

Celebrando a Vida

FOLHA PARA O CULTO DOMINICAL - DIOCESE DE SÃO MATEUS (ES)

Nº 2.404 (Ano A/Roxo) 1º Domingo da Quaresma 01 de março de 2020

ANO VOCACIONAL DIOCESANO

TEMA: FRATERNIDADE E VIDA: DOM E COMPROMISSO

Lema: "Viu, sentiu compaixão e cuidou dele" (Lc10,33-34)

VENCERA TENTAÇÃO QUE DESTRÓIA ESPERANÇA E PAZ!



- Cantar um refrão para o acendimento das velas.

01. ACOLHIDA

C. Sejam todos bem-vindos! Estamos no 1º Domingo da Quaresma. Tempo de jejum, oração e caridade. Com a Palavra de Deus, vencemos as tentações. Cantemos.

02. CANTO

Ele chamará por mim... (Caderno de partituras e cifras da CF 2020, nº 03)

03. ACOLHIDA E SAUDAÇÃO

D. Façamos o sinal do cristão: *Em nome do Pai e*

do Filho e do Espírito Santo. Amém.

D. A graça e a paz de Deus, nosso Pai, e de Jesus Cristo, pela ação do Espírito Santo estejam convosco

Todos: *Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.*

04. MOTIVAÇÃO

C. Unidos à Igreja e vivendo este tempo santo de conversão, preparemo-nos para a festa da Páscoa. A Campanha da Fraternidade traz como tema: "Fraternidade e vida: dom e compromisso" e lema: "Viu, sentiu compaixão e cuidou dele" (Lc 10, 33-34). Por ela, intensifiquemos a prática da caridade. Corrijamos e aperfeiçoemos nossa acolhida, solidariedade e cuidado com os irmãos. Testemunhemos o Reino de Deus com ações concretas.

05. DEUS NOS PERDOA

D. A Campanha da Fraternidade nos adverte contra o egoísmo. Pensar apenas em si mesmo é um pecado! O egoísmo nos afasta dos irmãos, gera divisão, exclusão e discriminação. *(pausa).*

D. Quando nos deixamos levar pela tentação do bem-estar, esquecendo-nos do próximo, nós Vos pedimos.

T. *Senhor, tende piedade de nós.*

D. Pelas vezes que nos deixamos levar pela tentação das riquezas, esquecendo-nos da partilha, nós Vos pedimos.

T. *Cristo, tende piedade de nós.*

D. Por tantas vezes nos deixamos levar pela tentação do poder, esquecendo-nos de servir o próximo, nós Vos pedimos.

T. Senhor, tende piedade de nós.

D. Deus Todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. Amém.

06. ORAÇÃO

- Momento de silêncio para oração pessoal.

D. Concedei-nos, ó Deus onipotente, que, ao longo desta Quaresma, possamos progredir no conhecimento de Jesus Cristo e corresponder a seu amor por uma vida santa. Por nosso Senhor Jesus Cristo, Vosso Filho, na unidade do Espírito Santo. Amém.

07. DEUS NOS FALA

C. Deus está sempre próximo de nós. Chama-nos à fidelidade e à vitória sobre a tentação. Ouçamos atentamente a Palavra que nos orienta.

PRIMEIRA LEITURA: Gn 2,7-9;3,1-7

L. Leitura do Livro do Gênesis.

SALMO RESPONSORIAL: 50(51)

Refrão: Piedade, ó Senhor, tende piedade, pois pecamos contra vós.

SEGUNDA LEITURA: Rm 5,12-19

L. Leitura da Carta de São Paulo aos Romanos.

EVANGELHO: Mt 4,1-11

CANTO DE ACLAMAÇÃO

- Caderno de partituras e cifras da CF 2020, nº 5.

R. Louvor e glória a ti, Senhor, / Cristo, Palavra, Cristo, Palavra, / Cristo, Palavra de Deus!

V. O homem não vive somente de pão, mas de toda palavra da boca de Deus.

Evangelho de Jesus Cristo segundo São Mateus.

