

Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

Nº 2.594 (Ano A/Roxo) Quarta-feira de Cinzas 22 de fevereiro de 2023

ANO VOCACIONAL NACIONAL

Abertura da Campanha da Fraternidade 2023

Tema: FRATERNIDADE E FOME / Lema: "*Dai-lhes vós mesmos de comer!*" (Mt 14,16)

"VOLTAI PARA MIM COM TODO O VOSSO CORAÇÃO"



- Hoje é dia de jejum e abstinência. Devem-se usar as cinzas feitas dos ramos bentos no Domingo de Ramos do ano anterior. Durante este tempo, é proibido ornar o altar com flores; o toque de instrumentos musicais só é permitido para sustentar o canto. Excetuam-se o Domingo Laetare (4º Domingo da Quaresma), bem como as solenidades e festas. Não se canta o Hino de Glória e nem o Aleluia. Uma cruz com pano roxo pode ser colocada em destaque durante a Quaresma. Cantar o refrão "Mesmo as trevas... nº 32 ou "Não fecheis hoje o vosso coração... nº 34 para ambientação e acendimento das velas.

01. ACOLHIDA

C. Sejam todos bem-vindos à casa do Pai! Nesta Quarta-feira de Cinzas iniciamos o Tempo da Quaresma. Busquemos viver este tempo de graça com intensidade. Cantemos.

02. CANTO

Senhor, eis aqui o teu povo... nº 218

- Na cruz processional poderá ter um pano roxo ou fita que será acompanhada pelos vasos com as cinzas e os que ajudarão na celebração.

03. SAUDAÇÃO

D. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

D. A graça de nosso Senhor Jesus Cristo, o amor do Pai e a comunhão do Espírito Santo estejam convosco!

Todos: Bendito seja Deus que nos reuniu...

04. MOTIVAÇÃO

C. A Quaresma é um tempo que nos convida à conversão e mudança de vida. Pelo jejum, oração e caridade nos colocamos neste caminho. Com o tempo quaresmal, damos abertura à Campanha da Fraternidade que este ano tem como tema: "Fraternidade e Fome", e o lema: "Dai-lhes vós mesmos de comer" (Mt 14,16). Vivendo este tempo, nos deixemos interpelar por esta triste realidade e busquemos ações concretas para transformação.

- O ato penitencial é substituído pela imposição das cinzas após a homilia.

05. ORAÇÃO

- Momento de silêncio para oração pessoal.

D. Concedei-nos, ó Deus Todo-Poderoso, iniciar com este dia de jejum o tempo da Quaresma, para que a penitência nos fortaleça no combate contra o espírito do mal. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo. Amém.

06. DEUS NOS FALA

PRIMEIRA LEITURA: JI 2,12-18

L.1 Leitura da Profecia de Joel.

SALMO RESPONSORIAL: 50(51)

Refrão: Misericórdia, ó Senhor, pois pecamos.

SEGUNDA LEITURA: 2Cor 5,20–6,2

L.2 Leitura da Segunda Carta de São Paulo aos Coríntios.

EVANGELHO: Mt 6,1-6.16-18

CANTO DE ACLAMAÇÃO

Louvor e glória a ti, Senhor,... n.º 372

V. Oxalá ouvísseis hoje a sua voz: não fecheis os corações como em Meriba.

Evangelho de Jesus Cristo segundo São Mateus.

07. PARTILHANDO A PALAVRA

- Com esta celebração iniciamos a Quaresma, tempo de preparar a grande festa da vitória da vida sobre a morte com a ressurreição de Cristo. Queremos com Ele fazer parte de sua vitória morrendo para o pecado, e pela graça e força do seu Espírito, renascer para uma vida nova.

- O rito da imposição das cinzas, que logo faremos, recorda-nos nossa finitude humana, nossa pequenez e quão efêmera é a nossa vida nesse mundo; recorda ainda que do pó viemos e ao pó voltaremos. Com esta consciência evitaremos tantas atitudes mesquinhas e arrogantes, como se fôssemos eternos neste mundo ou superiores aos outros. As cinzas têm a função de abrir nosso coração para a prática da penitência, misericórdia, solidariedade, humildade e vivência da autêntica fraternidade. Sendo mais humildes, nos relacionaremos melhor com nossos irmãos e irmãs e com Deus.

