

Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

Nº 2.403 (Ano A/Roxo) Quarta-feira de Cinzas 26 de fevereiro de 2020

ANO VOCACIONAL DIOCESANO

TEMA: FRATERNIDADE E VIDA: DOM E COMPROMISSO

Lema: "Viu, sentiu compaixão e cuidou dele" (Lc10,33-34)

O JEJUM QUE SALVA



- Hoje é dia de jejum e abstinência. Devem-se usar as cinzas feitas de ramos bentos no Domingo de Ramos do ano anterior. Durante este tempo, é proibido ornar o altar com flores; o toque de instrumentos musicais só é permitido para sustentar o canto. Excetuam-se o Domingo Laetare (4 Domingo da Quaresma), bem como as solenidades e festas. Não se canta o Hino de Glória e nem o Aleluia. Uma cruz com pano roxo pode ser colocada em destaque durante a Quaresma.

- Cantar um refrão para ambientação e acendimento das velas.

01. ACOLHIDA

C. Sejam todos bem-vindos! Hoje é Quarta-feira de Cinzas. Com esta celebração iniciamos o Tempo da Quaresma. Com espírito contrito sejamos solidários e acolhedores com os irmãos. Cantemos.

02. CANTO

Acolhe, ó Deus, o nosso canto... nº 02 (Caderno de partituras e cifras da CF 2020)

- Entram pessoas com a cruz com pano roxo nos braços, outras com vasos contendo cinzas para a bênção, o dirigente e leitores. Para a imposição das cinzas o dirigente ou ministros da Eucaristia podem ajudar.

03. SAUDAÇÃO

D. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

D. A graça de nosso Senhor Jesus Cristo, o amor do Pai e a comunhão do Espírito Santo estejam convosco!

Todos: *Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.*

04. MOTIVAÇÃO

D. Quaresma é tempo propício à conversão, mudança de vida. Pelo jejum, oração e caridade nos colocamos neste caminho de conversão. Teremos 40 dias para uma bonita caminhada de opções verdadeiras para vivermos o Reino de Deus. Dentre estes gestos, o jejum nos recorda aquilo que é essencial em nossa vida. Ele é carregado de denúncia profética para superação da injustiça, egoísmo e consumismo.

- O ato penitencial é substituído pela imposição das cinzas.

05. ORAÇÃO

- Momento de silêncio para oração pessoal.

D. Concedei-nos, ó Deus Todo-poderoso, iniciar com este dia de jejum o tempo da Quaresma, para que a penitência nos fortaleça no combate contra o espírito do mal. Por nosso Se-

nhor Jesus Cristo, Vosso Filho, na unidade do Espírito Santo. Amém.

06. DEUS NOS FALA

PRIMEIRA LEITURA: Jl 2,12-18

L.1 Leitura do Profeta Joel.

SALMO RESPONSORIAL: 50 (51)

Refrão: *Misericórdia, ó Senhor, pois pecamos.*

SEGUNDA LEITURA: 2Cor 5,20–6,2

L.1 Leitura da Segunda Carta de São Paulo aos Coríntios.

EVANGELHO: Mt 6, 1-6.16-18

CANTO DE ACLAMAÇÃO

- Caderno de partituras e cifras da CF 2020, nº 5.

R. Louvor e glória a ti, Senhor, / Cristo, Palavra, Cristo, Palavra, / Cristo, Palavra de Deus!

V. Hoje não endureçais os vossos corações, mas ouvi a voz do Senhor!

Evangelho de Jesus Cristo segundo São Mateus.

07. PARTILHANDO A PALAVRA

- A liturgia de hoje nos orienta a vivermos frutuosa e plenamente o tempo da Quaresma. É um tempo favorável à graça da salvação. Penitência e arrependimento não são caminhos de tristeza, mas caminhos de luz e alegria. Por ele reconhecemos nossas fragilidades, nos aproximamos do amor e misericórdia de Deus.

- Na primeira leitura vemos que Joel é, provavelmente, um sacerdote-profeta. Ele vive no Templo, depois do exílio. É fiel ao serviço da casa de Deus. Exorta o povo que passa por uma grave carestia provocada por uma invasão de gafanhotos. O profeta sabe lê os sinais dos tempos que anunciam a proximidade do "dia do Senhor". Ao fazer isso, convida o povo ao jejum, à súplica e à penitência. O povo que virara as costas para Deus, devia voltar o coração para Ele. Retomar o culto no Templo para que seja autêntico e manifeste a conversão interior. É um forte apelo para a conversão, esperança, perdão e misericórdia em Deus. O profeta

Joel denuncia os pecados do povo, conforme o costume dos grandes profetas. Diante da enorme calamidade apresentada como castigo divino, o profeta apela para uma sincera conversão. Diz: "Rasgai os vossos corações e não as vestes". (cf. Jl 2, 13). Rasgar violentamente a túnica exterior, do pescoço até a cintura, (cf. Gn 37, 29; Mt 26, 65) era um gesto de grande dor ou indignação entre os judeus. - O coração na linguagem bíblica significa afetividade, interioridade, virtudes, inteligência e vontade (cf. Lc 10,27). Nesta Quaresma o Senhor nos convida a voltarmos para Ele de todo coração. Que nossa conversão a Ele seja completa e verdadeira. O arrependimento é regado com a esperança do perdão. O Senhor é clemente, compassivo e rico de bondade. Mesmo que rompamos a aliança, Ele se manterá fiel. O amor de Deus é mais forte do que os nossos erros.

