

# Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

Nº 2.482 (Ano B/Branco)

Ascensão do Senhor

16 de maio de 2021

ANO VOCACIONAL DIOCESANO / ANO DE SÃO JOSÉ

## GLORIFICADO, JESUS CONTINUA AGINDO ATRAVÉS DAS COMUNIDADES.



*- Enquanto se canta "O Ressuscitado vive..." nº 42 acendem-se o Círio Pascal e as velas do Altar. Jovens entram vestidos de branco com incenso.*

### 01. ACOLHIDA

C. Irmãos e irmãs, sejam bem-vindos! Na alegria do Cristo Ressuscitado nos reunimos hoje para celebrar a Ascensão do Senhor. Cantemos.

### 02. CANTO

*Aleluia! Batei palmas... nº 222*

### 03. SAUDAÇÃO

**D. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.**

D. A graça de nosso Senhor Jesus Cristo, o amor do Pai e a comunhão do Espírito Santo estejam convosco.

**Todos: Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.**

### 04. MOTIVAÇÃO

C. Ainda estamos no Tempo Pascal celebrando os

mistérios do Senhor Ressuscitado que se manifesta nos gestos de compromisso com a justiça, o diálogo, a paz, a fraternidade e a unidade. O bem que fazemos na construção do Reino nos ajudarão a estarmos na presença do Cristo em sua glória. Assim, celebramos a Ascensão do Cristo que é a nossa ascensão. A Igreja, Corpo de Cristo, é convidada a elevar-se até a glória em que precedeu Jesus. Cantemos nossa alegria e demos graças a Deus com todo o nosso ser. Hoje, não apenas conquistamos o paraíso, mas, em Cristo, alcançamos a vida nova em Deus.

### 05. DEUS NOS PERDOA

D. A glória de Deus muitas vezes é ofuscada pelo modo não coerente com o qual nós, cristãos, nos posicionamos diante da defesa e promoção da vida. Para superar a cultura de morte é preciso o diálogo, a justiça e a paz. Jesus Ressuscitado nos garante esta vitória. Imploramos a misericórdia de Deus pelas vezes que não testemunhamos o seu Reino. Cantemos: *Senhor, Vós sois o caminho...* nº 248

D. Deus de ternura e bondade, tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. Amém.

### 06. HINO DE LOUVOR

C. Louvemos a Deus Pai, por seu Filho Jesus, nos conceder o Dom do Espírito. Com alegria, cantemos: *Glória Deus nos altos céus! Paz na terra...* nº 256

### 07. ORAÇÃO

*- Momento de silêncio para oração pessoal.*

**D. Ó Deus Todo-poderoso, a ascensão do vosso Filho já é nossa vitória. Fazei-nos exultar de alegria e fervorosa ação de graças pois,**

**membros de seu Corpo, somos chamados na esperança a participar da sua glória. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unida-  
de do Espírito Santo. Amém.**

## **08. DEUS NOS FALA**

*- Enquanto se canta "A Palavra de Deus é luz... n° 262 os jovens vestidos de branco entram com o incenso e outros seguram velas perto da Mesa da Palavra.*

**PRIMEIRA LEITURA: At 1,1-11**

**L.1 Leitura dos Atos dos Apóstolos**

**SALMO RESPONSORIAL: 46(47)**

**Refrão: Por entre aclamações Deus se elevou, o Senhor subiu ao toque da trombeta.**

**SEGUNDA LEITURA: Ef 4,1-13**

**L.2 Leitura da Carta de São Paulo aos Efésios**

**EVANGELHO: Mc 16,15-20**

**CANTO DE ACLAMAÇÃO**

*Entre aclamações Jesus subiu... n° 341*

**Evangelho de Jesus Cristo segundo Marcos.**

## **09. PARTILHANDO A PALAVRA**

- A solenidade de hoje, revela o verdadeiro sonho de Deus para a humanidade: a vida plena, perfeita e imortal. Esta vida começa agora, nesta terra. Olhar para o céu é refletir sobre nossa pequenez e também nossa grandiosidade, pois o Senhor Ressuscitado nos garantiu que, fiéis a Ele nesta terra, participaríamos de sua glória. Pensar no que se refere ao 'céu', ou às coisas de Deus, é pensar em uma realidade transformadora, contagiante e atraente. O cristão é uma pessoa que procura trilhar seu caminho inspirado pelas realidades celestes, ou seja, inspirados por grandes ideais que ultrapassam o isolamento e o individualismo. Quando olhamos para o que é de Deus, descobrimos quais ações precisamos integrar para viver o Reino.