08. PARTILHANDO A PALAVRA

- Os Evangelhos narrando as tentações de Cristo revelam como Jesus venceu o tentador. Mostram que Jesus venceu pela Palavra de Deus. Pela Palavra também venceremos o mal. Nas 3 situações, Cristo cita a Bíblia para rejeitar a proposta do dia-

bo: "Nem só de pão vive o homem, mas de toda palavra que sai da boca de Deus"; "Não tentarás o Senhor Deus"; "Adorarás o Senhor teu Deus e só a Ele prestarás culto".

- Bem diferente se comportaram Adão e Eva. Preferiram escutar outra voz que não a de Deus. Caíram no erro e sofreram consequências. A eles e a nós é vedado o direito de definir o bem e o mal. É Deus quem faz isso! Sua orientação é segura e não há outra igual. Não podemos manipular a moral para fazê-la favorecer os nossos caprichos ou necessidades. Muitos homens e mulheres que têm algum poder político ou econômico manipulam a verdade e a moral para se beneficiarem. Para o cristão que busca o Reino é preciso escutar, meditar e viver a Palavra de Deus. Ter os olhos fixos em Jesus. Ele mostra como devemos viver. Nem tudo que vemos ou ouvimos no celular ou TV deve ser seguido. Antes é preciso viver a Palavra de Deus. Não desconfiar da Bíblia, mas aprofundar no que ela nos sugere e ilumina para uma vida mais verdadeira, justa e fraterna.

- No episódio das tentações, Jesus deixa claro que, em nenhuma hipótese, Ele deixará de buscar a vontade de Deus para sua vida. Não vale a pena um projeto construído fora dessa vontade e da comunhão com o Altíssimo. Só Deus garante a felicidade e "satisfação" completa. Fora deste caminho, a ruína é certa!

- Nesta Quaresma acompanhemos Jesus em seu retiro no deserto. Durante 40 dias e 40 noites, ele jejuou. Que jejum podemos fazer além daquele do alimento corporal? Jejum da fofoca? Da maldade? Da mentira?

- Quando estamos na missa, terminando de rezar o Pai Nosso, após a oração do padre, dizemos: "Vosso é o reino, o poder e a glória". Afirmamos a soberania de Deus. Dizemos que tudo aquilo que o diabo oferece é mentiroso. Ele não tem nada. Mas consegue enganar muita gente!

-O Papa Francisco fala das tentações que experimentamos hoje. Algumas são internas, ou seja, da própria comunidade, setor pastoral ou paroquial. Outras, são do contexto, ou seja, do mundo. Com relação à realidade externa ele escreve: "Não a uma economia da exclusão; Não à nova idolatria do dinheiro; Não a um dinheiro que governa em vez de servir; Não à desigualdade social que gera violência". Com relação à realidade interna: Não à acédia egoísta (tristeza, desânimo, inércia); Não ao pessi-

mismo estéril; Não ao mundanismo espiritual; Não à guerra entre nós". É preciso viver uma "Igreja em saída". Sejamos missionários para vencermos estes males que rondam a Igreja. Vivamos relações novas e geradas de vida em Jesus Cristo. A comunidade deve vencer estas tentações quando presentes na família, na equipe de liturgia, no conselho da comunidade etc. Pela Palavra de Deus, na força do Espírito, cumpramos a Vossa vontade.

09. PROFISSÃO DE FÉ

D. Irmãos, juntos renovemos nossa adesão a Deus, rezando. *Creio em Deus Pai...*

10. PRECES DA COMUNIDADE

D. Apresentemos ao Pai nossas preces. Em Jesus somos fortalecidos contra toda tentação. A cada pedido, digamos juntos: *Não nos deixeis cair em tentação*

L.1 Pela Santa Igreja, para que resista à toda tentação e testemunhe sua confiança somente na força da Palavra de Deus, peçamos.

