

# Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

Nº 2.406 (Ano A/Roxo) 3º Domingo da Quaresma 15 de março de 2020

ANO VOCACIONAL DIOCESANO

**TEMA: FRATERNIDADE E VIDA: DOM E COMPROMISSO**

**Lema: "Viu, sentiu compaixão e cuidou dele" (Lc10,33-34)**

## CRISTO, ÁGUA PARA NOSSA SEDE



- Neste ano litúrgico, a partir deste domingo, utilizaremos textos do Evangelho de João: 3º Domingo: a Samaritana; 4º Domingo: o cego de nascença; 5º Domingo: a ressurreição de Lázaro. Eles nos ajudarão a estar em comunhão com os Catecúmenos (aqueles que receberão os Sacramentos de Iniciação Cristã na Vigília Pascal).

- Para ambientação podem-se ter vasos com água ou uma fonte jorrando água perto da Mesa da Palavra.

- Cantar suavemente um refrão para oração pessoal e acendimento das velas.

### 01. ACOLHIDA

C. Louvado seja nosso Senhor Jesus Cristo! Irmãs e irmãos, sejam bem-vindos. Estamos felizes, pois

o Cristo se revela como "Água Viva" que sacia nossa sede de amor e vida. Cantemos.

### 02. CANTO

*Ele chamará por mim... (Caderno de partituras e cifras da CF 2020, nº 03)*

### 03. SAUDAÇÃO

**D. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.**

D. A graça e a paz de nosso Senhor Jesus Cristo, o amor de Deus nosso Pai e a comunhão do Espírito Santo, estejam sempre convosco.

**Todos: *Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.***

### 04. MOTIVAÇÃO

C. A Igreja utiliza a água para recordar nosso Batismo. Ela é um símbolo forte para este tempo de conversão. Pela água somos purificados, lavados de todos os pecados. Nela vivemos nossa vocação cristã à santidade e participamos da história da salvação. A humanidade pecadora revela uma sede profunda. Pelo amor, Cristo se entrega totalmente a nós, como água viva, para nos salvar. Queiramos beber do poço que é Jesus. Ele é o dom que Deus nos concedeu. Com Ele caminhamos da morte para a vida, pois Deus está em nosso meio.

### 05. DEUS NOS PERDOA

D. Saber quem é Jesus e viver como Ele viveu é o caminho para a salvação. Nele se faz necessário reconhecer quem somos e quais nossos pecados.

Em Cristo encontramos força para superar o mal e viver a salvação. Arrependidos peça-mos perdão a Deus.

*Senhor, que vieste salvar... nº 238*

**D.** Deus, Pai de amor e infinita misericórdia, tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. Amém!

## 06. ORAÇÃO

*- Momento de silêncio para oração pessoal.*

**D.** Ó Deus, fonte de toda misericórdia e de toda bondade, Vós nos indicastes o jejum, a esmola e a oração como remédio contra o pecado. Acolhei esta confissão da nossa fraqueza para que, humilhados pela consciência de nossas faltas, sejamos confortados pela Vossa misericórdia. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

## 07. DEUS NOS FALA

*- Enquanto se lê, uma mulher vestida de samaritana com um pote de barro se aproxima da Mesa da Palavra. Em um banquinho ou cadeira se senta com o olhar voltado para quem proclama a Palavra de Deus. Ela fica até o final do Evangelho.*

**C.** A Palavra de Deus é fonte que sacia a nossa sede de amor e nos liberta. Por Ela nos chegou o anúncio do Cristo que é água viva. Ouçamos atentamente.

**PRIMEIRA LEITURA: Ex 17,3-7**

**L.1 Leitura do Livro do Êxodo.**

**SALMO RESPONSORIAL: 94(95)**

**Refrão: Hoje não fecheis o vosso coração, mas ouvi a voz do Senhor!**

**SEGUNDA LEITURA: Rm 5,1-2.5-8**

**L.2 Leitura da Carta de São Paulo aos Romanos.**

**EVANGELHO: Jo 4,5-42**

**Evangelho de Jesus Cristo segundo João**

## CANTO DE ACLAMAÇÃO

*- Caderno de partituras e cifras da CF 2020, nº 5.*

**R. Louvor e glória a ti, Senhor, / Cristo, Palavra, Cristo, Palavra, / Cristo, Palavra de Deus!**

**V.** Na verdade, sois Senhor, o Salvador do mundo. Senhor, dai-me água viva a fim de eu não ter sede!

*- Canta-se o refrão (Caderno de partituras e cifras da CF 2020, nº 11): "Água da vida és tu, Jesus: fonte eterna de salvação! Tu és presença a transformar: a criatura plenificar!" A mulher se retira de perto da Mesa da Palavra. Obs.: Ela pode distribuir papéis em sua saída com as seguintes frases: "Jesus é a água viva." / "Jesus sacia nossa sede." ou outras. Quem faz a homilia pode utilizar do gesto para partilhar a Palavra de Deus.*

## 08. PARTILHANDO A PALAVRA

- A água é necessária para a existência e manutenção da vida. Já na criação do mundo, Deus se serviu da água. No deserto, saciou a sede de seu povo. Ao fazer sair água da rocha, se manifestou como Salvador. Tornou possível a continuidade da caminhada. O Cristo, em seu batismo, imerso na água santificou esse elemento. E em sua morte, quando jorra água de seu peito, simboliza o dom do Espírito Santo para a geração de uma nova humanidade. A água do Batismo lava os pecados e faz renascer os filhos de Deus em virtude do sangue de Cristo, fonte de todo perdão.

