

# Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

Nº 2.470 (Ano B / Roxo ou Róseo) 4º Domingo da Quaresma 14 de março de 2021

ANO VOCACIONAL DIOCESANO

CF/2021: "Fraternidade e Diálogo: Compromisso de Amor"  
"Cristo é a nossa paz: do que era dividido fez uma unidade" (Ef 2,14a).

## DEUS ENVIOU SEU FILHO PARA QUE O MUNDO SEJA SALVO.



- Dar destaque na cruz com um foco de luz ou velas próximas a ela. Pode-se utilizar a cruz processeional ou outra que estiver no presbitério. As velas ainda poderão estar próximas à Mesa da Palavra. Neste Domingo da Alegria, um arranjo simples com flores poderá compor o espaço litúrgico. Valorizem flores naturais, como orquídeas. Cantar um destes refrãos para o acendimento das velas do altar e ambientação: n° 23, 27 ou 32.

### 01. ACOLHIDA

C. Irmãos e irmãs, paz e bem! Na alegria de estarmos reunidos para continuarmos a nossa caminhada quaresmal, cantemos.

### 02. CANTO

Rejubilai-vos, Jerusalém! (Caderno de partitura da CFE 2021 ou CD da CF 2020, fx. 4. Outra sugestão: Alegres vamos... n° 204

### 03. SAUDAÇÃO

D. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito

*Santo. Amém.*

D. O Senhor, que encaminha os nossos corações para o amor de Deus e a constância de Cristo, esteja convosco.

**Todos:** *Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.*

### 04. MOTIVAÇÃO

C. Hoje é o Domingo da Alegria, chamado de "Laetare". Contemplamos um Deus apaixonado que faz aliança com as pessoas, porque Deus é amor. Ele não tem em seu plano a condenação e a destruição de quem quer que seja. Deus quer salvar a todos! Em seu plano de amor, Ele nos oferece um caminho de luz, vida e salvação. Um caminho que nos conduz à vida eterna. Para vivê-lo é preciso rejeitar as trevas. Deixemos-nos contagiar por Ele e busquemos viver a nossa missão que é dar testemunho do seu imenso amor por nós.

### 05. DEUS NOS PERDOA

D. A graça de Deus imprime em nós um caráter novo de bondade, afeição e desejo de vida nova. Arrepentidos, peçamos perdão ao Senhor pelas muitas vezes que não correspondemos ao seu amor fazendo nossos pedidos de perdão:

D. Senhor, que nos mandastes perdoar-nos mutuamente antes de nos aproximar do vosso altar, tende piedade de nós.

**Todos:** *Senhor, tende piedade de nós.*

D. Cristo, que na cruz destes o perdão aos pecadores, tende piedade de nós.

**Todos:** *Cristo, tende piedade de nós.*

Senhor, que confiastes à vossa Igreja o ministério da reconciliação, tende piedade de nós.

**Todos:** *Senhor, tende piedade de nós.*

**D.** Pai, rico em amor e misericórdia, tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. Amém.

## 06. ORAÇÃO

*- Momento de silêncio para oração pessoal.*

**D. Ó Deus, que por vosso filho realizais de modo admirável a reconciliação do gênero humano, concedei ao povo cristão correr ao encontro das festas que se aproximam, cheio de fervor e exultando de fé. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo. Amém.**

## 07. DEUS NOS FALA

**C.** Cristo se revela como a Luz que veio ao mundo. Ouçamos a Palavra de Deus.

**PRIMEIRA LEITURA: 2Cr 36,14-16.19-23**

### L.1 Leitura do Segundo livro de Crônicas

**SALMO RESPONSORIAL: 136(137)**

*- Caderno de partitura da CFE 2021 tem uma melodia.*

**Refrão: *Que se prenda a minha língua ao céu da boca, se de ti, Jerusalém, eu me esquecer!***

**SEGUNDA LEITURA: Ef 2,4-10**

### L.2 Leitura da Carta de São Paulo aos Efésios

**EVANGELHO: Jo 3,14-21**

## CANTO DE ACLAMAÇÃO

*- Caderno de partitura da CFE 2021 ou nº 327 do livro.*

**R. Louvor e glória a ti, Senhor, Cristo Palavra, Palavra de Deus!**

**V.** Tanto Deus amou o mundo, que lhe deu seu Filho único; todo aquele que crer nele há de ter a vida eterna.

**Evangelho de Jesus Cristo segundo João.**

## 08. PARTILHANDO A PALAVRA

- A primeira leitura mostra como o Senhor se irrita contra seu povo quando este não crê n'Ele, quando "não leva em conta a sua Aliança". Deus livra o povo e lhe concede sua misericórdia quando manifesta confiança em seu Deus. O Senhor mantém a sua oferta de vida e salvação, mesmo correndo o risco de ser desprezado pelas pessoas, cuja liberdade respeita, mesmo na opção pelo pecado. O texto ainda diz que