- Na segunda leitura o Apóstolo diz: "Reconciliai-vos com Deus". A reconciliação é possível, porque essa é a vontade do Pai. Ela foi manifestada na obra redentora do Filho e no poder do Espírito. Cristo carregou sobre si o pecado do mundo e expiou-o no seu corpo. Podemos participar de sua santidade. Para termos esta graça reconciliemo-nos com os irmãos.

- No evangelho Jesus pede aos seus discípulos uma justiça superior à dos escribas e fariseus, mesmo quando praticam as mesmas obras que eles. O termo justiça se refere às atitudes práticas em relação ao próximo. Este é o caso da esmola. Ela é um gesto de partilha. Deve ser o sinal de compaixão evitando o egoísmo. Dar esmola para ser elogiado é servir a si mesmo, é, portanto, falsificá-la. Pela oração o ser humano se volta para Deus. Reconhece-O como único, absoluto, e a si mesmo como criatura. Rezar para ser elogiado é colocar-se como centro, esvaziando o sentido da oração. O jejuar é privar-se de algo imediato e necessário. Entrar em contato com as próprias fragilidades para crescer na disponibilidade. Jesus não nega o valor dessas práticas. Ele mostra que quando praticadas com verdade e sinceridade de coração são autênticas.

- A liturgia também nos convida a olhar com atenção para a vida em sociedade. Este é um dos objetivos da Campanha da Fraternidade de cada ano. Olhar, discernir e realizar gestos de solidariedade, justiça e paz. A Palavra de Deus denuncia todos os que se apropriam da religião satisfazendo a si próprios, acumulando riquezas e cometendo injustiças

contra os mais necessitados. Agem negligenciando a ética e os valores fundamentais que regem a vida humana em sociedade.

- Peçamos a graça da transformação de nossos corações para vivermos de acordo com os valores do Reino.

08. RITO DAS CINZAS

- Uma pessoa traz as cinzas para perto do dirigente.

D. Irmãos e irmãs, rezemos para que Deus abençoe estas cinzas. Elas serão colocadas em nossas cabeças como sinal de conversão e de compromisso de cuidar da vida (*silêncio*).

D. Ó Deus, que não quereis a morte do pecador, mas a sua conversão, escutai com bondade as nossas preces e dignai-Vos abençoar estas cinzas, que vamos colocar sobre as nossas cabeças. E assim, reconhecendo que somos pó e que ao pó voltaremos, consigamos, pela observância da Quaresma, obter o perdão dos pecados e viver uma vida nova, à semelhança do Cristo ressuscitado. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

- O dirigente asperge as cinzas com água benta. Em seguida as pessoas convidadas impõem as cinzas sobre cada um, dizendo: "Converti-vos e crede no Evangelho".

Pequei, Senhor, misericórdia! (Caderno de partituras e cifras da CF 2020, nº 6) e Pecador, agora é tempo... nº 215

09. ABERTURA DA CF 2020

C. A Campanha da Fraternidade deste ano tem como tema: FRATERNIDADE E VIDA: DOME COMPROMISSO e o lema: VIU, SENTIU COMPAIXÃO E CUIDOU DELE" (Lc10,33-34). Ela nos ajudará aprofundar a importância do cuidado com a vida. Em nossos dias, o clamor brota de tantos corações que sofrem. Também a "Mãe terra", expoliada pela ganância, sofre e grita por nossa ajuda. A Campanha da Fraternidade deste ano tem como objetivo geral: *Conscientizar, à luz da Palavra de Deus, para o sentido da vida como dom e compromisso, que se traduz em relação de mútuo cuidado entre as pessoas, na família, na comunidade, na sociedade e no planeta, nossa casa comum.*

D. Cantemos o hino da Campanha da Fraternidade, enquanto acolhemos o cartaz.

- Quando o cartaz chegar à frente, se o povo estiver em

pé, pode sentar-se. Uma pessoa, antecipadamente preparada, faz uma breve explicação do cartaz. Depois o coloca em um local preparado com antecedência.

10. PRECES DA COMUNIDADE

D. Confiantes na graça e misericórdia de Deus apresentemos as nossas preces.

Todos: Converti-nos, Senhor!

L.1 Para que a Quaresma seja um tempo propício de retomada e conversão, rezemos.

L.2 Que a Campanha da Fraternidade desperte os cristãos para o cuidado e defesa da vida e para a consciência de uma ecologia integral na busca do bem comum, rezemos.

L.1 Que o Papa Francisco, ministros ordenados, os consagrados e todo povo de Deus se comprometam em viver uma Igreja em saída, profética e solidária, rezemos.

L.2 Para que frente aos desafios do mundo moderno a Igreja se renove e se fortaleça sempre mais nos valores do Evangelho, rezemos.