- Após a Ascensão do Senhor, nada impedirá que o Evangelho seja levado a todas as criaturas. Todos os que estiveram diante do Senhor olhando para sua ascensão entenderam que as sementes do Evangelho já estão presentes em todo o mundo. É preciso descobri-las para cultivá-las, ou seja, é preciso descobrir o Reino e viver a Boa Nova trazida por Jesus.

- Com a Ascensão, começa definitivamente a mis-

são de anunciar Jesus como Senhor de todos os povos, Senhor da história, do tempo e da eternidade. Assim sendo, a liturgia da Palavra dessa solenidade acentua muito mais a missão da Igreja do que o próprio fato da Ascensão. Este é o marco da missão. Podemos dizer que com ela nasce a Igreja missionária, com discípulos que têm a incumbência de levar aos confins da terra os ensinamentos de Jesus. Hoje nós somos estes discípulos. Esta é também a nossa missão. Está em nossas mãos dar continuidade àquilo que Jesus ensinou.

- Se a primeira leitura convida os cristãos a não esquecer os deveres concretos deste mundo, a segunda leitura completa este pensamento e exorta os cristãos a não esquecerem que a vida deles não está limitada aos horizontes deste mundo. Embora comprometidos nas atividades desta vida, se sentem sempre como estrangeiros à espera que Cristo venha buscá-los para ficarem com Ele para sempre. Nós, nesta mesma experiência, enquanto esperamos sua vinda gloriosa, em nossa missão assumida neste mundo, somos chamados a abraçar como verdade o que Cristo nos diz no final do Evangelho de Mateus: "Eis que estou convosco todos os dias até o fim do mundo" (Mt 28,20b).

- Jesus sentado à direita do Pai sempre esteve em sintonia com o Pai e por isso o Pai o ressuscitou e o fez participar de sua glória. Agora Jesus se encontra naquela mesma condição de antes de sua encarnação: O "Verbo estava com Deus e o Verbo era Deus" (Jo 1,1). Assim, tudo o que Jesus fez e viveu adquire uma autoridade celeste que encoraja seus discípulos para a missão. Somos a comunidade dos que creem e caminham na mesma direção do Senhor Ressuscitado quando passamos por este mundo fazendo o bem, praticando a justiça, vivendo a paz e a fraternidade em uma vida de comunhão, amor, unidade e alegria com os irmãos. Um cristão - uma comunidade - que vive e prega o Reino de Deus não tem outro fim que não seja estar com o Senhor em sua glória.

- Que esta celebração nos ajude a contemplar as realidades do céu que é o próprio Cristo glorioso e, ao mesmo tempo, nos inspire a viver como peregrinos os valores do Reino que transformam a sociedade.

## **10. PROFISSÃO DE FÉ**

**D. Professemos nossa fé: *Creio em um só Deus...***

*(Página 09 do livro de canto).*

## **11. PRECES DA COMUNIDADE**

**D. O Pai do céu colocou todas as coisas nas mãos do Senhor Jesus, que ressuscitou e subiu ao céu.**

Ele intercede por nós. Digamos com fé: **Cristo, ouvi-nos! Cristo, atendei-nos!**

**L.1** Senhor Jesus, que o Papa Francisco, os nossos bispos, presbíteros e diáconos, bem como todos os missionários sintam sua presença quando ensinam e batizam em vosso nome, rezemos.

**L.2** Senhor Jesus, olhai por todos aqueles que nos governam e por aqueles que sofrem, dai-lhes a força e a coragem para enfrentar as dificuldades do tempo presente e a graça de discernirem o que convém, rezemos.

**L.1** Senhor Jesus, que neste dia, prometestes dar aos apóstolos o Espírito Santo, para que fossem testemunhas vossas até os confins da terra, fortalecei também, pela força do mesmo Espírito Santo, o nosso testemunho, rezemos.

**L.2** Senhor Jesus, que a paróquia Santa Rita de Cássia em Nova Venécia celebre com devoção sua padroeira no dia 22 e busque viver a unidade e testemunho do Reino, rezemos.

**L.1** Senhor Jesus, que os que professam a fé em vossa ressurreição busquem o diálogo, a paz e a unidade evitando a violência e a discórdia, rezemos.