- A primeira leitura relata a sede do povo no deserto. O deserto significa passagem entre a escravidão e a liberdade. A falta de água revela que o povo foi infiel e não assumiu verdadeiramente o plano de libertação. O povo reclama e está à beira de cometer uma grande idolatria: abandonar o Deus libertador e voltar a servir os deuses e ídolos do Egito. Mas independente da infidelidade do povo, Deus sacia sua sede e os faz seguir o caminho.

- O Evangelho mostra o encontro que se dá ao redor do poço envolvendo uma mulher e Jesus. A mulher, sem nome, representa a humanidade que busca algo que sacie sua sede. O poço, no Antigo testamento, recorda muitos fatos dentro da história da salvação. É o símbolo da Lei, da sabedoria e das instituições. O poço de Sicar é o lugar onde a humanidade encontra seu esposo ou líder. Jesus, por sua vez, superando os preconceitos no diálogo, se apresenta. É reconhecido como fonte de água viva. Ele é a verdadeira e eterna Lei. É a sabedoria, a fonte do amor, que sacia interiormente. Jesus diz: "... quem beber da água que eu lhe darei, esse nunca mais terá sede" (v.14). Ele é o dom de Deus que a humanidade precisa conhecer. A experiência

da mulher e seu testemunho levou outras pessoas a conhecerem o Cristo. Fazemos também nós a experiência de Jesus para conduzirmos outras pessoas a Ele.

- Na segunda leitura, Paulo revela que Jesus, o dom de Deus, é a verdadeira aliança entre Deus e seu povo. Foi selada pela entrega total em favor do resgate da humanidade imersa no pecado.

- As leituras nos mostram a sede de um povo no deserto, de uma mulher no poço e revela a nossa sede de Deus. A sede é símbolo de uma necessidade íntima e vital. Mas além da sede do corpo há uma sede mais profunda na sociedade e em cada indivíduo. Na procura de saciá-la procuramos 'coisas', 'bens de consumo'. São mais fáceis, mais cômodos, mais seguros, mais oportunos. Nada nos satisfaz! A técnica, a ciência, o comércio, o capital, o poder não matam a sede de amor, paz, perdão, reconhecimento, felicidade, esperança, justiça, misericórdia que todo ser humano sente. Esta sede só será saciada por Jesus Cristo que se faz água viva.

## 09. PROFISSÃO DE FÉ

**D.** Educados na fé, reconhecemos a fonte viva do amor que é Deus. Com alegria professemos: ***Creio em Deus...***

## 10. PRECES DA COMUNIDADE

**D.** O desejo de Deus é que sejamos adoradores em espírito e verdade. Sustentados por Cristo e animados pelo Espírito Santo façamos as preces. A cada invocação digamos: ***Senhor, saciai-nos com a Vossa graça.***

**L.1** Pelo Papa Francisco, por Dom Paulo e demais representantes da Igreja, que evangelizem e conduzam a humanidade para o Cristo, fonte de água viva. Nós Vos pedimos.

**L.2** Que os que se preparam para o Batismo cresçam no seguimento de Jesus Cristo, água viva, e vivam como homens novos. Nós Vos pedimos.

**L.1** Que os batizados testemunhem o Cristo e promovam o cuidado com a criação e a superação das injustiças. Nós Vos pedimos.

**L.2** Os fiéis das Paróquias em Alto Rio Novo e Águia Branca celebram a festa de São José no dia 19. Que cresçam na fé e vivência do amor. Nós Vos pedimos.

**L.1** Dia 21 é o Dia Internacional de Combate à Discriminação Racial. Que ao acolher e reconhecer as diferenças saibamos viver a fraternidade e o

amor. Nós Vos pedimos.

**D.** Pai santo, ficai no meio de nós. Ouvi o clamor de Vossa família. Saciai nossa sede de felicidade com Vosso Espírito que jorra para a vida eterna. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## 11. APRESENTAÇÃO DOS DONS

**C.** O Senhor nos dá água viva que sacia nossa sede. Beber desta graça nos faz missionários. Colaboremos com a obra de evangelização possibilitando que Cristo, Água viva, chegue a todos. Ofertamos com amor o nosso dízimo e ofertas.

*A abstinência quaresmal...*

*(Caderno de partituras e cifras da CF 2020, nº 07)*

## 12. LOUVOR E AÇÃO DE GRAÇAS

**D.** O Senhor esteja convosco.

**T.** *Ele está no meio de nós!*

**D.** A Samaritana pediu: "Senhor, dá-me dessa água, para que eu não tenha mais sede..." Nós Vos damos graças, Senhor Jesus, Água viva, por saciar nossa sede de amor, justiça e paz.