L.1 Que os jovens, especialmente aos que se encontram em crises e indecisões, escutem a voz de Jesus Cristo e O sigam, rezemos.

D. Acolhei Pai Santo, as súplicas que Vos apresentamos. Abri o nosso coração à Vossa graça e misericórdia. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

11. APRESENTAÇÃO DOS DONS

C. Ofertemos no altar do Senhor este novo tempo litúrgico. Confiemos ao Senhor nossas buscas pessoais e comunitárias para melhor vivenciarmos a conversão no caminho da santidade. Apresentemos também nossas ofertas e dízimos.

A abstinência quaresmal... (Caderno de partituras e cifras da CF 2020, nº 7)

12. LOUVOR E AÇÃO DE GRAÇAS

D. O Senhor esteja convosco.

T. Ele está no meio de nós!

D. Irmãos e irmãs, neste tempo quaresmal, o Pai nos convida à oração, ao jejum e à caridade. Movidos pelo Espírito Santo, louvemos sua misericórdia.

Refrão: Como Jesus, vou carregar a minha cruz pra poder ressuscitar. (2x)

C. É sempre bom agradecer e Vos louvar Senhor! Sois o Deus da vida e de nossa história! Como outrora no deserto, conduzis Vosso povo nas estradas da vida. Vós sois um oásis quando experi-

mentamos a aridez do deserto.

Refrão: Como Jesus, vou carregar a minha cruz pra poder ressuscitar. (2x)

D. Nós Vos bendizemos por Jesus, Vosso filho amado. Ele se revestiu de nossa humanidade. Revelou-nos Vosso amor pelo mistério pascal. Nosso coração agora está fortalecido de gratidão.

Refrão: Como Jesus, vou carregar a minha cruz pra poder ressuscitar. (2x)

C. Olhai com bondade pelo Vosso povo nesta caminhada espiritual. Chamaste-nos para Vos seguir, mesmo diante de nossas fragilidades. Enviai Vosso Espírito para nos fortalecer no caminho da santidade, da justiça e da paz. Que Vosso amor e bondade nos transforme em 'novas criaturas'.

Refrão: Como Jesus, vou carregar a minha cruz pra poder ressuscitar. (2x)

D. Acolhei, Senhor, os louvores que brotam do coração de Vosso povo. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

RITO DE COMUNHÃO

- Onde acontece a distribuição da Eucaristia faz-se como segue. Se não tiver, faz-se o Pai Nosso, abraço da Paz, um momento de silêncio e a Oração final.

- Em silêncio, ou apenas com um refrão, o corporal é estendido sobre o altar e um Ministro da Eucaristia, pelo caminho mais curto, traz a âmbula com o Pão Consagrado. Este é colocado sobre o altar. O Ministro faz uma genuflexão. Não se convida para ficar de joelhos ou adoração.

13. PAI NOSSO

D. Com o coração voltado ao Pai e aos irmãos, rezemos como Jesus nos ensinou: **Pai nosso...**

14. ABRAÇO DA PAZ

D. Saudemo-nos uns aos outros desejando-nos a paz verdadeira.

Cristo, quero ser instrumento... nº 540

15. CONVITE À COMUNHÃO

O Ministro aproxima-se de aâmbula sobre o altar. Apresenta o Pão Eucarístico e diz:

ME. Guardai-vos de praticar a vossa justiça diante dos homens para serdes vistos por eles. Eis o

Cordeiro de Deus. Aquele que tira o pecado do mundo.

Todos: Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada. Mas dissei uma palavra e serei salvo(a).

- O ME comunga e distribui o Pão Eucarístico. Ao final, ele recolhe a reserva eucarística e leva para o sacrário. Guardar um instante de silêncio.

- Agora o tempo se cumpriu... nº 666

16. ORAÇÃO

D. Ó Deus, fazei que sejamos ajudados pela Vossa santa Palavra. Que o jejum de hoje Vos seja agradável e nos sirva de remédio. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

17. AVISOS

18. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

D. O Senhor esteja convosco!

T. *Ele está no meio de nós!*

D. *(O dirigente diz a fórmula que segue)* Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor Todo-poderoso e cheio de misericórdia: **Pai e Filho e Espírito Santo.**

T. *Amém.*

D. O Senhor chama a todos para a conversão. Ide em paz e que o Senhor vos acompanhe.

T. *Graças a Deus.*

- Obs.: Na sacristia, o dirigente diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe reunida.

D. Bendigamos ao Senhor.

T. *Demos graças a Deus.*

19. CANTO

Hino da CF 2020 (Caderno de partituras e cifras da CF 2020, nº 01).

Leituras para a Semana

5ª Dt 30,15-20 / Sl 1 / Lc 9,22-25

6ª Is 58,1-9a / Sl 50(51) / Mt 9,14-15

Sáb.: Is 58,9b-14 / Sl 85(86) / Lc 5,27-32

SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL

Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420-S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177 - E-mail: dsm.secretariado@gmail.com

Site: www.diocesedesaomateus.org.br - Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM 94,7. www.radiokairos.com.br