- Para trilharmos o caminho de uma verdadeira conversão, a liturgia deste dia nos apresenta elementos essenciais a serem vivenciados nestes quarenta dias: a esmola, a oração e o jejum, práticas que tem como finalidade colocar-nos em sintonia com nosso próximo, com Deus e conosco mesmos. Estas três dimensões devem ser vividas intensamente e praticadas sem alarde, em silêncio, como recomenda o Evangelho.

- A esmola expressa a caridade para com o próximo. Quem consegue compadecer-se do sofrimento, da dor, da miséria alheia, já deu um importante passo no processo de conversão. A oração é a maneira mais

eficaz de nos colocarmos em sintonia com Deus. E a oração chega ao coração de Deus quando brota da sinceridade do nosso coração convertido ou que nutre um profundo desejo de conversão. Não é simplesmente ter momentos de oração, mas fazer-se oração. Rezar muito, com paixão, com disciplina. Uma oração despojada, simples, direta, espontânea. Oração como mestra espiritual de nossa vida, que nos mantém em sintonia com aquele que nos ama incondicionalmente.

- O terceiro elemento do processo de conversão é o jejum, que significa penitência. Toda penitência deve ter um propósito de mudança de vida, de reparação dos erros e tropeços, e de um profundo desejo de conversão. Sempre é bom lembrar que jejum não é simplesmente abster-se de alguma coisa, deixar de comer isso ou aquilo, mas como nos ensina o profeta Isaías, o jejum que agrada a Deus é este: "acabar com as prisões injustas, desfazer as correntes do jugo, pôr em liberdade os oprimidos e despedaçar qualquer jugo; repartir a comida com quem passa fome, hospedar os pobres sem abrigo, vestir aquele que está nu (Is 58).

- Não há conversão a Deus que não se expresse no testemunho de uma autêntica fraternidade. A Campanha da Fraternidade, que tem como objetivo vivenciar e assumir a dimensão fraterna, comunitária e social da Quaresma, ilumina e valoriza os gestos fundamentais deste tempo litúrgico: a oração, o jejum e a caridade. Neste ano, o tema "Fraternidade e Fome", e o lema: "Dai-lhes vós mesmos de comer" (Cf. Mt 14,16), tem o objetivo de "despertar a solidariedade nos fiéis e na sociedade em relação a um problema concreto que envolve a sociedade brasileira, buscando caminhos de solução à luz do Evangelho". A Campanha da Fraternidade é celebrada no período quaresmal e convida os católicos a imitarem a misericórdia do Pai repartindo o pão com os necessitados e fortificando nosso espírito fraterno.

- O tema da fome já foi abordado na Campanha de 1985. Dois grandes eventos marcaram a Igreja no Brasil em 1985: a realização do 11º Congresso Eucarístico Nacional em Aparecida (SP) e a Campanha da Fraternidade. Ambas iniciativas receberam o mesmo lema "Pão para quem tem fome". Um dos grandes temas refletidos foi o cenário da fome apresentado como "um problema crucial". Quase 40 anos depois contemplamos um triste e semelhante cenário. A cada dia fica mais evidente que a pandemia sanitária da Covid-19 agravou a situação de insegurança e vulnerabilidade social. Na *Fratelli Tutti*, o Papa Francisco fala do escândalo da fome e chama

o atual sistema de assassino: "As crises sociais, políticas e econômicas fazem morrer à fome milhões de crianças, já reduzidas a esqueletos humanos por causa da pobreza e da fome; reina um inaceitável silêncio internacional" (n.29). O Santo Padre adverte ainda que "a política mundial não pode deixar de colocar entre seus objetivos principais e irrenunciáveis o eliminar efetivamente a fome. Com efeito, quando a especulação financeira condiciona o preço dos alimentos, tratando-os como uma mercadoria qualquer, milhões de pessoas sofrem e morrem de fome... a fome é criminosa e a alimentação é um direito inalienável" (n.189).