L.2 Por nossa comunidade, para que pela oração, solidariedade e missão seja um instrumento de vitória sobre a tentação, peçamos.

L.1 Muitos irmãos e irmãs se deixam levar pelo mal, causando sofrimento a si e aos demais. Que, através da ajuda fraterna, libertem-se e bendigam a Deus, peçamos.

L.2 Por todos os que estão sofrendo, para que a dor não se torne tentação à revolta e à blasfêmia, peçamos.

L.1 Pelos que se preparam para os Sacramentos de iniciação cristã, para que sejam instruídos e busquem testemunhar a vida nova que receberão no Batismo, peçamos.

D. Deus Eterno e Todo-poderoso, acolhei nossas súplicas. Ao longo desta Quaresma possamos resistir a toda tentação e celebremos com júbilo as festas pascais. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

11. APRESENTAÇÃO DOS DONS

C. Jesus Cristo nos convida a escolher os valores de Deus. Não sejamos escravos do poder, riquezas e prazeres. Eles podem nos levar à morte. A Campanha da Fraternidade nos adverte que a omissão é um pecado. Temos a urgência que nosso mundo se pareça com o que Cristo nos ensinou. Nosso díizimo e ofertas sejam em favor da Igreja dos irmãos. Cantemos.

A abstinência quaresmal... (Caderno de partituras e cifras da CF 2020, nº 07)

12. LOUVORE AÇÃO DE GRAÇAS

D. O evangelista João escreveu: "Eu deixo para vocês a paz e lhes dou a minha paz. Não fiquem perturbados, e nem tenham medo" (Jol 14,21). O Salmo 91(90) canta a história de um perseguido que se refugiou no templo. Escutou dos sacerdotes e profetas a Palavra de Deus que o encorajou e animou. O povo cristão interpretou este Salmo como profecia sobre o Cristo, assistido pelo Pai em suas provações. Vamos cantá-lo na alegria e certeza dessa proteção do Senhor.

- *Ofício Divino das Comunidades, ed.11º. São Paulo: Paulos, p. 115.*

- *Melodia no YouTube: https://youtu.be/e_RWCcJ5GY4*

1) Tu que moras sob a sombra / Do Senhor onipotente, / Lhe dirás em confiança: / "Meu refúgio, meu batente, / Só em ti é que eu confio!" / E ele vem tão fielmente / Te livrar do caçador / E da peste inclemente.

2) Vai cobrir-te com suas penas, / Em suas asas tu te abrigas, / O seu braço é teu escudo, / Armadura em que te fias; / Não terás o que temer / Nem terás o que temer / Nem de noite, nem de dia, / Venha a flecha e o terror, / Venha a peste, epidemia...

3) Caiam mil junto de ti / E dez mil bem a teu lado, / Nada vai te atingir, / Não será prejudicado... / Com teus olhos hás de ver / Qual dos maus o resultado; / No Senhor tens teu refúgio, / Nenhum mal terás passado!

4) O Senhor mandou seus anjos / Pra teus passos vigiarem; / Eles te sustentarão / Pra teus pés não tropeçarem... / Os perigos mais temidos / Sem temor vais enfrentá-los; / "Já que a mim se confiou, / Cuidarei de resguardá-lo!"

5) Ele vai chamar por mim, / Logo eu lhe responderei; / Junto dele em sua angústia, / Sou eu quem o livrarei. / E assim vou glorificá-lo / Longos dias lhe darei / E a minha salvação / Eu lhe manifestarei!

6) Glória a Deus que nos atende / Que é do mundo o criador / E ao seu Filho, Jesus Cristo, / Dos sem vez libertador, / E ao Espírito Divino, / De Deus maternal amor. / Ao Deus vivo, uno e trino, / Dos remidos o louvor!

D. Acolhei Pai Santo, as súplicas que Vos apresentamos. Abri o nosso coração à Vossa graça e misericórdia. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

RITO DE COMUNHÃO

- *Onde acontece a distribuição da Eucaristia faz-se como*

segue. Se não tiver, faz-se o Pai Nosso, abraço da Paz, um momento de silêncio e a Oração final.