**D.** Acolhei, ó Pai, as preces que vos apresentamos por Jesus e socorrei-nos com o Espírito, ensinando-nos a sermos discípulos verdadeiros do vosso Filho. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## 12. APRESENTAÇÃO DOS DONS

*- Enquanto se lê, pessoas entram com símbolos: o cartaz da Semana de Oração pela Unidade dos Cristãos-2021, a bandeira da paz, o mapa do Brasil ou globo terrestre e outros símbolos relacionados ao tema.*

**C.** A Semana de Oração pela Unidade dos Cristãos começa hoje e se estenderá até dia 23 de maio. Um momento de rezarmos por todos os seguidores de Jesus. Que unidos, possam viver e testemunhar o Reino de Deus protegendo e se comprometendo com a vida. Neste ano a Semana traz como tema: "Permaneça no meu amor e produzireis muitos frutos" (cf. Jo 15,5-9). Ele está relacionado com a vocação para a oração, reconciliação e a unidade na Igreja e na família humana. Apresentemos ao Senhor as Igrejas Cristãs, nosso díizimo, ofertas e nosso empenho em promover a unidade dos cristãos. Cantemos.

*Bendito sejas, ó Rei da glória... n.º 507*

## 13. LOUVOR E AÇÃO DE GRAÇAS

**D.** O Senhor esteja convosco.

**T.** *Ele está no meio de nós.*

**D.** Irmãos e irmãs louvemos a Deus pelo Salmo 139(138). Ele canta a força do chamado de Deus em nossa vida. Diz a carta aos Hebreus: "A Palavra do Senhor é viva e eficaz. Conhece os pensamentos do coração" (4,12). Louvemos o Senhor por nos conhecer profundamente e nos garantir a salvação em Jesus Ressuscitado.

*- Ofício Divino das Comunidades. São Paulo: Paulus, 2007. 14 ed. p. 185-187. Melodia no YouTube: <https://youtu.be/hr19yWq7S88>. Atenção! Usaremos o refrão para o Tempo da Páscoa.*

**Refrão: Ressuscitei, Senhor, contigo estou, Senhor, teu grande amor, Senhor, de mim se recordou, tua mão se levantou, me libertou!**

**1.** Meu coração penetras e lês meus pensamentos; Se sento ou se levanto, tu vês meus movimentos, de todas minhas palavras, tu tens conhecimento.

**2.** Por trás e pela frente, me envolves, Deus e cercas pões sobre mim tua mão, me guias e me acobertas. O teu saber me encanta, me excede e me supera.

**Refrão: Ressuscitei, Senhor, contigo estou...**

**3.** Quisesse eu me esconder, do teu imenso olhar, subir até o céu, na terra me entranhar, atrás do sol que nasce, lá irias me encontrar.

**4.** Se a luz do sol se fosse, que escuridão seria!... Se as trevas me envolvessem, o que adiantaria?... Pra ti, Senhor, a noite é clara como o dia.

**Refrão: Ressuscitei, Senhor, contigo estou...**

**5.** No seio de minha mãe tu me teceste um dia. Senhor, eu te agradeço por tantas maravilhas, meus ossos e minha alma de há muito conhecias.

**6.** Quando, então, me formavas misteriosamente, minhas ações previas, no livro de tua mente, meus dias já contados antecipadamente.

**Refrão: Ressuscitei, Senhor, contigo estou...**

**7.** Teus planos insondáveis, ó meu Deus infinito, somá-los eu quisera é um areal infindo, e assim que me desperto, ainda estou contigo.

**8.** Que os maus da terra sumam, pereçam os violentos, que tramam contra ti, com vergonhoso intento: abusam do teu nome, pra seus planos sangrentos.

**Refrão: Ressuscitei, Senhor, contigo estou...**

**9.** Mas vê meu coração, e minha angústia sente; olha, Senhor, meus passos; se vou erradamente, me guia no caminho, da vida para sempre!

**10.** Como é profundo, ó Pai, tua sabedoria. Fizeste amanhecer, em Cristo novo dia, e por teu Santo Espírito, qual mãe de amor nos guias.

