

# Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

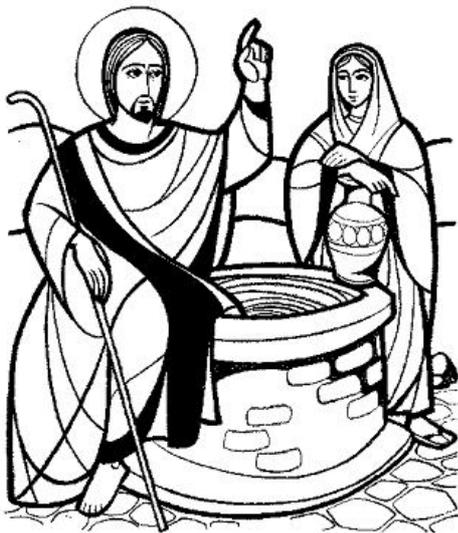
Nº 2.597 (Ano A/Roxo) 3º Domingo da Quaresma 12 de março de 2023

ANO VOCACIONAL NACIONAL

CAMPANHA DA FRATERNIDADE 2023

Tema: FRATERNIDADE E FOME / Lema: "Dai-lhes vós mesmos de comer!" (Mt 14,16)

## CRISTO, FONTE ÁGUA VIVA QUE SACIA



- *Refrão para ambientação e acenamento às veias do altar: "A água que eu te darei vai se tornar, dentro de ti, fonte de água viva, que jorra para a vida eterna, que jorra para a vida eterna!" (Ir. Miria T. Kolling, CD "Deus é bom!" - Paulus / Melodia no YouTube: <https://youtu.be/GQN404fMaXo>) Pôr em destaque uma fonte ou um recipiente com água decorado. Na procissão de entrada, um símbolo do dízimo com a frase: Dízimo sustento da evangelização.*

### 01. ACOLHIDA

**C.** Louvado seja nosso Senhor Jesus Cristo. Para sempre seja louvado! Irmãs e irmãos, estamos felizes por nos reunir em Comunidade neste dia em que Cristo se revela como "Água Viva" que sacia nossa sede de amor e vida. Cantemos.

### 02. CANTO

*Venham todos, vamos juntos... nº 220*

- *Melodia no YouTube: <https://youtu.be/cfaeCiQ7p2U>*

### 03. SAUDAÇÃO

**D.** O encontro com o Deus da vida nos sacia. Com

alegria e esperança saudemos a Santíssima Trindade: *Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.*

**D.** A graça e a paz de nosso Senhor Jesus Cristo, o amor de Deus, nosso Pai, e a comunhão do Espírito Santo, estejam sempre convosco.

**Todos: *Bendito seja Deus que nos reuniu...***

### 04. MOTIVAÇÃO

**C.** Servindo-se do simbolismo da água, a Igreja, a partir desta liturgia, oferece-nos elementos para viver o nosso Batismo e participar da história da salvação. A humanidade pecadora revela uma sede profunda. Pulsa em nosso meio o preconceito econômico, de sexo, raça e religião. No grande mistério do amor, Cristo se entrega totalmente a nós, como água viva, para nos salvar. Queremos beber do poço que é Jesus. Ele é o dom que Deus nos concedeu e com Ele, caminhamos da morte para a vida, na certeza de que Deus está no meio de nós.

### 05. DEUS NOS PERDOA

**D.** Saber quem é Jesus e configurar nossa vida a ele é condição básica para a salvação. Neste caminho se faz necessário reconhecer quem somos e termos consciência do próprio pecado para experimentarmos a graça da salvação. Num instante de silêncio, apresentemo-nos a Deus arrependidos de nossos pecados (*silêncio*).

*Senhor, que viestes salvar... nº 238*

**D.** Deus Amor, Pai de infinita misericórdia, tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza a vida eterna. Amém.

### 06. ORAÇÃO

- *Momento de silêncio para oração pessoal.*

**D. Ó Deus, fonte de toda misericórdia e de toda bondade, vós nos indicastes o jejum, a esmola e a oração como remédio contra o pecado. Acolhei esta confissão da nossa fraqueza para que, humilhados pela consciência de nossas faltas, sejamos confortados pela vossa misericórdia. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo. Amém.**

## **07. DEUS NOS FALA**

**C.** A Palavra de Deus é fonte que sacia a nossa sede de amor e nos liberta. Por ela nos chegou o anúncio do Cristo que é água viva. Ouçamos atentamente.