- Em silêncio, ou apenas com um refrão, o corporal é estendido sobre o altar e um Ministro da Eucaristia, pelo caminho mais curto, traz a âmbula com o Pão Consagrado. Este é colocado sobre o altar. O Ministro faz uma genuflexão. Não se convida para ficar de joelhos ou adoração.

13. PAI NOSSO

D. Guiados pelo Espírito de Jesus e iluminados pela sabedoria do Evangelho, ousamos dizer: **Pai nosso...**

14. ABRAÇO DA PAZ

D. Um mundo de paz constrói-se abolindo o pecado. Busquemos a paz e lutemos contra a tentação. Saudemo-nos desejando a Paz de Cristo.

15. CONVITE À COMUNHÃO

O Ministro aproxima-se da âmbula sobre o altar. Apresenta o Pão Eucarístico e diz:

ME. "Não só de pão vive o homem, mas de toda palavra que sai da boca de Deus". Eis o Cordeiro de Deus. Aquele que tira o pecado do mundo.

Todos: *Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada. Mas dizei uma palavra e serei salvo(a).*

- O ME comunga e distribui o Pão Eucarístico. Ao final, ele recolhe a reserva eucarística e leva para o sacrário. Guardar um instante de silêncio.

- O homem não vive somente de pão... (Caderno de partituras e cifras da CF 2020, nº 09)

16. ORAÇÃO

D. Ó Deus, esta celebração dominical na Vossa presença nutre a fé, incentiva a esperança e fortalece a caridade. Dai-nos desejar o Cristo, pão vivo e verdadeiro. Que vivamos de toda palavra que sai de Vossa boca. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

17. AVISOS

- Próximo domingo é o dia da mulher. Pode-se organizar uma confraternização e sorteio de brindes.
- Os Grupos de Reflexão começarão os encontros.

O material da Campanha da Fraternidade é atual e bastante inserido na realidade do povo. Participemos! (*Obs.: apresentar os coordenadores dos Grupos de Reflexão existentes na Comunidade. Apresentar o local do próximo encontro.*)

- Dia 07, próximo sábado, acontecerá o primeiro Encontro das Equipes de Pastorais, Movimentos e Serviços diocesanos. Estejamos em comunhão com nossa Igreja diocesana.

18. BÊNÇÃO E DESPEDIDA

D. O Senhor esteja convosco!

T. *Ele está no meio de nós!*

D. (*O dirigente diz a fórmula que segue*) Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor Todo-poderoso e cheio de misericórdia: **Pai e Filho e Espírito Santo.**

T. *Amém.*

D. Vencendo todas as tentações, ide em paz e que o Senhor vos acompanhe.

T. *Graças a Deus.*

- Obs.: Na sacristia, o dirigente diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe reunida.

D. Bendigamos ao Senhor.

T. *Demos graças a Deus.*

19. CANTO

HINO DA CF 2020... (Caderno de partituras e cifras da CF 2020, nº 01)

Leituras para a Semana

2ª Lv 19,1-2.11-18 / Sl 18(19) / Mt 25,31-46

3ª Is 55,10-11 / Sl 33(34) / Mt 6,7-15

4ª Jn 3,1-10 / Sl 50(51) / Lc 11,29-32

5ª Est 4,17n.r.aa-bb.gg-hh / Sl 137(138) / Mt 7,7-12

6ª Ez 18,21-28 / Sl 129(130) / Mt 5,20-26

Sáb.: Dt 26,16-19 / Sl 118(119) / Mt 5,43-48

SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL

Av. João XXIII, 410-Centro 29930-420-S. Mateus/ES - Tel: (27) 3763.1177 - E-mail: dsm.secretariado@gmail.com
Site: www.diocesedesaomateus.org.br - Rádio Católica da nossa região é a Kairós FM 94,7. www.radiokairos.com.br