08. RITO DAS CINZAS

- O dirigente se aproxima da mesa onde estão as cinzas.

D. Irmãos e irmãs, rezemos para que Deus abençoe estas cinzas. Elas serão colocadas em nossas cabeças como sinal de conversão e de compromisso de cuidarmos uns dos outros. *(silêncio)*

D. **Ó Deus, que não quereis a morte do pecador, mas a sua conversão, escutai com bondade as nossas preces e dignai-vos abençoar estas cinzas, que vamos colocar sobre as nossas cabeças. E assim, reconhecendo que somos pó e que ao pó voltaremos, consigamos, pela observância da Quaresma, obter o perdão dos pecados e viver uma vida nova, à semelhança do Cristo ressuscitado. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.**

- O dirigente asperge as cinzas com água benta. Em seguida as pessoas convidadas impõem as cinzas sobre cada um, dizendo: "Convertei-vos e crede no Evangelho!"

- Cantos propícios para a imposição das Cinzas: n° 1.135, 1.136 ou 1.137.

09. ABERTURA DA CF 2023

C. A Campanha da Fraternidade deste ano tem como tema: "FRATERNIDADE E FOME", e o lema: "Dai-lhes vós mesmos de comer" (Mt 14,16). Cantemos o hino da Campanha da Fraternidade, enquanto acolhemos o cartaz. No seu cartaz, o Brasil está em destaque. Ele é considerado o celeiro do mundo, mas que carrega uma grande contradição: a fome é real e atinge hoje cerca de 33,1 milhões de Brasileiros. Todavia, as mãos de todos nós poderão ser unidas para repartir e doar a vida pela solidariedade guiada pela fé. Ninguém deve sofrer com a fome quando realmente vivemos como irmãos e irmãs. Eis o convite: "Dai-

lhes vós mesmos de comer" (Mt 14,16)". Cantemos.

- Hino da CF 2023

- Entra uma pessoa com o cartaz ou banner da CF 2023. Uma pessoa, antecipadamente preparada, faz uma breve explicação do cartaz e da Campanha. Logo após, o cartaz é colocado em um lugar de destaque.

- Ao final, rezar a Oração da CF 2023:

Pai de bondade, ao ver a multidão faminta, vosso Filho encheu-se de compaixão, abençoou, repartiu os cinco pães e dois peixes e nos ensinou: "dai-lhes vós mesmos de comer". Confiantes na ação do Espírito Santo, vos pedimos: inspirai-nos o sonho de um mundo novo, de diálogo, justiça, igualdade e paz; ajudai-nos a promover uma sociedade mais solidária, sem fome, pobreza, violência e guerra; livrai-nos do pecado da indiferença com a vida. Que Maria, nossa mãe, interceda por nós para acolhermos Jesus Cristo em cada pessoa, sobretudo nos abandonados, esquecidos e famintos. Amém.

10. PRECES DA COMUNIDADE

D. Irmãos e irmãs, ao darmos início ao tempo santo da Quaresma, oremos para que todos os homens se convertam e tomem parte na renovação pascal, dizendo: **Renovai, Senhor, o vosso povo.**
L.1 Por todos os fiéis da santa Igreja, para que neste tempo favorável da Quaresma, se reconciliem uns com os outros e com Deus, oremos ao Senhor.

L.2 Por aqueles a quem foi dado algum poder, para que sirvam lealmente o bem comum e façam verdadeiros esforços pela paz, oremos ao Senhor.

L.1 Por todos os discípulos de Cristo, para que se convertam e acreditem no Evangelho e, em segredo, deem esmola, rezem e jejuem, oremos ao Senhor.

L.2 Pelos doentes e por todos os que sofrem, pelos pobres, pelos pecadores e pelos famintos, para que tenham quem os socorra e alivie, oremos ao Senhor.

L.1 Pela nossa assembleia aqui presente, para que receba a graça de seguir a Cristo, no caminho da renovação pascal, oremos ao Senhor.

L.2 Por todos da Paróquia Nossa Senhora Auxiliadora em São Mateus que completa cinco anos de instalação no dia 24, para que cresça na unidade e comunhão, oremos ao Senhor.