**Refrão:** *És água viva, és vida nova. E todo dia me batizas outra vez. Me fazes renascer, me fazes reviver, e eu quero água desta fonte de onde vens.*

**C.** Senhor nós Vos damos graças! Sois água viva, verdadeiro esposo e mestre da humanidade. Vós sois a fonte da sabedoria e da graça. Sois o Messias esperado!

**Refrão:** *És água viva, és vida nova. E todo dia me batizas outra vez. Me fazes renascer, me fazes reviver, e eu quero água desta fonte de onde vens.*

**D.** Senhor nós Vos damos graças, porque na acolhida e no diálogo eliminastes todo preconceito e exclusão. Vossa presença acolhe a todos para se tornarem verdadeiros adoradores.

**Refrão:** *És água viva, és vida nova. E todo dia me batizas outra vez. Me fazes renascer, me fazes reviver, e eu quero água desta fonte de onde vens.*

**D.** Somos felizes e agradecidos pela força do Vosso Espírito que nos move. Que nossos louvores cheguem a Vós e Vossa graça nos sacie. Que sejamos verdadeiras testemunhas do Vosso Reino. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## RITO DA COMUNHÃO

*- Onde acontece a distribuição da Eucaristia faz-se como*

*segue. Se não tiver, faz-se o Pai Nosso, abraço da Paz, um momento de silêncio e a Oração final.*

*- Em silêncio, ou apenas com um refrão, o corporal é estendido sobre o altar e um Ministro da Eucaristia, pelo caminho mais curto, traz a âmbula com o Pão Consagrado. Este é colocado sobre o altar. O Ministro faz uma genuflexão. Não se convida para ficar de joelhos ou adoração.*

### 13. PAI NOSSO

**D.** Jesus é fonte da vida. Ele nos deu a dignidade de filhos de Deus. Fiel ao seu projeto e em espírito fraterno rezemos juntos. **Pai nosso...**

### 14. ABRAÇO DA PAZ

**D.** O encontro com o Senhor transforma a vida da pessoa. Seu coração fica repleto de paz. Com uma saudação fraterna, transmitamos a paz que vem de Deus.

### 15. CONVITE À COMUNHÃO

*O Ministro aproxima-se da âmbula sobre o altar. Apresenta o Pão Eucarístico e diz:*

**ME.** Diz o Senhor: "Naquele que beber da água que eu darei, brotará uma fonte que jorra para a vida eterna". Eis o Cordeiro de Deus. Aquele que tira o pecado do mundo.

**Todos:** *Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada. Mas disse uma palavra e serei salvo(a).*

*- O ME comunga e distribui o Pão Eucarístico. Ao final, ele recolhe a reserva eucarística e leva para o sacrário. Guardar um instante de silêncio.*

*- Tu vieste, ó Messias... (Caderno de partituras e cifras da CF 2020, nº 11) ou Se conhecesses o dom de Deus... nº 681*

### 16. ORAÇÃO

**D.** Enchei-nos, ó Deus, com o Vosso Espírito de caridade. Que vivam unidos no Vosso amor os que saciastes com Vossa Palavra. Por Cristo, nosso Senhor. **Amém.**

### 17. AVISOS

- No dia 20 e 21 rezaremos as "24 horas para o

Senhor". Procure na secretaria paroquial a programação e participe.

- Se a Comunidade tem algum catecúmeno ou adulto que se preparam para os Sacramentos da Iniciação Cristã, faça a apresentação e acolhida dos mesmos. Podem confiá-los à proteção de Nossa Senhora rezando a 'Ave Maria'.

### 18. BENÇÃO E DESPEDIDA

**D.** O Senhor esteja convosco!

**T.** *Ele está no meio de nós!*

**D.** *(O dirigente diz a fórmula que segue)* Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor Todo poderoso e cheio de misericórdia: **Pai e Filho e Espírito Santo.**

**T.** *Amém.*

**D.** Testemunhem Jesus Cristo com vossas vidas, ide em paz e o Senhor vos acompanhe.

**T.** *Graças a Deus.*

*- Obs.: Na sacristia, o dirigente diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe reunida.*

**D.** Bendigamos ao Senhor.

**T.** *Demos graças a Deus.*

### 19. CANTO

*HINO DA CF 2020... (Caderno de partituras e cifras da CF 2020, nº 01)*

#### Leituras para a Semana

2ª 2Rs 5,1-15a / Sl 41(42) / Lc 4,24-30

3ª Dn 3,25.34-43 / Sl 24(25) / Mt 18,21-35

4ª Dt 4,1.5-9 / Sl 147 / Mt 5,17-19

5ª São José - 2Sm 7,4-5a.12-14a.16 / Sl 88(89) / Rm 4,13-16.18-22 / Mt 1,16.18-21.24a ou Lc 2,41-51a

6ª Os 14,2-10 / Sl 80(81) / Mc 12,28b-34

Sáb.: Os 6,1-6 / Sl 50(51) / Lc 18,9-14

#### SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL

Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420-S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177 - E-mail: dsm.secretariado@gmail.com  
Site: www.diocesedesaomateus.org.br - Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM 94,7. www.radiokairos.com.br