enquanto Israel ficava surdo à Palavra do Senhor, um pagão, que não O conhece, passa a escuta-Lo. Ciro, o estrangeiro, considerado excluído do Reino de Deus, é portanto, aquele que se torna instrumento da sua realização. A leitura destaca, por um lado, a infidelidade do povo e das lideranças de Israel ao projeto de Deus, isto é, o desprezo pelos profetas, a profanação do Templo de Jerusalém e as consequências deste pecado com a deportação do povo para a Babilônia. Por outro lado, a "fidelidade de Deus que não abandona seu povo" que, através de Ciro, o rei da Pérsia, permite que o povo volte para a sua pátria. Nos desígnios de Deus, Ciro é apresentado como o ungido e também colaborador de Deus.

- O Salmo responsorial é uma súplica coletiva. É o canto dos exilados na Babilônia. Ele lembra a triste situação do povo com saudades de seus costumes e tradições. Diz: "Como poderíamos cantar os cantos de nosso Deus longe dele, numa terra estrangeira?". O salmista recupera aspectos importantes de Deus que deseja seu povo livre para que possam, livremente, expressar a própria fé.

- Na carta aos Efésios o apóstolo Paulo apresenta à comunidade o centro e a meta do projeto de Deus para todos os seus filhos e filhas: Jesus Cristo, a Nova Aliança. Esta leitura traz em abundância a mensagem do Evangelho: Jesus Cristo é o sinal dessa gratuidade para com os pecadores. Não é mérito do homem, mas "é pela graça que fostes salvos, por meio da fé. A salvação não vem de vós: é dom de Deus. Não se deve às obras: ninguém se pode gloriar". Deus nos salva em Jesus por amor! A leitura ainda destaca a vida nova trazida para as comunidades cristãs pela "morte e ressurreição de Jesus". A comunidade cristã é o lugar da realização do projeto de Deus, lugar do testemunho de um mundo novo. Nela anunciamos Jesus Cristo, a Nova e Eterna Aliança.

- O Evangelho deste domingo mostra que a salvação é dada por Deus, mas que precisa ser aceita pela humanidade, na fé. No texto encontramos o diálogo com Nicodemos. Nota-se, aqui, que "mundo" para o evangelista João não significa o mundo fechado, inimigo do plano de Deus, mas as pessoas que é objeto do amor de Deus. Deus envia seu Filho para que o mundo seja salvo, tenha a "vida eterna". Assim, quem crê em Jesus, não conhecerá a condenação, porque vive a vida de Deus. Quem não crê, porém, já é condenado, não por Jesus que veio para salvar, mas por si mesmo, porque não aceitou o dom de Deus.

- Jesus provoca uma tomada de posição porque tudo

o que Ele faz é em favor da vida, para que a humanidade seja salva. Pela sua prática de vida e maneira de amar, propõe a todos a vida nova, com sentido e dignidade. Sua maneira de viver já exorta para uma posição: com Jesus e a favor da vida ou contra Jesus e a favor da morte. Nossas escolhas indicam o caminho da vida ou da condenação. Deus sempre é fiel à sua aliança de amor e por isso deseja que todos se salvem escolhendo o caminho da luz, ou seja, da vida nova em Cristo Jesus.

- Aproveitemos esta Quaresma para revisar quanto há de luz e sombras em nossa vida, família e comunidade em geral. Quanto há de luz e sombras nas organizações sociais de que participamos ou que estão presentes em nossas comunidades. Quanto há de luz e sombras nos dirigentes e em suas políticas de governo. Se quisermos tomar parte com Jesus, somos obrigados a "converter-nos em luz peregrina" que resgata aqueles que, ao nosso redor, vivem nas trevas. Pela luz, precisamos desmascarar os projetos que nos mantêm nas sombras da injustiça, da violência, da pobreza, da indiferença e da polarização. Em muitas ocasiões e lugares, ser luz implica grandes riscos, porém é pior o risco de não aceitar o desafio, condenando-nos, nós mesmos, à pior de todas as trevas: estar longe da luz de Cristo.