**Refrão: Ressuscitei, Senhor, contigo estou...**

**D.** Aceitai Senhor nossos louvores. Que cantemos

sempre sua bondade e misericórdia para conosco. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## RITO DA COMUNHÃO

*- Onde acontece a distribuição da Eucaristia faz-se como segue. Se não tiver, faz-se o Pai Nosso, o abraço da Paz, um momento de silêncio e a Oração final.*

*- Em silêncio, ou apenas com um refrão, o corporal é estendido sobre o altar e um Ministro da Eucaristia, pelo caminho mais curto, traz a âmbula com o Pão Consagrado. Este é colocado sobre o altar. O Ministro faz uma genuflexão. Não se convida para ficar de joelhos ou adoração.*

### 14 . PAI NOSSO

**D.** Unidos, na mesma esperança, como o próprio Senhor Jesus, rezemos juntos: **Pai nosso...**

### 15 . ABRAÇO DA PAZ

*- Neste período da pandemia não faremos o abraço da paz. A equipe reza a oração pela paz de São Francisco de Assis ou outra oração.*

### 16 . CONVITE À COMUNHÃO

*- O Ministro aproxima-se da âmbula sobre o altar. Apre-senta o Pão Eucarístico e diz:*

**ME.** Jesus disse: "Eis que estou convosco todos os dias, até o fim dos tempos, aleluia!" Eis o Cor-deiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

**Todos: Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada. Mas dissei uma pa-lavra e serei salvo(a).**

*- O ME comunga e distribui o Pão Eucarístico. Ao final, ele recolhe a reserva eucarística e leva para o sacrário. Guardar um instante de silêncio.*

*- Na Comunhão recebemos... nº 697*

### 17. ORAÇÃO

**D. Deus Eterno e Todo-poderoso, que nos concedeis conviver na terra com as realidades do céu, fazei que nossos corações se voltem para o alto, onde está junto de vós a nossa humanidade. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.**

### 18. AVISOS

- 16 a 23/05 - Semana de Oração pela Unidade dos Cristãos (SOU). Procure informações no Escritório Paroquial para participar das reflexões, celebrações e ações promovidas nesta semana.

- 22/05 - Vigília de Pentecostes nas Comunidades.

- 23/05 - Solenidade de Pentecostes. Pode-se realizar uma confraternização após a celebração.

### 19. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

**D.** O Senhor esteja convosco.

**T. Ele está no meio de nós!**

**D.** Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor Todo-poderoso e cheio de misericórdia: **Pai e Filho e Espírito Santo. T. Amém.**

**D.** Produzindo frutos de reconciliação, paz, amor e unidade na Igreja e na família humana, ide em paz e o Senhor vos acompanhe.

**T. Graças a Deus.**

*- Obs.: Na sacristia, o dirigente diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe reunida.*

**D.** Bendigamos ao Senhor.

**T. Demos graças a Deus.**

### 20. CANTO: Não fiques tristes... nº 766

#### Dia Mundial das Comunicações Sociais

Na carta para este dia o Papa Francisco lembra a passagem de João 1,46: "Vem e verás". O tema é: "Vem e verás! Comunicar encontrando as pessoas onde estão e como são". Este momento histórico nos obriga ao distanciamento social por causa da pandemia. Assim, "a comunicação pode tornar possível a proximidade necessária para reconhecer o essencial e compreender o verdadeiro significado das coisas".

Leia a mensagem: [http://www.vatican.va/content/francesco/pt/messages/communications/documents/papa-francesco\\_20210123\\_messaggi-comunicazioni-sociali.html](http://www.vatican.va/content/francesco/pt/messages/communications/documents/papa-francesco_20210123_messaggi-comunicazioni-sociali.html)

#### Semana de Oração pela Unidade dos Cristãos

**16/05 a 23/05/2021**

O tema será: "Permaneça no meu amor e produzireis muitos frutos" (cf. João 15,5-9).

Informações: <https://www.conic.org.br/portal/>

#### **Leituras para a Semana**

2ª At 19,1-8 / Sl 67(68) / Jo 16,29-33

3ª At 20,17-27 / Sl 67(68) / Jo 17,1-11a

4ª At 20,28-38 / Sl 67(68) / Jo 17,11b-19

5ª At 22,30; 23,6-11 / Sl 15(16) / Jo 17,20-26

6ª At 25,13b-21 / Sl 102(103) / Jo 21,15-19

Sáb.: Vigília de Pentecostes: folheto próprio

#### SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL

Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420-S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177 - E-mail: [dsm.secretariado@gmail.com](mailto:dsm.secretariado@gmail.com)

Site: [www.diocesedesamaateus.org.br](http://www.diocesedesamaateus.org.br) - *Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM 94,7. [www.radiokairos.com.br](http://www.radiokairos.com.br)*