D. Senhor, que nos chamais a converter o cora-

ção, dai-nos a alegria de sermos salvos e guiai-nos, pela força do Espírito, para a festa da Páscoa jubilosa. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

11. APRESENTAÇÃO DOS DONS

C. A festa pascal só será autêntica e completa se, como Cristo, soubermos fazer de nossa vida uma doação total e gratuita a Deus e aos irmãos, de maneira particular aos que mais necessitam. Apresentemos nossas ofertas e dízimo, cantando.

Bendito és tu... n° 491

12. LOUVOR E AÇÃO DE GRAÇAS

D. O Senhor esteja convosco.

T. *Ele está no meio de nós!*

D. Irmãos e irmãs, neste tempo quaresmal, o Pai nos convida à oração, ao jejum e à caridade. Movidos pelo Espírito Santo, louvemos sua misericórdia cantando: *Minha força e meu canto... n° 1.056 (Melodia no YouTube: <https://youtu.be/FpPqzBRXJAs>)*

D. Acolhei, Senhor, os louvores que brotam do coração de vosso povo. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

RITO DE COMUNHÃO

- Onde acontece a distribuição da Eucaristia faz-se como segue. Se não tiver, faz-se o Pai Nosso, abraço da Paz, um momento de silêncio e a Oração final. Em silêncio, ou apenas com um refrão, o corporal é estendido sobre o altar e um Ministro da Eucaristia, pelo caminho mais curto, traz a âmbula com o Pão Consagrado. Este é colocado sobre o altar. O Ministro faz uma genuflexão. Não se convida para ficar de joelhos ou adoração.

13. PAI NOSSO

D. Com o coração voltado ao Pai e aos irmãos, rezemos como Jesus nos ensinou: *Pai nosso...*

14. ABRAÇO DA PAZ

D. Rezemos a oração ao Criador que está na Carta Encíclica *Fratelli Tutti* do Santo Padre, o Papa Francisco, sobre a Fraternidade e a amizade social: *Senhor e Pai da humanidade, que criastes todos os seres humanos com a mesma dignidade, infundi nos nossos corações um espírito fraterno. Inspirai-nos o sonho de um novo encontro, de diálogo, de justiça e de paz. Estimulai-*

nos a criar sociedades mais sadias e um mundo mais digno, sem fome, sem pobreza, sem violência, sem guerras. Que o nosso coração se abra a todos os povos e nações da terra, para reconhecer o bem e a beleza que semeastes em cada um deles, para estabelecer laços de unidade, de projetos comuns, de esperanças compartilhadas. Amém.

15. CONVITE À COMUNHÃO

- O Ministro aproxima-se da âmbula sobre o altar. Apresenta o Pão Eucarístico e diz:

ME. Guardai-vos de praticar a vossa justiça diante dos homens para serdes vistos por eles. Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

Todos: *Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada, mas dissei uma palavra e serei salvo(a).*

- O ME comunga e distribui o Pão Eucarístico. Ao final, recolhe a reserva eucarística e leva para o sacrário. Guardar um instante de silêncio.

- Agora o tempo se cumpriu... n° 666

16. ORAÇÃO

D. Ó Deus, fazei que sejamos ajudados pela vossa santa Palavra. Que o jejum de hoje vos seja agradável e nos sirva de remédio. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

17. AVISOS

18. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

D. O Senhor esteja convosco!

T. *Ele está no meio de nós!*

D. Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor Todo-Poderoso e cheio de misericórdia: *Pai e Filho e Espírito Santo. T. Amém.*

D. O Senhor chama a todos para a conversão. Ide em paz, e o Senhor vos acompanhe.

T. *Graças a Deus.*

- Obs.: Na sacristia, o dirigente diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe reunida.

D. Bendigamos ao Senhor.

T. *Demos graças a Deus.*

19. CANTO: *Hino da CF 2023.*

SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL

Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420-S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177 - E-mail: dsm.secretariado@gmail.com
Site: www.diocesedesaomateus.org.br - Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM 94,7. www.radiokairos.com.br