**PRIMEIRA LEITURA: Ex 17,3-7**

**L.1 Leitura do Livro do Êxodo.**

**SALMO RESPONSORIAL: 94(95)**

**Refrão: *Hoje não fecheis o vosso coração, mas ouvi a voz do Senhor!***

**SEGUNDA LEITURA: Rm 5,1-2.5-8**

**L.2 Leitura da Carta de São Paulo aos Romanos.**

**EVANGELHO: Jo 4,5-42**

**CANTO DE ACLAMAÇÃO**

*Honra, glória, poder e louvor... n° 370*

**V.** Na verdade, sois Senhor, o Salvador do mundo. Senhor, dai-me água viva a fim de eu não ter sede!

**Evangelho de Jesus Cristo segundo João**

## **08. PARTILHANDO A PALAVRA**

- Servindo-se do simbolismo da água, a Igreja oferece aos seus fiéis uma síntese da história da salvação revivida no Batismo. A água é um elemento natural necessário para a existência e manutenção da vida. Já na criação do mundo, Deus se serviu da água. No deserto, saciou a sede de seu povo e ao fazer sair água da rocha, manifestou-se como Salvador, tornando possível a continuidade da caminhada. O Cristo, em seu Batismo, imerso na água santificou esse elemento e em sua morte, o jorrar água de seu peito, simboliza o dom do Espírito Santo para a geração de uma nova humanidade. A água do batismo pode la-

var os pecados e fazer renascer os filhos de Deus em virtude do sangue de Cristo, fonte de todo perdão.

- A primeira leitura relata a sede do povo no deserto. O deserto é o processo entre a escravidão e a liberdade. Só na terra prometida, o povo vivenciará a abundância dos bens prometidos. No caminho, ele vai enfrentando muitos desafios, sejam de ordem naturais ou humanos. Em alguns casos a superação é obtida, mas em outros, o povo manifesta sua fraqueza e se revolta contra Deus. A falta de água revela que o povo foi infiel e não assumiu verdadeiramente o plano de libertação. Eles reclamam e estão à beira de cometer uma grande idolatria: abandonar o Deus libertador e voltar a servir os deuses e ídolos do Egito. Mas, independente da infidelidade do povo, Deus continua fiel ao seu projeto de libertação e faz sair água da rocha. O Senhor caminha à frente de seu povo e lhe dá segurança, sacia sua sede e os faz seguir o caminho.

- No Evangelho o fato se dá ao redor do poço envolvendo uma mulher e Jesus. A mulher sem nome representa a humanidade que, no sufoco do calor, busca algo que sacie sua sede. O poço, no Antigo Testamento, recorda muitos fatos dentro da história da salvação, é o símbolo da Lei, da sabedoria e das instituições. O poço de Sicar é o lugar onde a humanidade encontra seu esposo ou líder. Jesus, por sua vez, superando os preconceitos no diálogo, se apresenta e, assim é reconhecido como o verdadeiro poço, fonte de água viva. A verdadeira e eterna Lei, a sabedoria, a fonte do amor, que sacia interiormente: "... quem beber da água que eu lhe darei, esse nunca mais terá sede. E a água que eu lhe der se tornará nele uma fonte de água que jorra para a vida eterna" (v.14). Para além dos ídolos, Jesus é o dom de Deus que a humanidade precisa conhecer. A experiência da mulher e seu testemunho levaram outras pessoas a conhecerem Jesus. Façamos também nós a experiência de Jesus para conduzirmos outras pessoas até ele.

- Diante de uma sede profunda a pessoa não se sacia do nada, ela precisa de uma fonte de água que lhe seja favorável. Na segunda leitura, Paulo afirma que a humanidade, diante da fragilidade do pecado não consegue se salvar sozinha. É Deus quem salva a humanidade. Paulo revela que Jesus, o dom de Deus, é o estabelecimento da verdadeira aliança entre Deus e seu povo, que foi selada pela entrega total em favor do resgate da humanidade imersa no pecado. Ele é a água viva, a fonte da salvação que se

entregou em nosso favor, em nossa secura: "Pois bem, a prova de que Deus nos ama é que Cristo morreu por nós, quando éramos ainda pecadores" (Rm 5,8). - Sede de um povo no deserto, sede de uma mulher no poço, sede nossa. A sede é símbolo de uma necessidade íntima e vital. Mas além da sede fisiológica, há uma sede mais profunda na sociedade e em cada indivíduo. Na procura de saciá-la, procuramos 'coisas', 'bens de consumo', sendo eles, os mais fáceis, mais cômodos, mais seguros, mais oportunos. Nada nos basta, nada nos satisfaz. A técnica, a ciência, o comércio, o capital, o poder não sacia a sede de amor, de paz, de perdão, de reconhecimento, de felicidade, de esperança, de justiça, de misericórdia que todo ser humano sente. Esta sede só será saciada por Jesus Cristo que se faz água viva.