## 09. PROFISSÃO DE FE

**D.** Professemos juntos a nossa fé: *Creio em Deus...*

## 10. PRECES DA COMUNIDADE

**D.** A celebração deste domingo nos recorda que nascemos no Batismo e nos aproximamos de Cristo-Luz para sermos "luzeiros" de Deus no mundo, guiando os dias e iluminando as noites. Confiantes no seu cuidado e proteção, digamos: **Renovai-nos Senhor, no vosso Espírito.**

**L.1** Por toda a Igreja na pessoa do Papa Francisco, bispos, sacerdotes, diáconos religiosos e religiosas, a fim de que se deixem conduzir pela luz do Espírito Santo. Nós vos pedimos.

**L.2** Por todos nós, batizados, a fim de que sejamos fiéis à Igreja, para que ela não sofra por causa de nossos pecados. Nós vos pedimos.

**L.1** Rezemos pelas Paróquias de Alto do Rio Novo e Águia Branca que celebram nesta semana o seu padroeiro São José. Que estas celebrações sejam para todo o povo um forte momento de evangelização. Nós vos pedimos.

**L.2** Rezemos pelos catecúmenos para que ao seu tempo, sejam encontrados dignos de receber o Ba-

tismo, que os fará nascer de novo e serem renovados pelo Espírito Santo. Nós vos pedimos.

**D.** Acolhei, Pai bondoso, as preces que Vos apresentamos. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

**D.** Rezemos a oração da Campanha da Fraternidade Ecumênica: **Deus da vida, da justiça e do amor, Nós Te bendizemos...**

*(utilizar o cartão que foi distribuído)*

## 11. APRESENTAÇÃO DOS DONS

**C.** O Senhor fez a oferta total de sua vida por amor a nós. O convite deste momento é que nós façamos também a oferta de nossas vidas, do nosso desejo de mudança, de conversão. Ofertamos com amor nosso dízimo e ofertas ao final desta celebração.

*Este sacrifício de louvor (Fx. 09 do CD da CFE 2021)*

## 12. LOUVOREAÇÃO DE GRAÇAS

**D.** O Senhor esteja convosco.

**T.** *Ele está no meio de nós!*

**D.** Jesus tem um amor apaixonado por nós. Amor capaz de nos resgatar das sombras, das trevas e nos levar para luz. Em comunhão com todos os que estão dominados pelas injustiças, ou passando por qualquer sofrimento, peçamos ao Senhor vida e salvação força para vivermos e testemunharmos paz, a justiça e a união. Cantemos pelo Salmo 86(85) o nosso louvor e gratidão a esse Deus que, não querendo que nenhum de nós se perca, envia o seu amado Filho para nos salvar.

*- Ofício Divino das Comunidades. São Paulo: Paulus. 14ª ed. 2007, p. 102-104. No YouTube: <https://youtu.be/IJbChdITpZA>.*

**1.** Senhor, me escuta e responde, / Sou fraco e necessitado, / Me salva, sou teu amigo, / Teu servo em ti confiado.

**2.** Tu és meu Deus, tem piedade, / O dia todo te invoco, / Alegria meu coração, / Pra ti, Senhor, eu me volto.

**3.** Tu és perdão e bondade, / Acolhes aos que te imploram, / Atende agora esta prece, / No meu sofrer me consola.

**4.** Na angústia chamo por ti, / Por tu respondes, Senhor. / Que deus faria o que fazes? / Ninguém te iguala em amor.

**5.** Os povos todos virão / Louvar a tua majestade; / Tu fazes grandes prodígios, / Só tu és Deus de verdade.

**6.** Me ensina o caminho certo, / Pra andar em tua verdade, / Reúne meu coração, / Que siga tua von-

tade.

