. Amém.**

**D.** Testemunhando Jesus Cristo, o Príncipe da Paz e Senhor da Vida, ide em paz e, o Senhor vos acompanhe. **T. Graças a Deus.**

*- Obs.: Na sacristia, o dirigente diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe reunida.*

**D.** Bendigamos ao Senhor.

**T. Demos graças a Deus.**

### 20. CANTO

*A necessidade era tanta... n° 760*

#### Leituras para a Semana

2ª Dn 13,1-9.15-17.19-30.33-62 ou mais breve: 13,41c-62 / Sl 22(23) / Jo 8,1-11

3ª Nm 21,4-9 / Sl 101(102) / Jo 8,21-30

4ª Dn 3,14-20.24.49a.91-92.95 / Dn 3, 52-57 / Jo 8,31-42

5ª Gn 17,3-9 / Sl 104(105) / Jo 8,51-59

6ª Jr 20,10-13 / Sl 17(18) / Jo 10,31-42

Sáb.: Ez, 37,21-28 / Jr 31,10-13 / Jo 11,45-56

#### SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL

Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420-S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177 - E-mail: dsm.secretariado@gmail.com  
Site: www.diocesedesaomateus.org.br - Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM 94,7. www.radiokairos.com.br