- O povo tem sede, o povo tem fome. A Igreja, através da Campanha da Fraternidade nos interpela para olharmos para os irmãos que estão sedentos de justiça, de amor, de alimento. Essa saciedade não virá de forma mágica ou fantasiosa, mas será possibilitada pela nossa solidariedade e capacidade de partilhar. Em Jesus Cristo, reconhecemos em nós a fonte que pode garantir a vida com dignidade para todos sem exclusão e distinção. Sejamos solidários como nos pede o Lema da CF deste ano: "Dai-lhes vós mesmos de comer" (Mt 14,16).

## 09. PROFISSÃO DE FÉ

**D.** Educados na fé, reconheçamos a fonte viva do amor que é Deus e com alegria professemos: **Creio em Deus...**

## 10. PRECES DA COMUNIDADE

**D.** O desejo de Deus é de sermos adoradores em espírito e verdade. Sustentados por Cristo e animados pelo Espírito Santo, façamos as nossas preces. A cada invocação digamos: **Senhor, saciai-nos com vossa graça.**

**L.1** Pelo Papa Francisco, que amanhã celebrará 10 anos de eleição como pastor supremo da Igreja e por nosso Bispo Paulo, que sigam evangelizando e conduzindo a todos para o Cristo, fonte de água viva, rezemos.

**L.2** Pelos que se preparam para o Batismo, a fim de que cresçam neles o desejo da água viva que é Cristo que fará deles pessoas novas, rezemos.

**L.1** Pelo mundo e seus problemas, especialmente os dos recursos econômicos, disputa de poder e da fome crônica, para que com um esforço coletivo seja assegurada a vida digna a todos, rezemos.

**L.2** Por nossas famílias, que fundamentadas na oração vivam o amor e sejam exemplos de justiça, rezemos.

**L.1** Por todos os dizimistas, que sigam convictos nesta missão de evangelizar sustentando a ação missionária da Igreja e suprindo suas necessidades, rezemos.

**L.2** Pelas Paróquias em Alto Rio Novo e Águia Branca que nestes dias celebram São José e tantas outras Comunidades, para que todos os fiéis cresçam na disponibilidade do serviço ao Reino de Deus como este Padroeiro, rezemos.

**D.** Pai da vida, ficai no meio de nós, ouvi o clamor de vossa família e saciai nossa sede de felicidade com a água viva do vosso Espírito que jorra para a vida eterna. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## 11. APRESENTAÇÃO DOS DONS

**C.** O Senhor nos dá água viva que sacia nossa sede. Beber desta graça nos faz missionários. Assim como ele nos sacia, somos convidados a colaborar com a obra de evangelização possibilitando que ela chegue a todos. Depositamos no altar, com amor, o nosso dízimo e as ofertas.

*Sê bendito, Senhor... n° 499*

## 12. LOUVOREAÇÃO DE GRAÇAS

**D.** O Senhor esteja convosco.

**T.** *Ele está no meio de nós.*

**D.** "Senhor, dá-me dessa água, para que eu não tenha mais sede..." Senhor, nós vos damos graças por Jesus Cristo, a água viva. Ele é a fonte que sacia a sede de amor da humanidade.

**Refrão:** *És água viva, és vida nova. E todo dia me batizas outra vez. Me fazes renascer, me fazes reviver, e eu quero água desta fonte de onde vens.*

**D.** Senhor, nós vos damos graças, pois ao se dar como água viva se revelou como o verdadeiro Esposo e Mestre da humanidade, pois é a fonte da sabedoria e da graça. És o Messias esperado!

**Refrão:** *És água viva, és vida nova...*

**D.** Senhor, nós vos damos graças, porque na acolhida e no diálogo eliminou toda forma de preconceito e exclusão, atraindo para si todas as pessoas obtendo adoradores em verdade e vida.