7. De coração agradeço / Tão grande amor tens por mim, / Tiraste-me do abismo, / Assim te louvo, sem fim.

8. Furiosos se levantaram, / Querendo me derrubar; / Contigo não se incomodam, / Altivos querem matar.

9. Mas tu, Senhor de ternura, / Paciente, cheio de amor, / De mim tem pena, ó Deus, / Atento a teu servidor.

10. Me dá tua força, Senhor, / Teu servo vem libertar, / E aqueles que me odeiam / Calados hão de ficar.

11. Ao Pai, Senhor, demos glória, / A Jesus Cristo também, / Ao Espírito-Mãe de amor, / Deus uno e santo. Amém!

D. Acolhei Pai Santo, as súplicas que vos apresentamos. Abri o nosso coração à vossa graça e misericórdia. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## RITO DA COMUNHÃO

*- Onde acontece a distribuição da Eucaristia faz-se como segue. Se não tiver, faz-se o Pai Nosso, o abraço da Paz, um momento de silêncio e a Oração final.*

*- Em silêncio, ou apenas com um refrão, o corporal é estendido sobre o altar e um Ministro da Eucaristia, pelo caminho mais curto, traz a âmbula com o Pão Consagrado. Este é colocado sobre o altar. O Ministro faz uma genuflexão. Não se convida para ficar de joelhos ou adoração.*

## 13. PAI NOSSO

D. Iluminados pela sabedoria do Evangelho, ousamos dizer: **Pai nosso...**

## 14. ABRAÇO DA PAZ

*- Neste período da pandemia não faremos o abraço da paz. A equipe reza a oração pela paz de São Francisco de Assis ou outra oração.*

## 15. CONVITE À COMUNHÃO

*- O Ministro da Eucaristia aproxima-se da âmbula sobre o altar. Apresenta o Pão Eucarístico e diz:*

**ME.** Quem pratica a verdade vem para a luz. Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

**Todos:** *Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada. Mas dizei uma palavra e serei salvo(a).*

*- O Ministro comunga e distribui o Pão Eucarístico. Ao final, ele recolhe a reserva eucarística e leva para o*

*sacrário. Guardar um instante de silêncio.*

*- Tanto Deus amou o mundo (Caderno de partitura da CFE 2021 ou no CD da CF 2012, Fx. 18).*

## 16. ORAÇÃO

**D. Ó Deus, luz de todo ser humano que vem a este mundo, iluminai nossos corações com o esplendor da vossa graça, para pensarmos sempre o que vos agrada e amar-vos de todo o coração. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.**

## 17 AVISOS

- 19/03 - Solenidade de São José, Padroeiro da Igreja. Neste ano dedicado a ele, façam uma Celebração da Palavra na Comunidade.

*- No Missal se encontra a seguinte orientação para o sábado que antecede o V Domingo da Quaresma: "Pode-se conservar o costume de cobrir as cruzes e imagens da igreja, a juízo das Conferências Episcopais. As cruzes permanecerão veladas até o fim da celebração da Paixão do Senhor, na Sexta-feira Santa. As imagens, até o início da Vigília Pascal".*

## 18. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

**D.** O Senhor esteja convosco!

**T.** *Ele está no meio de nós!*

**D.** Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor Todo-poderoso e cheio de misericórdia: **Pai e Filho e Espírito Santo.**

**T.** *Amém.*

**D.** A alegria do Senhor seja a vossa força; ide em paz e o Senhor vos acompanhe.

**T.** *Graças a Deus.*

*- Obs.: na sacristia, o dirigente diz voltado para o crucifixo com toda a equipe reunida:*

**D.** Bendigamos ao Senhor.

**T.** *Demos graças a Deus.*

## 19. CANTO

*Hino da CF 2021. (Fx. 14 do CD da CFE 2021)*

### Leituras para a Semana

2ª Is 65,17-21 / Sl 29(30) / Jo 4,43-54

3ª Ez 47,1-9.12 / Sl 45(46) / Jo 5,1-16

4ª Is 49,8-15 / Sl 144(145) / Jo 5,17-30

5ª Ex 32,7-14 / Sl 105(106) / Jo 5,31-47

6ª Solenidade de São José, Esposo - 2Sm 7,4-5a.12-14a.16

/ Sl 88(89) / Rm 4,13.16-18.22 / Mt 1,16.18-21 ou Lc 2,41-51

Sáb.: Jr 11,18-20 / Sl 7 / Jo 7,40-53

### SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL

Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420-S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177 - E-mail: dsm.secretariado@gmail.com

Site: www.diocesedesaomateus.org.br - **Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM 94,7. www.radiokairos.com.br**