**Refrão:** *És água viva, és vida nova...*

**D.** Somos felizes e agradecidos pela força do vosso Espírito que nos move. Que nossos louvores cheguem a vós, Pai Santo, para sermos saciados por vossa graça. Nós vos pedimos, por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## RITO DA COMUNHAO

*- Onde acontece a distribuição da Eucaristia faz-se como segue. Se não tiver, faz o Pai Nosso, abraço da Paz, um momento de silêncio e a Oração final. Em silêncio, ou apenas com um refrão, o corporal é estendido sobre o altar e um Ministro da Eucaristia, pelo caminho mais curto, traz a âmbula com o Pão Consagrado. Este é colocado sobre o altar. O Ministro faz uma genuflexão. Não se convida para ficar de joelhos ou adoração.*

### 13. PAI NOSSO

**D.** Jesus é fonte de vida. Ele nos deu a dignidade de filhos de Deus. Fiel ao seu projeto e em espírito fraterno rezemos juntos como ele nos ensinou. **Pai nosso...**

### 14. ABRAÇO DA PAZ

**D.** O encontro com o Senhor provoca uma transformação na vida da pessoa. Seu coração fica repleto de paz! Com uma saudação fraterna, transmitamos a paz que vem de Deus.

*Esteja sempre com você... n° 544*

### 15. CONVITE À COMUNHÃO

*- O Ministro da Eucaristia aproxima-se da âmbula sobre o altar. Apresenta o Pão Eucarístico e diz:*

**ME.** Provai e vede como o Senhor é bom. Feliz é quem encontra nele o seu refúgio. Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

**Todos:** *Senhor eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada, mas disse uma palavra e serei salvo(a).*

*- O Ministro comunga e distribui o Pão Eucarístico. Ao final, recolhe a reserva eucarística e leva para o sacrário. Guardar um instante de silêncio.*

*- Se conhecesses o dom de Deus... n° 681*

### 16. ORAÇÃO

**D.** Penetrai-nos, ó Deus com o vosso Espírito de caridade, para que vivam unidos no vosso amor os que saciaste com vosso amor. Por Cristo, nosso Senhor. **Amém.**

### 17. AVISOS

- 17 e 18/03 - "24h para o Senhor" - Busquem mais informações no escritório paroquial e com a equipe de Liturgia.

*Obs.: A Solenidade de São José, esposo de Maria, Padroeiro da Igreja Universal, será antecipada neste ano*

*para o dia 18/03 (sábado) conforme o Diretório Litúrgico, p. 75. Organize o momento de devoção, Celebração da Palavra ou Missa segundo a realidade local.*

### 18. ORAÇÃO DA CF 2023

**D.** Antes de encerramos, façamos juntos a Oração da Campanha da Fraternidade deste ano: **Pai de bondade, ao ver a multidão faminta, vosso Filho encheu-se de compaixão, abençoou, repartiu os cinco pães e dois peixes e nos ensinou: "dai-lhes vós mesmos de comer". Confiantes na ação do Espírito Santo, vos pedimos: inspirai-nos o sonho de um mundo novo, de diálogo, justiça, igualdade e paz; ajudai-nos a promover uma sociedade mais solidária, sem fome, pobreza, violência e guerra; livrai-nos do pecado da indiferença com a vida. Que Maria, nossa mãe, interceda por nós para acolhermos Jesus Cristo em cada pessoa, sobretudo nos abandonados, esquecidos e famintos. Amém.** *(Cantar uma estrofe e o refrão do Hino da CF)*

### 19. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

**D.** O Senhor esteja convosco!

**T.** Ele está no meio de nós!

**D.** Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor Todo-Poderoso e cheio de misericórdia: **Pai e Filho e Espírito Santo. T. Amém.**

**D.** Testemunhando Jesus Cristo, ide em paz, e o Senhor vos acompanhe. **T. Graças a Deus.**

*- Obs.: Na sacristia, o dirigente diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe reunida.*

**D.** Bendigamos ao Senhor.

**T.** Demos graças a Deus.

### 20. CANTO

*Canto da CF 2023 ou outro do Tempo da Quaresma*

#### Leituras para a Semana

2ª 2Rs 5,1-15a / Sl 41(42) / Lc 4,24-30

3ª Dn 3,25.34-43 / Sl 24(25) / Mt 18,21-35

4ª Dt 4,1.5-9 / Sl 147(147B) / Mt 5,17-19

5ª Jr 7,23-28 / Sl 94(95) / Lc 11,14-23

6ª Os 14,2-10 / Sl 80(81) / Mc 12,28b-34

Sáb.: 2Sm 7,4-5a.12-14a.16 / Sl 88(89) / Rm 4,13.16-18.22 / Mt 1,16.18-21.24a ou Lc 2,41-51a (São José, esposo - Solenidade antecipada este ano)

#### SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL

Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420-S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177 - E-mail: dsm.secretariado@gmail.com

Site: www.diocesedesaomateus.org.br - Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM 94,7. www.radiokairos.com.br